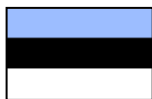




P
português



EST
estõnio

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Ma olen allergiline ... suhtes

<i>cosido</i>	<i>küpsetatud</i>
<i>cru</i>	<i>toores</i>
<i>fresco</i>	<i>värske</i>
<i>seco</i>	<i>kuiv</i>
abacate	avokaado
aipo	seller
álcool	alkohol
alho	küüslauk
alperce	aprikoos
ameixa	ploom
amêndoas	mandel
amendoim	maapähkel; arahhis
ananás	anannass
anchova	anšoovis
aniz	aniis
aranja	apelsin
arenque	heeringas
arroz	riis
artemísia	puju
atum	tuunikala
aveia	kaer
avelã	sarapuupähkel
bacalhau	tursk; tursakala
bacalhau fresco	pikšakala
banana	banaan
batata	kartul
baunilha	vanilje
bróculos	brokoli
cacau	kakao
camarão	garneel; krevett
canela	kaneel
caracol de Borgonha	viinamäetigu
caranguejo	krabi
cardamomo	kardemon
caril	karri
carne	liha
carneiro (carne de ...)	lambaliha
castanha doce	kastan
castanhas de caju	kašupähkel
cavala	makrell

castanhas do Pará	parapähkel; brasíllia pähkel
cebola	sibul
cenoura	karott; porgand; suviporgand
centeio	rukkijahu
cereja	kirss; murel
cerveja	õlu
cevada	odrajahu
chá salva-mansa	salvei
chicória	sigur; sigurid
chocolate	šokolaad
coco	kookospähkel
coentro	koriander
cogumelo	šampinjon
cominto	köömned
crustáceos	vähk
dióxido de enxofre	vääveldioksiid
endro	till
ervas aromáticas	ürt; ravimtaim
ervilha	hernes
especiaria	vürts
espelta	okasnisu
espinafre	spinat
estragão	estragon
farinha	jahu
farinha do milho	maisijahu
feijão	uba
fermento	pärm
figo	viigimari
funcho	mustköömned
galinha (carne de ...)	kanaliha
gengibre	ingver
glúten	gluteen; liimvalk
hortelã-pimenta	piparmünt
kamut	kamut
lagosta	homaar; merivähk
laranja	apelsin
leite	piim (lehma)
lentilha	lääts
levístico	leeskputk
limão	sidrun
maçã	õun
maçapão	
mango	mango
manjeriçã	basiilika
manjerona	majoraan
marmelo	küdoonia
mel	mesi
melão	melon
mexilhão	rannakarp; jöekarp; karp; teokarp
morango	maasikas
mostarda	sinep
noz	pähkel

nozes	kreeka pähkel
nozes de macadâmia	makadamipähklid
nozes pécan	pekani-hikkoripähkel
noz-moscada	muskaatpähkel
orégão	oregano
ostra	auster
ovo	muna
papaia	papaia
papoia	moon; mooniseemned
peixe	kala
pepino	kurk
pêra	pirn
perca	ahven
pêssego	virsik; persik
pimenta	must pipar
pimenta de caiena	punapipar
pimentão	paprika; punane pipar; paprika kaun; punapipar
piripíri	punapipar
pistácios	pistaatsiamandel
porco (carne de ...)	sealiha
queijo	juust
quivi	kiivi
salmão	löhe
salsa	petersell
salva	salvei
semente de girassól	päevalille seemned
sementes de sésamo	seesami seemned
soja	sojauba
solha	lest; kammeljas
sulfitos	sulfit; väävlihappe sool
tâmara	dattel
timo	tüümian; aed-liivatee
tomate	tomat
tomilho	tüümian; aed-liivatee
toronja	greip; greipfruit
trigo	nisujahu
trigo mourisco	tatar
truta	forell
urtiga	körvenõges
uva	viinamari
vaca (carne de ...)	veiseliha; loomaliha
vinho	vein