



PL
Polski



D
Niemiecki

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybridowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

Ich habe eine Allergie gegen ...

<i>gotowany</i>	gekocht
<i>surowy</i>	roh
<i>suszony</i>	getrocknet
<i>świeży</i>	frisch
alkohol	Alkohol
ananas	Ananas
anchois; anchovis	An(s)chovis
anyż	Anis
awokado	Avocado
banan	Banane
bazylija	Basilikum
brokuły	Brokkoli
brzoskwinia	Pfirsich
bylica pospolita	Beifuss
cebula	Zwiebel
curry	Curry
cykoria	Chicoree; Zichorie
cynamon	Zimt
cytryna	Zitrone
czekolada	Schokolade
czosnek	Knoblauch
daktyl	Dattel
dorsz	Dorsch; Kabeljau
drożdże	Hefe
dwutlenek siarki	Schwefeldioxid
estragon	Estragon
fasola	Bohne
fenkuł	Fenchel(samen)
figa	Feigen
fistaszek	Pistazie
flądra	Scholle
gałka muskatołowa	Muskatnuss
gluten	Gluten
groch	Erbse
goszek	Erbse
grejpfrut	Grapefruit
gruszka	Birne
gryka	Buchweizen
imbir	Ingwer
jabłko	Apfel

jagnie	Lamm
jajo; jajko	Ei
jęczmień	Gerste
kakao	Kakao
kamut	Kamut
kardamom	Kardamom
kasztan	Esskastanie
kiwi	Kiwi
kminek	Kümmel
kolendra siewna	Koriander
koper; koperek	Dill
koper włoski	Fenchel(samen)
krab	Hummer; Krabbe
krewetka	Garnele
kukurydza	Mais
łosoś	Lachs
lubczyk	Liebstockel
łupacz	Schellfisch
majeranek	Majoran
mak	Mohn
mąka	Mehl
makrela	Makrele
małż	Muschel
mango	Mango
marcepan	Marzipan
marchew; marchewka	Karotte
melon	Melone
mięso	Fleisch
mięso owcze	Schaffleisch
mięso z kury	Hühnerfleisch
mięta	Pfefferminze
migdał	Mandel
miód	Honig
mleko (z krowy)	Milch (Kuh)
morela	Aprikose
muszkat	Muskatnuss
muszla	Muschel
musztarda	Senf
nasiona słonecznika	Sonnenblumenkern
nasiona soi	Sojabohne
nerkowiec	Cashewnuss
ogórek	Gurke
okoń	Barsch
omulekjadalny	Miesmuschel
oregano	Oregano
orzech	Nuss
orzech brazylijski	Paranuss
orzech kokosowy	Kokosnuss
orzech laskowy	Haselnuss
orzech makadamia	Macadamianuss
orzech pekan	Pekannuss
orzech włoski	Walnuss
orzeszek	Erdnuss
ostrzyga	Auster
owies	Hafer

papaja	Papaya
papryka	Paprika
pieczarka	Champignon
pieprz	Pfeffer
pieprz chili	Chilipfeffer
pietruszk	Petersilie
pigwa	Quitte
piwo	Bier
pokrzywa	Brennnessel
pomarańcza	Apfelsine; Orange
pomidor	Tomate
przyprawy	Gewürze
psstrąg	Forelle
pszenica	Weizen
pszenica oplewiona	Dinkel
ryba	Fisch
ryż	Reis
seler	Sellerie
ser	Käse
sezami	Sesam
skorupiaki	Krebstier
śledź	Hering
ślimak	Weinbergschnecke
śliwka	Pflaume
soczewica	Linse
sulfit	Sulfite
szałwia	Salbei
szpinak	Spinat
truskawka	Erdbeere
tuńczyk	Thunfisch
tymianek	Thymian
wanilia	Vanille
wieprzowina	Schweinefleisch
wino	Wein
winogrono	Weintraube
wiśnia	Kirsche
wołowina	Rindfleisch
ziemniak	Kartoffel
ziola	Kräuter
żyto	Roggen