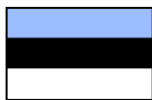




**PL**  
Polski



**EST**  
Estoński

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona) / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

## Ma olen allergiline ... suhtes

| <i>gotowany</i>   | <i>küpsetatud</i>        |
|-------------------|--------------------------|
| <i>surowy</i>     | <i>toores</i>            |
| <i>suszony</i>    | <i>kuiv</i>              |
| <i>świerzy</i>    | <i>värske</i>            |
| alkohol           | <b>alkohol</b>           |
| ananas            | <b>anannass</b>          |
| anchois; anchovis | <b>anšoovis</b>          |
| anyż              | <b>aniis</b>             |
| awokado           | <b>avokaado</b>          |
| banan             | <b>banaan</b>            |
| bazylija          | <b>basiilika</b>         |
| brokuły           | <b>brokoli</b>           |
| brzoskwinia       | <b>virsik; persik</b>    |
| bylica pospolita  | <b>puju</b>              |
| cebula            | <b>sibul</b>             |
| curry             | <b>karri</b>             |
| cykoria           | <b>sigur; sigurid</b>    |
| cynamon           | <b>kaneel</b>            |
| cytryna           | <b>sidrun</b>            |
| czekolada         | <b>šokolaad</b>          |
| czosnek           | <b>küüslauk</b>          |
| daktyl            | <b>dattel</b>            |
| dorsz             | <b>tursk; tursakala</b>  |
| drożdże           | <b>pärm</b>              |
| dwutlenek siarki  | <b>vääveldioksiid</b>    |
| estragon          | <b>estragon</b>          |
| fasola            | <b>uba</b>               |
| fenkuł            | <b>mustkõõmned</b>       |
| figa              | <b>viigimari</b>         |
| fistaszek         | <b>pistaatsiamandel</b>  |
| flądra            | <b>lest; kammeljas</b>   |
| gałka muskatołowa | <b>muskaatpähkel</b>     |
| gluten            | <b>gluteen; liimvalk</b> |
| goszek; groch     | <b>hernes</b>            |
| grejpfrut         | <b>greip; greipfrut</b>  |
| gruszka           | <b>pirn</b>              |
| gryka             | <b>tatar</b>             |
| imbir             | <b>ingver</b>            |
| jabłko            | <b>õun</b>               |
| jagnie            | <b>tall</b>              |

|                     |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| jajo; jajko         | <b>muna</b>                         |
| jęczmień            | <b>odrajahu</b>                     |
| kakao               | <b>kakao</b>                        |
| kamut               | <b>kamut</b>                        |
| kardamom            | <b>kardemon</b>                     |
| kasztan             | <b>kastan</b>                       |
| kiwi                | <b>kiivi</b>                        |
| kminek              | <b>kõõmned</b>                      |
| kolendra siewna     | <b>koriander</b>                    |
| koper włoski        | <b>mustkõõmned</b>                  |
| koper; koperek      | <b>till</b>                         |
| krab                | <b>homaar; merivähk; krabi</b>      |
| krewetka            | <b>garneel; krevett</b>             |
| kukurydza           | <b>maisijahu</b>                    |
| łosoś               | <b>lõhe</b>                         |
| lubczyk             | <b>leesputk</b>                     |
| łupacz              | <b>pikšakala</b>                    |
| majeranek           | <b>majoraan</b>                     |
| mak                 | <b>moon; mooniseemned</b>           |
| mała                | <b>jahu</b>                         |
| makrela             | <b>avokrell</b>                     |
| małż                | <b>karp</b>                         |
| mango               | <b>mango</b>                        |
| marcepan            | <b>martsipan</b>                    |
| marchew             | <b>karott; suviporgand; porgand</b> |
| melon               | <b>melon</b>                        |
| mięso               | <b>liha</b>                         |
| mięso owcze         | <b>lambaliha</b>                    |
| mięso z kury        | <b>kanaliha</b>                     |
| mięta               | <b>piparmünt</b>                    |
| migdał              | <b>mandel</b>                       |
| miód                | <b>mesi</b>                         |
| mleko (z krowy)     | <b>piim (lehma)</b>                 |
| morela              | <b>aprikoos</b>                     |
| muszkat             | <b>muskaatpähkel</b>                |
| muszla              | <b>teokarp</b>                      |
| musztarda           | <b>sinep</b>                        |
| nasiona słonecznika | <b>põevalille seemned</b>           |
| nasiona soi         | <b>sojauba</b>                      |
| nerkowiec           | <b>kašupähkel</b>                   |
| ogórek              | <b>kurk</b>                         |
| okoń                | <b>ahven</b>                        |
| omulekjadalny       | <b>rannakarp; jõekarp</b>           |
| oregano             | <b>oregano</b>                      |
| orezch              | <b>pähkel</b>                       |
| orezch brazylijski  | <b>parapähkel; brasiilia pähkel</b> |
| orezch kokosowy     | <b>kookospähkel</b>                 |
| orezch laskowy      | <b>sarapuupähkel</b>                |
| orezch makadamia    | <b>makadamipähklid</b>              |
| orezch pekan        | <b>pekani-hikkoripähkel</b>         |

|                    |                                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| orezch włoski      | <b>kreeka pähkel</b>                |
| orzesek            | <b>maapähkel; arahhis</b>           |
| ostryga            | <b>auster</b>                       |
| owies              | <b>kaer</b>                         |
| papaja             | <b>papaia</b>                       |
| papryka            | <b>paprika (kaun); punane pipar</b> |
| pieczarka          | <b>šampinjon</b>                    |
| pieprz             | <b>must pipar</b>                   |
| pieprz chili       | <b>punapipar</b>                    |
| pietruszką         | <b>petersell</b>                    |
| pigwa              | <b>küdoonia</b>                     |
| piwo               | <b>õlu</b>                          |
| pokrzywa           | <b>kõrvenõges</b>                   |
| pomarańcza         | <b>apelsin</b>                      |
| pomidor            | <b>tomat</b>                        |
| przyprawy          | <b>vürts</b>                        |
| pstrąg             | <b>forell</b>                       |
| pszenica           | <b>nisujahu</b>                     |
| pszenica oplewiona | <b>okasnisu</b>                     |
| ryba               | <b>kala</b>                         |
| ryż                | <b>riis</b>                         |
| seler              | <b>seller</b>                       |
| ser                | <b>juust</b>                        |
| sezami             | <b>seesami seemned</b>              |
| skorupiaki         | <b>vähk</b>                         |
| śledź              | <b>heeringas</b>                    |
| ślimak             | <b>viinamäetigu</b>                 |
| śliwka             | <b>ploom</b>                        |
| soczewica          | <b>lääts</b>                        |
| sulfit             | <b>sulfit; väävlisshappe sool</b>   |
| szałwia            | <b>salvei</b>                       |
| szpinak            | <b>spinat</b>                       |
| truskawka          | <b>maasikas</b>                     |
| tuńczyk            | <b>tuunikala</b>                    |
| tymianek           | <b>tüümian; aed-liivatee</b>        |
| wanilia            | <b>vanilje</b>                      |
| wieprzowina        | <b>sealiha</b>                      |
| wino               | <b>vein</b>                         |
| winogrono          | <b>viinamari</b>                    |
| wisńia             | <b>kirss; murel</b>                 |
| wołowina           | <b>veiseliha; loomaliha</b>         |
| ziemniak           | <b>kartul</b>                       |
| ziola              | <b>ürt; ravimtaim</b>               |
| żyto               | <b>rukkijahu</b>                    |