

**P**

português

**RO**

romeno

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Sunt alergic la ...

<i>cosido</i>	gătit
<i>cru</i>	neprelucrat
<i>fresco</i>	proaspăt
<i>seco</i>	uscat
abacate	avocado
aipo	țelină
álcool	alcool
alho	usturoi
alperce	caisă
ameixa	prune
amêndoas	migdală
amendoim	alună americană
ananás	ananas
anchova	hamsie; sardea; anșoa
aniz	anason
aranja	portocală
arenque	hering
arroz	orez
artemisia	peliniță
atum	ton
aveia	ovăz
avelã	alune de pădure
bacalhau	cod
bacalhau fresco	batog
banana	banană
batata	cartofi
baunilha	vanilie
bróculos	brocoli
cacau	cacao
camarão	crevete
canela	scorțisoară
caracol de Borgonha	?
caranguejo	crab
cardamomo	cardamon
caril	curry
carne	carne
carneiro (carne de ...)	carne de oaie
castanha doce	castane
castanhas de caju	nucă de acaju

castanhas do Pará	nucă de Brazilia
cavala	scrumbie albastră
cebola	ceapă
cenoura	morcov
centeio	secară
cereja	cireșe
cerveja	bere
cevada	orz
chá salva-mansa	pelin
chicória	cicoare
chocolate	ciocolată
coco	cocos
coentro	coriandru
cogumelo	ciuperci
cominto	chimen
cordeiro	miel (carne)
crustáceos	măr pădureț
dióxido de enxofre	dioxid de sulf
endro	mărar
ervas aromáticas	plante medicinale
ervilha	mazăre
especiaria	alimente condimentate / iuți
espelta	grâu spelt
espinafre	spanac
estragão	tarhon
farinha	făină
farinha do milho	mălai
feijão	fasole
fermento	drojdie
figo	smochină
funcho	chimen
galinha (carne de ...)	arne de pui
gengibre	ghimbir
glúten	gluten
hortelã-pimenta	mentă
kamut	grâu mare
lagosta	homar
laranja	portocală
leite	lapte de vacă
lentilha	linte
levístico	leuștean
limão	lămâi
maçã	măr
maçapão	marțipan
mango	mango
manjeriço	busuioc
manjerona	sovârv
marmelo	gutui
mel	miere
melão	pepene galben
mexilhão	midii
morango	capsuni
mostarda	muștar
noz	nucă

nozes	nuci
nozes de macadâmia	nuci de macadamia
nozes pécan	nuci pecan
noz-moscada	miez de nucă
orégão	oregano
ostra	stridie
ovo	ouă
papaia	papaya
papoila	mac
peixe	pește
pepino	castravete
pêra	pară
perca	biban
pêssego	piersică
pimenta	piper
pimenta de caiena	ardei iute
pimentão	paprika; piper; ardei iute
piripíri	ardei iute
pistácios	fistic
porco (carne de ...)	carne de porc
queijo	brânză
quivi	kiwi
salmão	somon
salsa	pătrunjel
salva	pelin
semente de girassol	semințe de floarea soarelui
sementes de sésamo	susan
soja	soia
solha	calcan
sulfitos	sulfiți
tâmara	curmală
timo	cimbru
tomate	roșii
tomilho	cimbru
toronja	grapefruit
trigo	grâu
trigo mourisco	grâu negro
truta	crap
urtiga	despărțit
uva	struguri
vaca (carne de ...)	carne de vită
vinho	vin