



PL
Polski



GR
Grecki

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Έχω αλλεργία στη ...

<i>gotowany</i>	μαγειρευτός
<i>surowy</i>	ωμός
<i>suszony</i>	στεγνός
<i>świeży</i>	φρέσκος
alkohol	οινόπνευμα
ananas	ανανάς
anchois; anchovis	αντσούγια
anyż	γλυκάνισο
awokado	αβοκάντο
banan	μπανάνα
bazylija	βασιλικός
brokuły	μπρόκολο
brzoskwinia	ροδάκινο
bylica pospolita	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
cebula	κρεμμύδι
curry	κάρι
cykorija	κιχώριο; πικρομάρουλο
cynamon	κανέλα
cytryna	λεμόνι
czekolada	σοκολάτα
czosnek	σκόρδο
daktyl	χουρμάς
dorsz	μπακαλιάρος
drożdże	μαγιά; ζύμη
dwutlenek siarki	διοξειδίο του θείου
estragon	εστραγκόν
fasola	φασόλι
fenkuł	μάραθο
figa	σύκο
fistaszek	φυστίκι
flądra	γλώσσα
gałka muskatołowa	μοσχοκάρυδο
gluten	γλουτένη
goszek; groch	μπιζέλι
grejpfrut	γκρέϊπφρουτ
gruszka	αχλάδι; απίδι
gryka	φαγόπυρον
imbir	πιπερόριζα; ζιγγίβερι

jabłko	μήλο
jagnie	αρνί
jajo; jajko	αβγό
jęczmień	κριθάρι
kakao	κακάο
kamut	kamut
kardamom	κάρδαμο
kasztan	κάστανο
kiwi	ακτινίδιο
kminek	κύνιο
kolendra siewna	κόλιαντρο
koper włoski	μάραθο
koper; koperek	άνηθος
krab	αστακός; καβούρι
krewetka	γαρίδα
kukurydza	αραβόσιτος; καλαμπόκι
łosoś	σολομός
lubczyk	λεβιστικό
łupacz	μπακαλιάρος
majeranek	μαντζουράνα
mak	παπαρούνα
maśka	αλεύρι
makrela	σκουμπρί
małż	κοχύλι
mango	μάνγκο
marcepan	αμυγδαλωτό
marchew	καρότο
melon	πεπόνι
mięso	κρέας
mięso owcze	πρόβειο κρέας
mięso z kury	κοτόπουλο
mięta	μέντα
migdał	αμύγδαλο
miód	μέλι
mleko (z krowy)	γάλα (αγελαδινό)
morela	βερίκοκο
muszkat	μοσχοκάρυδο
muszla	κοχύλι
musztarda	μουστάρδα
nasiona słonecznika	ηλιόσπορος
nasiona soi	σόγια
nerkowiec	καρύδια ανακαρδιω- δών
ogórek	αγγούρι
okoń	πέρκα
omulekjadalny	μύδια
oregano	ρίγανη
orzech	ξηροί καρποί
orzech brazylijski	καρύδι Βραζιλίας
orzech kokosowy	καρύδα
orzech laskowy	φουντούκι
orzech makadamia	καρποί μακαδαμίας
orzech pekan	καρπός πεκάν
orzech włoski	καρύδι

orzeszek	αράπικα φυστίκια
ostryga	στρείδι
owies	βρώμη
papaja	παπάγια
papryka	πάπρικα
pieczarka	μανιτάρι
pieprz	πιπέρι
pieprz chili	πιπέρι καγιέν
pietruszka	μαϊντανός
pigwa	κυδώνι
piwo	μπίρα
pokrzywa	τσουκνίδα
romarańcza	πορτοκάλι
pomidor	ντομάτα
przyprawy	καρύκευμα
pształ	πέστροφα
pszenica	σιτάρι
pszenica oplewiona	σείτα σπέλτα
ryba	ψάρι
ryż	ρύζι
seler	σέλινο
ser	τυρί
sezami	σουσάμι
skorupiaki	καραβίδα; καβούρι
śledź	ρέγγα
ślimak	σαλιγκάρι
śliwka	δαμάσκηνο
soczewica	φακές
sulfit	θειώδες άλας
szałwia	φασκόμηλο; βουσίσιο
szpinak	σπανάκι
truskawka	φράουλα
tuńczyk	τόνος
tymianek	θυμάρι
wanilia	βανίλια
wieprzowina	χοιρινό κρέας
wino	κρασί
winogrono	σταφύλι
wiśnia	κεράσι
wołowina	βοδινό κρέας
ziemniak	πατάτα
zioła	βότανο
żyto	σίκαλη