

**P**

português

**GR**

grego

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Έχω αλλεργία στη ...

<i>cosido</i>	μαγειρευτός
<i>cru</i>	ωμός
<i>fresco</i>	φρέσκος
<i>seco</i>	στεγνός
abacate	αβοκάντο
aipo	σέλινο
álcool	οινόπνευμα
alho	σκόρδο
alperce	βερίκοκο
ameixa	δαμάσκηνο
amêndoas	αμύγδαλο
amendoim	αράπικα φιστίκια
ananás	ανανάς
anchova	αντσούγια
aniz	γλυκάνισο
aranja	πορτοκάλι
arenque	ρέγγα
arroz	ρύζι
artemísia	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
atum	τόνος
aveia	βρώμη
avelã	φουντούκι
bacalhau (fresco)	μπακαλιάρος
banana	μπανάνα
batata	πατάτα
baunilha	βανίλια
brócolos	μπρόκολο
cacau	κακάο
camarão	γαρίδα
canela	κανέλα
caracol de Borgonha	σαλιγκάρι
caranguejo	καβούρι
caril	κάρι
carne	κρέας
carneiro; carne de ...	πρόβειο κρέας
castanha doce	κάστανο
castanhas de caju	καρύδια ανακαρδιω- δών
castanhas do Pará	καρύδι Βραζιλίας

cavala	σκουμπρί
cebola	κρεμμύδι
cenoura	καρότο
centeio	σικαλή
cereja	κεράσι
cerveja	μπίρα
cevada	κριθάρι
chá salva-mansa	φασκόμηλο; βουνίσιο
chicória	κιχώριο; πικρομάρουλο
chocolate	σοκολάτα
coco	καρύδα
coentro	κόλιαντρο
cogumelo	μανιτάρι
cominto	κύμινο
crustáceos	καραβίδα; καβούρι
dióxido de enxofre	διοξειδίο του θείου
endro	άνηθος
ervas aromáticas	βότανο
ervilha	μπιζέλι
especiaria	καρύκευμα
espelta	σίτος σπέλτα
espinafre	σπανάκι
estragão	εστραγκόν
farinha	αλεύρι
farinha do milho	αραβόσιτος; καλαμπούκι
feijão	φασόλι
fermento	μαγιά; ζύμη
figo	σύκο
funcho	μάραθο
gengibre	πιπερόριζα; ζιγγίβερι
glúten	γλουτένη
hortelã-pimenta	μέντα
kamut	καμυτ
lagosta	αστακός
laranja	πορτοκάλι
leite	Γάλα (αγελαδινό)
lentilha	φακές
levístico	λεβιστικό
limão	λεμόνι
maçã	μήλο
maçarão	αμυγδαλωτό
mango	μάνγκο
manjeriço	βασιλικός
manjerona	μαντζουράνα
marmelo	κυδώνι
mel	μέλι
melão	πεπόνι
mexilhão	μύδια; κοχύλι
morango	φράουλα
mostarda	μουστάρδα
noz	ξηροί καρποί
nozes	καρύδι

nozes de macadâmia	καρποί μακαδαμίας
nozes pécan	καρπός πεκάν
noz-moscada	μοσχοκάρυδο
orégão	ρίγανη
ostra	στρείδι
ovo	αβγό
papaia	παπάγια
papoula	παπαρούνα
peixe	ψάρι
pepino	αγγούρι
pêra	αχλάδι; απίδι
perca	πέρκα
pêssego	ροδάκινο
pimenta	πιπέρι
pimenta de caiena	πιπέρι καγιέν
pimentão	πάπρικα; πιπέρι καγιέν
piripiri	πιπέρι καγιέν
pistácios	φυστίκι
porco; carne de ...	χοιρινό κρέας
queijo	τυρί
quivi	ακτινίδιο
salmão	σολομός
salsa	μαϊντανός
salva	φασκόμηλο; βουνίσιο
semente de girassól	ηλιόσπορος
sementes de sésamo	σουσάμι
soja	σόγια
solha	γλώσσα
sulfitos	θειώδες άλας
tâmara	χουρμάς
timo	θυμάρι
tomate	ντομάτα
tomilho	θυμάρι
toronja	γκρέϊπφρουτ
trigo	σιτάρι
trigo mourisco	φαγόπυρον
truta	πέστροφα
urtiga	τσουκνίδα
uva	σταφύλι
vaca; carne de ...	βοδινό κρέας
vinho	κρασί

