



**PL**  
Polski



**I**  
Włoski

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

*lo sono allergico a ...*

<i>gotowany</i>	<b>cotto</b>
<i>surowy</i>	<b>crudo</b>
<i>suszony</i>	<b>essiccato</b>
<i>świeży</i>	<b>fresco</b>
alkohol	<b>alcol</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois; anchovis	<b>acciughe</b>
anyż	<b>anice</b>
awokado	<b>avocado</b>
banan	<b>banana</b>
bazylija	<b>basilico</b>
brokuły	<b>broccoli</b>
brzoskwinia	<b>pesca</b>
bylica pospolita	<b>artemisia</b>
cebula	<b>cipolla</b>
curry	<b>curry</b>
cykoria	<b>cicoria</b>
cynamon	<b>cannella</b>
cytryna	<b>limone</b>
czekolada	<b>cioccolato</b>
czosnek	<b>aglio</b>
daktyl	<b>dattero</b>
dorsz	<b>baccalà; merluzzo</b>
drożdże	<b>lievito</b>
dwutlenek siarki	<b>anidride solforosa</b>
estragon	<b>dragoncello; estragone</b>
fasola	<b>fagiolo</b>
fenkuł	<b>semi di finocchio</b>
figa	<b>fico</b>
fistaszek	<b>pistacchi</b>
fiądra	<b>sogliola</b>
gałka muskatołowa	<b>noce moscata</b>
gluten	<b>glutine</b>
goszek; groch	<b>piselli</b>
grejpfrut	<b>pompelmo</b>
gruszka	<b>pera</b>
gryka	<b>grano saraceno</b>
imbir	<b>zenzero</b>
jabłko	<b>mela</b>

jagnie	<b>agnello</b>
jajo; jajko	<b>uova</b>
jęczmień	<b>orzo</b>
kakao	<b>cacao</b>
kamut	<b>kamut</b>
kardamom	<b>kardamomo</b>
kasztan	<b>castagne; marroni</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
kminek	<b>comino</b>
kolendra siewna	<b>coriandolo</b>
koper włoski	<b>semi di finocchio</b>
koper; koperek	<b>aneto</b>
krab	<b>astice; granchio; gambero di mare</b>
krewetka	<b>gamberetto</b>
kukurydza	<b>farina di granoturco</b>
łosoś	<b>salmone</b>
lubczyk	<b>levistico</b>
łupacz	<b>eglefino</b>
majeranek	<b>maggiorana</b>
mak	<b>papavero</b>
mąka	<b>farina</b>
makrela	<b>sgombro</b>
małż	<b>conchiglia</b>
mango	<b>mango</b>
marcepan	<b>marzapane</b>
marchew	<b>carota</b>
melon	<b>melone</b>
mięso	<b>carne</b>
mięso owcze	<b>carne di pecora</b>
mięso z kury	<b>carne di pollo</b>
mięta	<b>menta</b>
migdał	<b>mandorla</b>
miód	<b>miele</b>
mleko (z krowy)	<b>latte</b>
morela	<b>albicocca</b>
muszkat	<b>noce moscata</b>
muszla	<b>conchiglia</b>
musztarda	<b>senape</b>
nasiona słonecznika	<b>semi di girasole</b>
nasiona soi	<b>soia</b>
nerkowiec	<b>noci di acagiù</b>
ogórek	<b> cetriolo</b>
okoń	<b>persico</b>
omulekjadalny	<b>cozza</b>
oregano	<b>origano</b>
orzech	<b>noci</b>
orzech brazylijski	<b>noci del Brasile</b>
orzech kokosowy	<b>noce di cocco</b>
orzech laskowy	<b>nocciole</b>
orzech makadamia	<b>noci del Queensland</b>
orzech pekan	<b>noci pecan</b>
orzech włoski	<b>noci comuni</b>
orzeszek	<b>arachidi</b>
ostruga	<b>ostrica</b>

owies	<b>avena</b>
papaja	<b>papaia</b>
papryka	<b>peperone</b>
pieczarka	<b>champignon</b>
pieprz	<b>pepe</b>
pieprz chili	<b>chili; peperoncino rosso</b>
pietruska	<b>prezzemolo</b>
pigwa	<b>mela cotogna</b>
piwo	<b>birra</b>
pokrzywa	<b>ortica</b>
pomarańcza	<b>arancia</b>
pomidor	<b>pomodoro</b>
przyprawy	<b>spezie</b>
pstrąg	<b>trota</b>
pszenica	<b>grano</b>
pszenica oplewiona	<b>farro</b>
ryba	<b>pesce</b>
ryż	<b>riso</b>
seler	<b>sedano</b>
ser	<b>formaggio</b>
sezami	<b>semi di sesamo</b>
skorupiaki	<b>gambero</b>
śledź	<b>aringa</b>
ślimak	<b>(chiocciola) lumaca</b>
śliwka	<b>prugne</b>
soczewica	<b>lenticchie</b>
sulfit	<b>solfiti</b>
szałwia	<b>salvia</b>
szpinak	<b>spinaci</b>
truskawka	<b>fragola</b>
tuńczyk	<b>tonno</b>
tymianek	<b>timo</b>
wanilia	<b>vaniglia</b>
wieprzowina	<b>carne di maiale; porchetta</b>
wino	<b>vino</b>
winogrono	<b>uva</b>
wiśnia	<b>ciliege</b>
wołowina	<b>carne di manzo</b>
ziemniak	<b>patate</b>
ziółta	<b>ebe; erbette</b>
żyto	<b>segale</b>