



P
português



N
norueguês

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Jeg er allergisk mot ...

<i>cosido</i>	kokt
<i>cru</i>	rå
<i>fresco</i>	frisk
<i>seco</i>	tørket
abacate	avocado
aipo	selleri
álcool	alkohol
alho	hvitløk
ameixa	plomme
amêndoas	mandel
amendoim	peanøtt
ananás	ananas
anchova	ansjos
aniz	anis
aranja	appelsin
arenque	sild
arroz	ris
artemísia	burot
atum	tunfisk
aveia	havre
avelã	hassel nøtt
bacalhau	torsk
bacalhau fresco	kolje
banana	banan
batata	potet
baunilha	vanilje
bróculos	brokkoli
cacau	kakao
camarão	reke
canela	kanel
caracol de Borgonha	vinbergssnegle
caranguejo	krabbe
cardamomo	kardemomme
caril	karri
carne	kjøtt
carneiro (carne)	fårekjøtt
castanha doce	spiselig kastanje
castanhas de caju	cashewnød
castanhas do Pará	paranøtt
cavala	makrell

cebola	løk
cenoura	gulrot
centeio	rug
cereja	kirsebær
cerveja	øl
cevada	bygg
chá salva-mansa	salvie
chicória	sikori(salat)
chocolate	sjokolade
coco	kokosnøtt
coentro	koriander
cogumelo	champignon
cominto	karve
cordeiro	lam
crustáceos	kreps
dioxido de enxofre	svoveldioksyd
endro	dill
ervas aromáticas	krydder
ervilha	ert
especiaria	krydder
espelta	spelt
espinafre	spinat
estragão	estragon
farinha	mel
farinha do milho	maismel
feijão	bønne
fermento	gjær
figo	fiken
funcho	fennikel; fennikel frø
galinha (carne)	kylling
gingibre	ingefær
glúten	gluten
hortelã-pimenta	peppermynte
kamut	kamut
lagosta	hummer
laranja	appelsin
leite	melk (ku)
lentilha	linse
levístico	løvstikke
limão	sitron
maçã	eple
maçapão	marsipan
mango	mango
manjeriço	basilikum
manjerona	merian
marmelo	kvede
mel	honning
melão	melon
mexilhão	blåskjell; musling
morango	jordbær
mostarda	sennep
noz	nøtt
nozes	valnøtt
nozes de macadâmia	macadanianøtt

nozes pécan	pekannøtt
noz-moscada	muskatnøtt
orégão	oregano
ostra	østers
ovo	egg
papaia	papaya
papoila	valmuefrø
peixe	fisk
pepino	agurk
pêra	pære
perca	abbor
pêssego	fersken
pimenta	pepper
pimenta de caiena	chilipepper
pimentão	paprika; chilipepper
piripiri	chilipepper
pistácios	pistasier
porco (carne)	svinekjøtt
queijo	ost
quivi	kiwi
salmão	laks
salsa	persille
salva	salvie
semente de girassól	solsikkefrø
sementes de sésamo	sesam
soja	sojabønner
solha	rødspette
sulfitos	sulfit
tâmara	daddel
timo	timian
tomate	tomat
tomilho	timian
toronja	grapefrukt
trigo	hvetemel
trigo mourisco	bokhvet
truta	ørret
urtiga	brennesle
uva	drue
vaca (carne)	oksekjøtt
vinho	vin