

**P**

português

**SK**

eslovaco

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L.], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Mám alergiu na ...

<i>cosido</i>	сготвен
<i>cru</i>	суров
<i>fresco</i>	пресен
<i>seco</i>	сух
abacate	авокадо
aipo	целина
álcool	алкохол
alho	чесън
alperce	кайсия
ameixa	слива
amêndoas	бадем
amendoim	фъстък
ananás	аншоа
anchova	ананас
aniz	ананас
aranja	портокал
arenque	херинга
arroz	ориз
artemisia	див пелин
artemisia	див пелин
atum	риба тон
aveia	овес
avelã	лешник
bacalhau	треска риба; вид треска (риба)
bacalhau fresco	вид треска (риба)
banana	банан
batata	картоф
baunilha	ванилия
borrego	агне
bróculos	броколи
cacau	какао
camarão	(едра) скарида
canela	канела
caracol de Borgonha	градински охлюв
caranguejo	морски рак
cardamomo	кардамон подправка
caril	къри
carne	месо
carneiro (carne)	овнешко месо

castanha doce	кестен
castanhas de caju	кашу
castanhas do Pará	бразилски тригъ-лен орех
cavala	скумрия
cebola	лук
cenoura	морков
centeio	ръж
cereja	череша
cerveja	бира
cevada	ечемик
chá salva-mansa	градински чай
chicória	цикория
chocolate	шоколад
coco	кокосов орех
coentro	кориандър
cogumelo	гъби
cominto	кимион
cordeiro	агне
crustáceos	рак
dioxido de enxofre	серен диоксит
endro	копър
ervas aromáticas	подправка
ervilha	грах
especiaria	подправка
espelta	лимец
espinafre	спанак
estragão	тарос
farinha	брашно
farinha do milho	царевично брашно
feijão	фасул
fermento	мая
figo	смокиня
funcho	аптекарски копър
galinha (carne)	птиче (пилешко)
gengibre	джинджирил
glúten	глутен
hortelã-pimenta	мента
kamut	камут
lagosta	омар
laranja	портокал
leite	краве мляко
lentilha	леща
levístico	селим; левиштан
limão	лимон
maçã	ябълка
maçapão	марципан
mango	манго
manjeriçã	босилек
manjerona	градински риган
marmelo	дюла
mel	мед
melão	пъпеш
mexilhão	(черна) мида
morango	ягода

mostarda	горчица
noz	ядка
nozes	орех
nozes de macadâmia	макадемия ядка
nozes pécan	пекан (вид орех)
noz-moscada	индийско орехче
orégão	сушен риган
ostra	стрида
ovo	яйце
papaia	папая
papoila	мак
peixe	риба
pepino	краставица
pêra	круша
perca	костур
pêssego	праскова
pimenta	черен пипер
pimenta de caiena	чили
pimentão	червен пипер
piripiri	много лют червен пипер
pistácios	шам фъстък
porco (carne)	свинско месо
queijo	сирене; кашкавал
quivi	киви
salmão	сьомга
salsa	магданоз
salva	градински чай
semente de girassól	слънчогледови семки
sementes de sésamo	сусам
soja	соя
solha	калкан
sulfitos	сулфит
tâmara	фурма
timo	мащерка
tomate	домат
tomilho	мащерка
toronja	грейпфрут
trigo	пшеница
trigo mourisco	елда
truta	пъстърва
urtiga	коприва
uva	грозде
vaca (carne)	говеждо месо
vinho	вино