



PL
Polski



E
Hiszpański

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Soy allergico contra ...

<i>gotowany</i>	cocinado
<i>surowy</i>	crudo
<i>suszony</i>	seco
<i>świeży</i>	fresco
alkohol	alcohol
ananas	piña
anchois; anchovis	anchoa
anyż	anis
awokado	aguacate
banan	plátano
bazylija	albahaca
brokuły	brócoli
brzoskwinia	melocotón
bylica pospolita	artemisia
cebula	cebolla
curry	curry
cykorja	achicoria
cynamon	canela
cytryna	limón
czekolada	chocolate
czosnek	ajo
daktyl	dátil
dorsz	bacalao
drożdże	levadura
dwutlenek siarki	anhidrido sulfuroso
estragon	estragón
fasola	alubia; judía
fenkuł	semilla del hinojo
figa	higos
fistaszek	pistacho
flądra	platija
gałka muszkatołowa	nuez moscada
gluten	gluten
goszek; groch	guisante
grejpfrut	toronja
gruszka	pera
gryka	trigo sarraceno
imbir	jengibre
jabłko	manzana
jagnie	cordero

jajo; jajko	huevo
jęczmień	cebada
kakao	cacao
kamut	kamut
kardamom	cardamomo
kasztan	castaño
kiwi	kiwi
kminek	comino
kolendra siewna	coriandro; cilantro
koper włoski	semilla del hinojo
koper; koperek	eneldo
krab	bogavante; cangrejo
krewetka	gamba
kukurydza	maicena
łosoś	salmón
lubczyk	ligústico
łupacz	abadejo
majeranek	mejorana
mak	amapola
mąka	harina
makrela	caballa
małż	marisco
mango	mango
marcepan	mazapán
marchew	zanahoria
melon	melón
mięso	carne
mięso owcze	cordero
mięso z kury	gallina (carne); pollo (carne)
mięta	hierbabuena
migdał	almendra
miód	miel
mleko (z krowy)	leche
morela	albaricoque
muszkat	nuez moscada
muszla	almeja
musztarda	mostaza
nasiona słonecznika	semilla de girasol
nasiona soi	soja
nerkowiec	anacardos
ogórek	pepino
okoń	cebada
omułekjadalny	almeja; mejillón
oregano	orégano
orzech	nuez
orzech brazylijski	castañas de Pará
orzech kokosowy	coco
orzech laskowy	avellana
orzech makadamia	nueces macadamia
orzech pekan	pacanas
orzech włoski	nueces de nogal
orzeszek	cacahuetes
ostrzyga	ostra
owies	avena

papaja	papaya
papryka	pimentón; pimiento
pieczarka	chamiñon; zeta
pieprz	pimienta
pieprz chili	guindilla; pimienta de cayena
pietruszka	perejil
pigwa	membrillo
piwo	cerveza
pokrzywa	ortiga
pomarańcza	naranja
pomidor	tomate
przyprawy	especia
pszta	trucha
pszenica	trigo
pszenica oplewiona	espelta
ryba	pescado
ryż	arroz
seler	apio
ser	queso
sezami	granos de sésamo
skorupiaki	crustáceos
śledź	arenque
ślimak	caracol de viña
śliwka	ciruela
soczewica	lenteja
sulfit	sulfitos
szałwia	salvia
szpinak	espinaca
truskawka	fresa
tuńczyk	atún
tymianek	tomillo
wanilia	vainilla
wieprzowina	carne de cerdo
wino	vino
winogrono	uva
wiśnia	cereza
wołowina	vaca (carne); ternera (carne)
ziemniak	patata
ziola	especias
żyto	centeno