



**PL**  
Polski



**FIN**  
Fiński

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązują to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

### Minulla on ... allergia ...

<i>gotowany</i>	<i>keitetty</i>
<i>surowy</i>	<i>raaka</i>
<i>suszony</i>	<i>kuiva</i>
<i>świeży</i>	<i>tuore</i>
alkohol	<b>alkoholi</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois; anchovis	<b>anjovis</b>
anyż	<b>anis</b>
awokado	<b>avokado</b>
banan	<b>banaani</b>
bazylija	<b>basilika</b>
brokuły	<b>parsakaali</b>
brzoskwinia	<b>persikka</b>
bylica pospolita	<b>maruna; pujo</b>
cebula	<b>sipuli</b>
curry	<b>curry</b>
cykorja	<b>sikuri</b>
cynamon	<b>kaneli</b>
cytryna	<b>sitruuna</b>
czekolada	<b>suklaa</b>
czosnek	<b>valkosipuli</b>
daktyl	<b>taateli</b>
dorsz	<b>turska</b>
drożdże	<b>hiiva</b>
dwutlenek siarki	<b>rikkidioksidi</b>
estragon	<b>rakuuna</b>
fasola	<b>papu</b>
fenkuł	<b>fenkoli</b>
figa	<b>viikuna</b>
fistaszek	<b>(manteli)pistaasi</b>
flądra	<b>punakampela</b>
gałka muszkatołowa	<b>muskottipähkinä</b>
gluten	<b>gluteeni</b>
groszek; groch	<b>herne</b>
grejpfrut	<b>greippi</b>
gruszka	<b>päärynä</b>
gryka	<b>tattari</b>
imbir	<b>inkivääri</b>
jabłko	<b>omena</b>
jagnie	<b>lammas</b>

jajo; jajko	<b>(kanan)muna</b>
jęczmień	<b>ohra</b>
kakao	<b>kaakao</b>
kamut	<b>kamut-vehnä</b>
kardamom	<b>kardemumma</b>
kasztan	<b>jalokastanja</b>
kiwi	<b>kiivi</b>
kminek	<b>kumina</b>
kolendra siewna	<b>korianteri</b>
koper włoski	<b>fenkoli</b>
koper; koperek	<b>tilli</b>
krab	<b>hummeri; katkarapu</b>
krewetka	<b>katkarapu</b>
kukurydza	<b>maissijauho</b>
łosoś	<b>lohi</b>
lubczyk	<b>liperi</b>
łupacz	<b>kolja</b>
majeranek	<b>meirami</b>
mak	<b>unikko; unikonsiemen</b>
mąka	<b>jauho</b>
makrela	<b>makrilli</b>
małż	<b>simpukka</b>
mango	<b>mango</b>
marcepan	<b>marsipaani</b>
marchew	<b>porkkana</b>
melon	<b>meloni</b>
mięso	<b>liha</b>
mięso owcze	<b>lampaanliha</b>
mięso z kury	<b>kananliha</b>
mięta	<b>piparminttu</b>
migdał	<b>manteli</b>
miód	<b>hunaja</b>
mleko (z krowy)	<b>maito (lehmän)</b>
morela	<b>aprikoosi</b>
muszkat	<b>muskottipähkinä</b>
muszla	<b>simpukka</b>
musztarda	<b>sinappi</b>
nasiona słonecznika	<b>auringonkukan siemen</b>
nasiona soi	<b>soija</b>
nerkowiec	<b>cashewpähkinä</b>
ogórek	<b>kurkku</b>
okoń	<b>ahven</b>
omulekjadalny	<b>sinisimpukka</b>
oregano	<b>mäkimeirami; oregano</b>
orzech	<b>pähkinä</b>
orzech brazylijski	<b>parapähkinä</b>
orzech kokosowy	<b>kookospähkinä</b>
orzech laskowy	<b>hasselpähkinä</b>
orzech makadamia	<b>macadamianut</b>
orzech pekan	<b>pekaanipähkinä</b>
orzech włoski	<b>saksanpähkinä</b>
orzeszek	<b>maapähkinä</b>

ostryga	<b>osteri</b>
owies	<b>kaura</b>
papaja	<b>papaija</b>
papryka	<b>paprika</b>
pieczarka	<b>herkkusieni</b>
pieprz	<b>pippuri</b>
pieprz chili	<b>cayennepippuri</b>
pietruszka	<b>persilja</b>
pigwa	<b>kvitteni</b>
piwo	<b>olut</b>
pokrzywa	<b>nokkonen</b>
pomarańcza	<b>appelsiini</b>
pomidor	<b>tomaatti</b>
przyprawy	<b>mauste</b>
pszczyk	<b>taimen</b>
pszenica	<b>vehnä</b>
pszenica oplewiona	<b>speltti</b>
ryba	<b>kala</b>
ryż	<b>riisi</b>
seler	<b>selleri</b>
ser	<b>juusto</b>
sezami	<b>seesaminsien</b>
skorupiaki	<b>äyriäiset; rapu</b>
śledź	<b>silakka; silli</b>
ślimak	<b>viinimäkikotilo</b>
śliwka	<b>luumu</b>
soczewica	<b>linssi</b>
sulfit	<b>sulfiitti</b>
szałwia	<b>salvia</b>
szpinak	<b>pinaatti</b>
truskawka	<b>mansikka</b>
tuńczyk	<b>tonnikala</b>
tymianek	<b>timjami; tarha-ajuruoho</b>
wanilia	<b>vanilja</b>
wieprzowina	<b>sianliha</b>
wino	<b>viini</b>
winogrono	<b>viinirypäle</b>
wiśnia	<b>kirsikka</b>
wołowina	<b>naudanliha</b>
ziemniak	<b>peruna</b>
ziola	<b>yrtti</b>
żyto	<b>ruis</b>