



P
português



I
italiano

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

lo sono allergico a ...

<i>cosido</i>	cotto
<i>cru</i>	crudo
<i>fresco</i>	fresco
<i>seco</i>	essiccato
abacate	avocado
aipo	sedano
álcool	alcol
alho	aglio
alperce	albicocca
ameixa	prugne
amêndoas	mandorla
amendoim	arachidi
ananás	ananas
anchova	acciughe
aniz	anice
aranja	arancia
arenque	aringa
arroz	riso
artemisia	artemisia
atum	tonno
aveia	avena
avelã	nocciole
bacalhau	baccalà; merluzzo
bacalhau fresco	eglefino
banana	banana
batata	patate
baunilha	vaniglia
bróculos	broccoli
cacau	cacao
camarão	gamberetto
canela	cannella
caracol de Borgonha	(chiocciola) lumaca
caranguejo	granchio
cardamomo	cardamomo
caril	curry
carne	carne
carneiro (carne de ...)	carne di montone; carne di pecora; castrato
castanha doce	castagne

castanha doce	marroni
castanhas de caju	noci di acagiù
castanhas do Pará	noci del Brasile
cavala	sgombro
cebola	cipolla
cenoura	carota
centeio	segale
cereja	ciliege
cerveja	birra
cevada	orzo
chá salva-mansa	salvia
chicória	cicoria
chocolate	cioccolato
coco	noce di cocco
coentro	coriandolo
cogumelo	champignon
cominto	comino
crustáceos	gambero
dioxido de enxofre	anidride solforosa
endro	aneto
ervas aromáticas	ebe; erbette
ervilha	piselli
especiaria	spezie
espelta	farro
espinafre	spinaci
estragão	dragoncello; estragone
farinha	farina
farinha do milho	farina di granoturco
feijão	fagiolo
fermento	lievito
figo	fico
funcho	semi di finocchio
galinha (carne de ...)	carne di pollo
gengibre	zenzero
glúten	glutine
hortelã-pimenta	menta
kamut	kamut
lagosta	gambero di mare; astice
laranja	arancia
leite	latte
lentilha	lenticchie
levístico	levistico
limão	limone
maçã	mela
maçapão	marzapane
mango	mango
manjericão	basilico
manjerona	maggiorana
marmelo	mela cotogna
mel	miele
melão	melone
mexilhão	cozza; conchiglia
morango	fragola

mostarda	senape
noz	noci
nozes	noci comuni
nozes de macadâmia	noci del Queensland
nozes pécan	noci pecan
noz-moscada	noce moscata
orégão	origano
ostra	ostrica
ovo	uova
papaia	papaia
papoila	papavero
peixe	pesce
pepino	 cetriolo
pêra	pera
perca	persico
pêssego	pesca
pimenta	pepe
pimenta de caiena	peperoncino rosso
pimentão	peperone; chili
piripíri	chili
pistácios	pistacchi
porco (carne de ...)	carne di maiale; porchetta
queijo	formaggio
quivi	kiwi
salmão	salmone
salsa	prezzemolo
salva	salvia
semente de girassól	semi di girasole
sementes de sésamo	semi di sesamo
soja	soia
solha	sogliola
sulfitos	solfiti
tâmara	dattero
timo	timo
tomate	pomodoro
tomilho	timo
toronja	pompelmo
trigo	grano
trigo mourisco	grano saraceno
truta	trota
urtiga	ortica
uva	uva
vaca (carne de ...)	carne di manzo
vinho	vino