



PL
Polski



F
Francuski

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Je suis allergique à ...

<i>gotowany</i>	cuit
<i>surowy</i>	cru
<i>suszony</i>	sec
<i>świeży</i>	frais / fraîche
alkohol	alcool
ananas	ananas
anchois; anchovis	anchois
anyż	anis
awokado	avocat
banan	banane
bazylija	basilic
brokuły	brocoli
brzoskwinia	pêche
bylica pospolita	armoise
cebula	oignon
curry	curry
cykoria	chicorée
cynamon	cannelle
cytryna	citron
czekolada	chocolat
czosnek	ail
daktyl	datte
dorsz	cabillaud
drożdże	levure
dwutlenek siarki	anhydride sulfureux
estragon	estragon; herbe dragonne
fasola	haricot
fenkuł	fenouil semence
figa	figue
fistaszek	pistaches
flądra	plie
gałka muskatołowa	noix muscade
gluten	gluten
goszek; groch	pois
grejpfrut	pamplemousse
gruszka	poire
gryka	sarrasin
imbir	gingembre
jabłko	poime

jagnie	agneau
jajo; jajko	oeuf
jęczmień	orge
kakao	cacao
kamut	kamut
kardamom	kardamome
kasztan	marron
kiwi	kiwi
kminek	cumin
kolendra siewna	coriandre
koper włoski	fenouil semence
koper; koperek	aneth
krab	crabe; homard
krewetka	crevette
kukurydza	farine de maïs
łosoś	saumon
lubczyk	livèche
łupacz	églefin
majeranek	marjolaine
mak	pavot
mąka	farine
makrela	maquereau
małż	palourde; coquille; conque
mango	mangue
marcepan	massepain
marchew	carotte
melon	melon
mięso	viande
mięso owcze	mouton
mięso z kury	poulet
mięta	menthe
migdał	amande
miód	miel
mleko (z krowy)	lait (vache)
morela	abricot
muszkat	noix muscade
muszla	palourde; coquille; conque
musztarda	moutarde
nasiona słonecznika	graine de tournesol
nasiona soi	soja
nerkowiec	noix de cajou
ogórek	concombre
okoń	perchaude
omulekjadalny	moule
oregano	origan
orzech	fruits à coques
orzech brazylijski	noix du Brésil
orzech kokosowy	noix de coco
orzech laskowy	noisette
orzech makadamia	noix de Macadamia
orzech pekan	noix de pécan
orzech włoski	noix
orzeszek	arachides

ostryga	huître
owies	avoine
papaja	papaye
papryka	piment
pieczarka	champignon
pieprz	poivre
pieprz chili	chili
pietruszką	persil
pigwa	coing
piwo	bière
pokrzywa	ortie
pomarańcza	orange
pomidor	tomate
przyprawy	épice
pszczółka	truite
pszenica	blé
pszenica oplewiona	épeautre
ryba	poisson
ryż	riz
seler	céleri
ser	fromage
sezami	graines de sésame
skorupiaki	crabe; écrevisse
śledź	hareng
ślimak	escargot
śliwka	prune
soczewica	lentilles
sulfit	sulfites
szałwia	saug
szpinak	épinard
truskawka	fraise
tuńczyk	thon
tymianek	thym
wanilia	vanille
wieprzowina	porc
wino	vin
winogrono	raisin
wiśnia	cerise
wołowina	boeuf
ziemniak	pomme de terre
ziółta	herbes
żyto	seigle