

**P**

português

**SLO**

esloveno

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L.], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO<sub>2</sub>.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

## Alergíčen se na ...

<i>cosido</i>	<i>kuhan</i>
<i>cru</i>	<i>surov</i>
<i>fresco</i>	<i>svež</i>
<i>seco</i>	<i>suh</i>
abacate	<b>avokado</b>
aipo	<b>zelena</b>
álcool	<b>alkohol</b>
alho	<b>česen</b>
alperce	<b>marelica</b>
ameixa	<b>sliva</b>
amêndoas	<b>mandelj</b>
amendoim	<b>kikiriki</b>
ananás	<b>ananas</b>
anchova	<b>inčun</b>
aniz	<b>janež</b>
aranja	<b>pomaranča</b>
arenque	<b>slanik</b>
arroz	<b>riž</b>
artemísia	<b>pelin</b>
atum	<b>tunina</b>
aveia	<b>sušilnica za hmelj; hmeljnica</b>
avelã	<b>lešnik</b>
bacalhau	<b>polenovka</b>
bacalhau fresco	<b>vahnja</b>
banana	<b>banana</b>
batata	<b>krompir</b>
baunilha	<b>vanilija</b>
borrego	<b>jagnje; jagnjetina</b>
brócolos	<b>brokoli</b>
cacau	<b>kakav v prahu</b>
camarão	<b>kozica</b>
canela	<b>cimet</b>
caracol de Borgonha	<b>??</b>
caranguejo	<b>rakovica</b>
cardamomo	<b>kardamom</b>
caril	<b>curry</b>
carne	<b>meso</b>
carneiro (carne)	<b>ovčetina</b>
castanha doce	<b>užitni kostanj</b>

castanhas de caju	<b>oreh; lešnik</b>
castanhas do Pará	<b>Brazilski orešček</b>
cavala	<b>skuša</b>
cebola	<b>čebula</b>
cenoura	<b>korenje</b>
centeio	<b>rženo žganje</b>
cereja	<b>češnja</b>
cerveja	<b>pivo</b>
cevada	<b>ječmen</b>
chá salva-mansa	<b>žajbelj</b>
chicória	<b>radič; cikorija</b>
chocolate	<b>čokolada</b>
coco	<b>kokos</b>
coentro	<b>koriander</b>
cogumelo	<b>goba</b>
cominto	<b>kumina</b>
cordeiro	<b>jagnje; jagnjetina</b>
crustáceos	<b>rakovica</b>
dioxido de enxofre	<b>žveplov dioksid</b>
endro	<b>koper</b>
ervas aromáticas	<b>zelišče</b>
ervilha	<b>grah</b>
especiaria	<b>začimba</b>
espelta	<b>pira</b>
espinafre	<b>špinača</b>
estragão	<b>pehtran</b>
farinha	<b>moka</b>
farinha do milho	<b>koruzna moka</b>
feijão	<b>fižol</b>
fermento	<b>(pekovski) kvas</b>
figo	<b>figa</b>
funcho	<b>janež (semena)</b>
galinha (carne)	<b>Piščancje meso</b>
gingibre	<b>ingver</b>
glúten	<b>rastlinsko lepilo</b>
hortelã-pimenta	<b>poprova meta</b>
kamut	<b>kamut</b>
lagosta	<b>jastog</b>
laranja	<b>pomaranča</b>
leite	<b>mleko</b>
lentilha	<b>leča</b>
levístico	<b>luštrk</b>
limão	<b>limona</b>
maçã	<b>jabolko</b>
maçapão	<b>marcipan</b>
mango	<b>mango</b>
manjericão	<b>bazilika</b>
manjerona	<b>majaron</b>
marmelo	<b>kutina</b>
mel	<b>med</b>
melão	<b>melona</b>
mexilhão	<b>dagnje</b>
morango	<b>rdeča jagoda</b>
mostarda	<b>gorčica</b>
noz	<b>oreh; lešnik</b>

nozes	<b>laški oreh</b>
nozes de macadâmia	<b>makadmija</b>
nozes pécan	<b>ameriški oreh</b>
noz-moscada	<b>muškatni orešček</b>
orégão	<b>origano</b>
ostra	<b>ostriga</b>
ovo	<b>jajce</b>
papaia	<b>papaja; melonovec</b>
papoila	<b>mak v zrnju</b>
peixe	<b>riba</b>
pepino	<b>kisla kumarica; kumara</b>
pêra	<b>hruška</b>
perca	<b>ostriž</b>
pêssego	<b>breskev</b>
pimenta	<b>poper</b>
pimenta de caiena	<b>kajenski poper</b>
pimentão	<b>paprika</b>
pimentão	<b>feferon</b>
piripíri	<b>pekoča paprika</b>
pistácios	<b>pistacija</b>
porco (carne)	<b>svinjina</b>
queijo	<b>sir</b>
quivi	<b>kivi</b>
salmão	<b>losos</b>
salsa	<b>peteršilj; žajblej</b>
semente de girassól	<b>sončnično seme</b>
sementes de sésamo	<b>sezamova semena</b>
soja	<b>soja</b>
solha	<b>morski list</b>
sulfitos	<b>sulfit</b>
tâmara	<b>datelj</b>
timo	<b>timijan</b>
tomate	<b>paradižnik</b>
tomilho	<b>timijan</b>
toronja	<b>grenivka</b>
trigo	<b>ššenica</b>
trigo mourisco	<b>ajda</b>
truta	<b>postrv</b>
urtiga	<b>pekoča kopriva</b>
uva	<b>grozdje</b>
vaca (carne)	<b>govedina</b>
vinho	<b>vino</b>