

**P**

português

**LV**

letão

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], amêndoas de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Man ir alergija no ...

<i>cosido</i>	cepts
<i>cru</i>	jēls
<i>fresco</i>	svaigs
<i>seco</i>	sauss
abacate	avokādo
aipo	selerija
álcool	alkohols
alho	ķiploki
alperce	aprikozēs
ameixa	plūme
amêndoas	mandeles
amendoim	zemes rieksti
ananás	ananās
anchova	anšovi
aniz	anīss
aranja	apelsīns
arenque	siļķes
arroz	risi
artemísia	vībotne
atum	tuncis
aveia	auzas
avelã	lazdu rieksti
bacalhau	menca
bacalhau fresco	pikša
banana	banāns
batata	kartupelis
baunilha	vanija
bróculos	brokolis
cacau	kakao
camarão	garnele
canela	kanēlis
caracol de Borgonha	vingliemezis
caranguejo	krabis
cardamomo	kardemons
caril	karijs
carne	gaļa
carneiro (carne de ...)	jērs
castanha doce	kastaņi
castanhas de caju	cepti kastaņi
castanhas do Pará	Brazīlijas rieksti

cabala	skumbrija
cebola	sipoli
cenoura	burkāns
centeio	raugs
cereja	ķirši
cerveja	alus
cevada	mieži
chá salva-mansa	salvija
chicória	cigoriņi
chocolate	šokolāde
coco	kokosrieksts
coentro	koriandrs
cogumelo	šampinjons
cominto	ķimenes
crustáceos	vēzis
dioxido de enxofre	sēra dioksīds
endro	dilles
ervas aromáticas	zālītes
ervilha	zirņi
especiaria	asās garšvielas
espelta	kvieši
espinafre	spināti
estragão	estragons
farinha	milti
farinha do milho	kukurūza
feijão	pupas
fermento	raugs
figo	vīģe
funcho	fenkheļa sēklas
galinha (carne de ...)	vista
gingibre	ingvers
glúten	augu lime
hortelã-pimenta	piparmētra
kamut	
lagosta	omārs
laranja	apelsīns
leite	piens (govs)
lentilha	lēcas
levístico	?
limão	citrons
maçã	ābols
maçapão	marcipāns
mango	mango
manjeriço	baziliks
manjerona	majorāns
marmelo	cidonija
mel	medus
melão	melone
mexilhão	midijas
morango	zemene
mostarda	sinepes
noz	rieksts
nozes	valrieksti
nozes de macadâmia	austrālijas rieksti
nozes pécan	pekanrieksts

noz-moscada	muskatrieksts
orégão	oregano
ostra	austeres
ovo	ola
papaia	papaia
papoila	magones
peixe	zivs
pepino	gurķis
pêra	bumbieris
perca	asaris
pêssego	persiks
pimenta	melnie pipari
pimenta de caiena	cili pipari
pimentão	paprika; pipari; kajēnas pipari
piripíri	kajēnas pipari
pistácios	pistācijas
porco (carne de ...)	cūka
queijo	siers
quivi	kivi
salmão	lasis
salsa	pētersīlis
salva	salvija
semente de girassól	saulespuķu sēklas
sementes de sésamo	sezams
soja	sojas pupas
solha	bute
sulfitos	sulfīts
tâmara	datele
timo	timāns
tomate	tomāts
tomilho	timāns
toranja	greipfrūts
trigo	kvieši
trigo mourisco	griķi
truta	forele
urtiga	nātre
uva	vīnogas
vaca (carne de ...)	liellopu gaļa
vinho	vīns