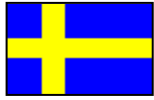




P
português



S
sueco

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Jag är allergisk mot ...

<i>cosido</i>	kokt
<i>cru</i>	rå
<i>fresco</i>	fräsch
<i>seco</i>	torkad
abacate	avocado
aipo	selleri
álcool	alkohol
alho	vitlök
alperce	aprikos
ameixa	pplommon
amêndoas	mandel
amendoim	jordnöt
ananás	ananas
anchova	ansjovis
aniz	anis
aranja	apelsin
arenque	strömming; sill
arroz	ris
artemísia	gråbo
atum	tonfisk
aveia	havre
avelã	hasselnöt
bacalhau	kabeljo; torsk
bacalhau fresco	kolja
banana	banan
batata	potatis
baunilha	vanilj
bróculos	broccoli
cacau	kakao
camarão	räka
canela	kanel
caracol de Borgonha	vinbergssnäcka
caranguejo	krabba; räk
cardamomo	kardemumma
caril	curry
carne	kött
carneiro (carne de ...)	fårkött
castanha doce	ähta; kastanj
castanhas de caju	cashewnöt
castanhas do Pará	paranöt

cevada	korn
cebola	lök
cenoura	morot; karott
centeio	råg
cereja	körsbär
cerveja	öl
cevada	korn
chá salva-mansa	salvia; kryddsalvia
chicória	cikoria
chocolate	choklad
coco	kokosnöt
coentro	koriander
cogumelo	champinjon
cominto	kummin
crustáceos	kräfta
dioxido de enxofre	svaveldioxid
endro	dill
ervas aromáticas	kryddor
ervilha	ärta
especiaria	kryddor
espelta	spält
espinafre	spenat
estragão	dragon
farinha	mjöl
farinha do milho	majsmjöl
feijão	böna
fermento	jäst; bottenats; drägg
figo	fikon
funcho	fänkål
galinha (carne de ...)	kyckling
gingibre	ingefära
glúten	blåväppling; gluten
hortelã-pimenta	pepparmint; pepparmynta
kamut	kamut
lagosta	hummer
laranja	apelsin; orange
leite	mjölk (ko)
lentilha	linser
levístico	libbsticka
limão	citron
maçã	äpple
maçapão	marsipan; mandelmassa
mango	mango
manjeriço	basilika
manjerona	mejram
marmelo	kvitten(frukt)
mel	honung
melão	melon
mexilhão	mussla
morango	jordgubbe
mostarda	senap
noz	nöt

nozes	valnöt
nozes de macadâmia	makadamianöt
nozes pécan	pekannöt
noz-moscada	muskot; muskotnöt
orégão	oregano
ostra	ostron
ovo	ägg-; ett
papaia	papaya
papoila	vallmo
peixe	fisk
pepino	gurka
pêra	päron
perca	aborre
pêssego	persika
pimenta	peppar
pimenta de caiena	chilipeppar
pimentão	paprika; chilipeppar
piripiri	chilipeppar
pistácios	pistasch; pistacie
porco (carne de ...)	fläskkött
queijo	ost
quivi	kiwi
salmão	lax
salsa	persilja
salva	salvia; kryddsalvia
semente de girassól	solrosfrö
sementes de sésamo	sesam
soja	sojaböna
solha	rödspätta
sulfitos	sulfit
tâmara	dadel
timo	trädgårdstimjan
tomate	tomat
tomilho	timjan
toronja	grapefrukt
trigo	vete
trigo mourisco	bovete
truta	forell
urtiga	brännässla
uva	druva; vindruva
vaca (carne de ...)	nötkött; oxkött
vinho	vin