



PL
Polski



H
Węgierski

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brzoziowy [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Allergiás vagyok ...

<i>gotowany</i>	<i>főzött</i>
<i>surowy</i>	<i>hyers</i>
<i>suszony</i>	<i>száritott / aszalt</i>
<i>świeży</i>	<i>friss</i>
alkohol	alcohol
ananas	ananász
anchois; anchovis	szardella
anyż	ánizs
awokado	avocado
banan	banán
bazylija	bazsalikom
brokuły	brokkoli
brzoskwinia	(őszi)barack
bylica pospolita	fekete üröm; anyafű
cebula	(vörös)hagyma
curry	curry
cykoria	cikória
cynamon	(eyloni) fahéj
cytryna	citrom
czekolada	csokoládé
czosnek	fokhagyma
daktyl	datolya
dorsz	tókehal
drożdże	alja vminek; élesztő
dwutlenek siarki	kéndioxid
estragon	tárkonyürömfű; tárkony; tárkonyüröm
fasola	bab
fenkuł	édesszemes
figa	füge
fistaszek	pisztácia
flądra	göröngy; rög; jégtábla
gałka muskatołowa	szerecsendió
gluten	sikértartalmú
goszek; groch	borsó
grejpfrut	citrancs; grapefruit
gruszką	körte
gryka	pohánka
	tatárka

imbir	gyömbér
jabłko	alma
jagnie	bárány
jajo; jajko	tojás
jęczmień	árpa
kakao	kakaó
kamut	kamut
kardamom	kardámom
kasztan	szelid gesztenye
kiwi	kivi
kminek	kömény(mag); konyhakömény
	cigánypetrezselyem; koriander
kolendra siewna	
koper włoski	édesszemes
koper; koperek	kapor
krab	homár; mászik
krewetka	garnelá
kukurydza	kukorica
łosoś	lazac
lubczyk	lestyán
łupacz	(foltos) tökenal
majeranek	majoranna
mak	(kerti) mák
mąka	liszt
makrela	makréla; makrahal
małż	kagyló
mango	mangó
marcepan	marcipán
marchew	sárgarépa
melon	dinnye
mięso	hús
mięso owcze	juhús
mięso z kury	tyúkhús
mięta	borsmenta; fodormenta
migdał	mandula
miód	méz
mleko (z krowy)	tej (tehén)
morela	(kajszi)barack; (sárga)barack
muszkat	szerecsendió
muszla	kagyló
musztarda	mustár
nasiona słonecznika	napraforgókimagval
nasiona soi	szójabab
nerkowiec	kesudió
ogórek	uborka
okoń	sügér
omulekjadalny	feketekagyló(k)
oregano	oregánó
orzech	dió
orzech brazylijski	brazil dió
orzech kokosowy	kókusz(dió)
orzech laskowy	mogyoró

orzech makadamia	macadámia dió
orzech pekan	pekándió
orzech włoski	dió
orzeszek	földimogyoró
ostrzyga	osztriga
owies	zab
papaja	papaja
papryka	paprika
pieczarka	csiperkegomba
pieprz	bors
pieprz chili	cayenne bors
pietruszka	petrezselyem
pigwa	birsalma
piwo	sör
pokrzywa	csalán
pomarańcza	narancs
pomidor	paradicsom
przyprawy	fűszer
psstrąg	pisztráng
pszenica	búza
pszenica oplewiona	tönkölybúza
ryba	hal
ryż	rizs
seler	zeller
ser	sajt; túró
sezami	szézámmag
skorupiaki	rák; rákfélék
śledź	hering
ślimak	eticsiga; esticsiga
śliwka	szilva
soczewica	lencse
sulfit	illetve
szałwia	(orvosi) zsálya
szpinak	paraj; spenót
truskawka	(földi)eper; szamóca
tuńczyk	tonhal
tymianek	timian; tömjénfű; démutka; kakakkfű
wieprzowina	sertéshús
wanilia	vanília
wino	bor
winogrono	szőlőfűrt; szőlő
wiśnia	csesznye
wołowina	marhahús; marhahú
ziemniak	burgonya; krumpli
ziola	fű; füves; fűszer
żyto	roz