



PL
Polski



GB
Angielski

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązują to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

I'm allergic to ...

<i>gotowany</i>	<i>cooked</i>
<i>surowy</i>	<i>raw</i>
<i>suszony</i>	<i>dry</i>
<i>świeży</i>	<i>fresh</i>
alkohol	alcohol
ananas	pineapple
anchois; anchovis	anchovy
anyż	anise; aniseed
awokado	avocado
banan	banana
bazylija	basil
brokuły	broccoli
brzoskwinia	peach
bylica pospolita	mugwort
cebula	onion
curry	curry
cykoria	chicory
cynamon	cinnamon
cytryna	lemon
czekolada	chocolate
czosnek	garlic
daktyl	date
dorsz	cod
drożdże	(baker's) yeast
dwutlenek siarki	sulphur dioxide
estragon	tarragon
fasola	bean
fenkuł	fennel seed
figa	fig
fistaszek	pistachio
flądra	plaice
gałka muszkatołowa	nutmeg
gluten	gluten
goszek; groch	pea
grejpfrut	grapefruit
gruszka	pear
gryka	buckwheat
imbir	ginger
jabłko	apple
jagnie	lamb

jajo; jajko	egg
jęczmień	barley
kakao	cocoa powder
kamut	kamut
kardamom	cardamom
kasztan	sweet chestnut
kiwi	kiwi
kminek	caraway
kolendra siewna	coriander
koper włoski	fennel seed
koper; koperek	dill
krab	crab; lobster
krewetka	prawn; shrimp
kukurydza	cornflour; cornstarch
łosoś	salmon
lubczyk	lovage
łupacz	haddock
majeranek	marjoram
mak	poppy; poppy seed
mąka	flour
makrela	mackerel
małż	mussel
mango	mango
marcepan	marzipan
marchew	carrot
melon	cantaloupe; melon
mięso	meat
mięso owcze	mutton
mięso z kury	chicken
mięta	peppermint
migdał	almond
miód	honey
mleko (z krowy)	milk (cow)
morela	apricot
muszkat	nutmeg
muszla	mussel
musztarda	mustard
nasiona słonecznika	sunflower seed
nasiona soi	soybeans; soya bean
nerkowiec	cashew nut
ogórek	cucumber; gherkin
okoń	perch
omulekjadalny	(sea) mussel
oregano	oregano
orzech	nut
orzech brazylijski	brazil nut
orzech kokosowy	coconut
orzech laskowy	hazelnut
orzech makadamia	macadamia nut
orzech pekan	pecan nut
orzech włoski	walnut
orzeszek	peanut
ostryga	oyster
owies	oats
papaja	papaya; pawpaw

papryka	paprika; pepper
pieczarka	mushroom
pieprz	pepper
pieprz chili	cayennepepper; chilipepper
pietruszka	parsley
pigwa	quince
piwo	beer
pokrzywa	stinging nettle
pomarańcza	orange
pomidor	tomato
przyprawy	spice
pszczur	trout
pszenica	wheat
pszenica oplewiona	spelt
ryba	fish
ryż	rice
seler	celery
ser	cheese
sezami	sesame seeds
skorupiaki	crab
śledź	herring
ślimak	escargot
śliwka	plum
soczewica	lentil
sulfit	sulphites
szałwia	sage
szpinak	spinach
truskawka	strawberry
tuńczyk	tuna fish
tymianek	thyme
wanilia	vanilla
wieprzowina	pork
wino	wine
winogrono	grape
wiśnia	cherry
wołowina	beef
ziemniak	potato
zioła	herb
żyto	rye