



P
português



RUS
russo

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Я алергичен(а) на ...

<i>cosido</i>	варёный
<i>cru</i>	сырой
<i>fresco</i>	свежий
<i>seco</i>	сушёный
abacate	авокадо
o aipo	сельдерей
álcool	алкоголь
alho	чеснок
alperce	абрикос
ameixa	слива
o amêndoas	миндаль
o amendoim	орех
ananás	ананас
anchova	анчоус
aniz	анис
aranja	апельсин
arenque	сельдь
arroz	рис
artemisia	полынь
atum	тунец
o aveia	овес
o avelã	лесной орех
bacalhau	треска
bacalhau fresco	пикша
banana	банан
batata	картофель
baunilha	ваниль
borrego	ятнёнок; барашек
bróculos	броколи
casau	какао
camarão	креветка
canela	корица
caracol de Borgonha	виноградная улитка
caranguejo	краб
cardamomo	кардамон
caril	карри
carne	мясо
carneiro (carne de ...)	баранина
castanha doce	каштан
o castanhas de caju	кешью

o castanhas do Pará	ядро американо-го ореха
cavala	макрель
cebola	лук
cenoura	каротель; морковь
o centeio	рожь
cereja	черешня; вишня
cerveja	пиво
o cevada	ячмень
chá salva-mansa	шалфей
chicória	цикорий
chocolate	шоколад
coco	кокос
coentro	кориандр
cogumelo	шампиньон
cominto	тмин
cordeiro	ятнёнок; барашек
o crustáceos	рак
o dióxido de enxofre	диоксид серы
endro	укроп
ervas aromáticas	травы
ervilha	горошина
especiaria	приправа
o espelta	разновидность пшеницы
espinafre	шпинат
estragão	эстрагон; тархун
o farinha	мука
farinha do milho	кукуруза
feijão	фасоль
fermento	дрожжи
figo	инжир
funcho	фэнхель(семя)
galinha (carne de ...)	куриное мясо
gengibre	имбирь
o glúten	глютен
hortelã-pimenta	перечная мята
o kamut	камут
lagosta	омар
laranja	апельсин
o leite	молоко (коровье)
lentilha	чечевица
levístico	любисток лекарственный
limão	лимон
maçã	яблоко
maçapão	марципан
mango	манго
manjeriço	базилик
manjerona	майоран
marmelo	айва
mel	мед
melão	дыня
mexilhão	мидия; ракушка
morango	клубника

o mostarda	горчица
o noz	орех
o nozes	грецкий орех
o nozes de macadâmia	австралийский орех
o nozes pécan	орех пекана
noz-moscada	мускатный орех
orégão	ореган
ostra	устрица
o ovo	яйцо
papaia	папайя
papoila	мак
o peixe	рыба
pepino	огурец
pêra	груша
perca	окунь
pêssego	персик
pimenta	черный перец
pimenta de caiena	стручковый перец (болгарский) перец; (стручковый) перец
pimentão	перец
piripíri	стручковый перец
o pistácios	фисташка
porco (carne de ...)	свинина
queijo	сыр
quivi	киви
salmão	лосось
salsa	петрушка
salva	шалфей
semente de girassól	семечки
o sementes de sésamo	сезамное семя
o soja	соевый боб
solha	камбала
o sulfitos	сульфит
tâmara	финик
timo	чабрец; тимьян
tomate	помидор
tomilho	чабрец; тимьян
toronja	грейпфрут
o trigo	пшеница
trigo mourisco	гречиха
truta	форель
urtiga	крапива
uva	виноград
vaca (carne de ...)	говядина; телятина
vinho	вино