



**PL**  
Polski



**BG**  
Български

W całej Unii Europejskiej następujące składniki muszą bez wyjątku być oznaczone na opakowanych produktach spożywczych.

- o Nie obowiązuje to w następujących krajach: Rosja, Turcja .

Wyżej wymienione składniki zostały zaznaczone w słowniku na **niebiesko**.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies zwyczajny, pszenica oplewiona / orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe)
- Skorupiaki
- Jaja
- Ryby
- Orzeszki ziemne / orzeszki arachidowe
- Nasiona soi
- Mleko (łącznie z laktozą)
- Orzechy, tj. migdał [*Amygdalus communis* L.], orzech laskowy [*Corylus avellana*], nerkowiec [*Anacardium occidentale*], orzech włoski [*Juglans regia*], orzech pekan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], orzech brazylijski [*Bertholletia excelsa*], orzech makadamia [*Macadamia ternifolia*], pistacja orzech pistacjowy [*Pistacia vera*],
- Seler
- Gorczyca
- Nasiona sezamu
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
- Łubin i produkty pochodne
- Mięczaki i produkty pochodne

Za pomocą tego słownika mają Państwo możliwość zestawienia swojej indywidualnej listy.

*Az съм алергичен към ...*

<i>gotowany</i>	<b>сготвен</b>
<i>суrowy</i>	<b>суров</b>
<i>suszony</i>	<b>сух</b>
<i>świerzy</i>	<b>пресен</b>
alkohol	<b>алкохол</b>
ananas	<b>аншоа</b>
anchois; anchovis	<b>ананас</b>
anyż	<b>анасон</b>
awokado	<b>авокадо</b>
banan	<b>банан</b>
bazylija	<b>босилек</b>
brokuły	<b>броколи</b>
brzoskwinia	<b>праскова</b>
bylica pospolita	<b>див пелин</b>
cebula	<b>лук</b>
curry	<b>къри</b>
cykorija	<b>цикория</b>
cynamon	<b>канела</b>
cytryna	<b>лимон</b>
czekolada	<b>шоколад</b>
czosnek	<b>чесън</b>
daktyl	<b>фурма</b>
dorsz	<b>треска риба</b>
dorsz	<b>вид треска (риба)</b>
drożdże	<b>мая</b>
dwutlenek siarki	<b>серен диоксит</b>
estragon	<b>тарос</b>
fasola	<b>фасул</b>
fenkuł	<b>аптекарски копър</b>
figa	<b>смокиня</b>
fistaszek	<b>шам фъстък</b>
flądra	<b>калкан</b>
gałka muskatołowa	<b>индийско орехче</b>
gluten	<b>глутен</b>
goszek	<b>грах</b>
grejpfrut	<b>грейпфрут</b>
groch	<b>грах</b>
gruszka	<b>круша</b>
gryka	<b>елда</b>
imbir	<b>джинджифил</b>

jabłko	<b>ябълка</b>
jagnie	<b>агне</b>
jajko	<b>яйце</b>
jęczmień	<b>ечемик</b>
kakao	<b>какао</b>
kamut	<b>камут</b>
kardamom	<b>кардамон подправка</b>
kasztan	<b>кестен</b>
kiwi	<b>киви</b>
kminek	<b>кимион</b>
kolendra siewna	<b>кориандър</b>
koper włoski	<b>аптекарски копър</b>
koper; koperek	<b>копър</b>
krab	<b>омар; морски рак</b>
krewetka	<b>(едра) скарида</b>
kukurudzja	<b>царевично брашно</b>
łosoś	<b>сьомга</b>
lubczyk	<b>селим; левиштан</b>
łupacz	<b>вид треска (риба)</b>
majeranek	<b>градински риган</b>
mak	<b>мак</b>
mąka	<b>брашно</b>
makrela	<b>скуприя</b>
małż	<b>миди</b>
mango	<b>манго</b>
marcepan	<b>марципан</b>
marchew	<b>морков</b>
melon	<b>пъпеш</b>
mięso	<b>месо</b>
mięso owcze	<b>овнешко месо</b>
mięso z kury	<b>птиче (пилешко)</b>
mięta	<b>менда</b>
migdał	<b>бадем</b>
miód	<b>мед</b>
mleko (z krowy)	<b>краве мляко</b>
morela	<b>кайсия</b>
muszkat	<b>индийско орехче</b>
muszla	<b>миди</b>
musztarda	<b>горчица</b>
nasiona słonecznika	<b>слънчогледови семки</b>
nasiona soi	<b>соя</b>
nerkowiec	<b>кашу</b>
ogórek	<b>краставица</b>
okoń	<b>костур</b>
omulekjadalny	<b>черна мида</b>
oregano	<b>сушен риган</b>
orzec	<b>ядка</b>
orzec brazylijski	<b>бразилски тригълен орех</b>
orzec kokosowy	<b>кокосов орех</b>
orzec laskowy	<b>лешник</b>
orzec makadamia	<b>макадемия ядка</b>
orzec pekan	<b>пекан (вид орех)</b>
orzec włoski	<b>орех</b>

orzerek	<b>фъстък</b>
ostryga	<b>стрида</b>
owies	<b>овес</b>
papaja	<b>папая</b>
papryka	<b>червен пипер</b>
pieczarka	<b>гъби</b>
pieprz	<b>черен пипер</b>
pieprz chili	<b>чили</b>
pieprz chili	<b>много лют червен пипер</b>
pietruszkja	<b>магданоз</b>
pigwa	<b>дюла</b>
piwo	<b>бира</b>
pokrzywa	<b>коприва</b>
pomarańcza	<b>портокал</b>
pomidor	<b>домат</b>
przyprawy	<b>подправка</b>
pstrąg	<b>пъстрва</b>
pszenica	<b>пшеница</b>
pszenica oplewiona	<b>лимец</b>
ryba	<b>риба</b>
ryż	<b>ориз</b>
seler	<b>целина</b>
ser	<b>сирене; кашкавал</b>
sezami	<b>сусам</b>
skorupiaki	<b>рак</b>
śledź	<b>херинга</b>
ślimak	<b>градински охлюв</b>
śliwka	<b>слива</b>
soczewica	<b>лещя</b>
sulfit	<b>сулфит</b>
szałwia	<b>градински чай</b>
szpinak	<b>спанак</b>
truskawka	<b>ягода</b>
tuńczyk	<b>риба тон</b>
tymianek	<b>машерка</b>
wanilia	<b>ванилия</b>
wieprzowina	<b>свинско месо</b>
wino	<b>вино</b>
winogrono	<b>грозде</b>
wiśnia	<b>череша</b>
wołowina	<b>говеждо месо</b>
ziemniak	<b>картоф</b>
ziola	<b>подправка</b>
żyto	<b>ръж</b>