



P
português



E
español

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Soy allergico contra ...

<i>cosido</i>	<i>cocinado</i>
<i>cru</i>	<i>crudo</i>
<i>fresco</i>	<i>fresco</i>
<i>seco</i>	<i>seco</i>
abacate	aguacate
aipo	apio
álcool	alcohol
alho	ajo
alperce	albaricoque
ameixa	ciruela
amêndoas	almendra
amendoim	cacahuetes
ananás	piña
anchova	anchoa
aniz	anis
aranja	naranja
arenque	arenque
arroz	arroz
artemísia	artemisia
atum	atún
aveia	avena
avelã	avellana
bacalhau	bacalao
bacalhau fresco	abadejo
banana	plátano
batata	patata
baunilha	vainilla
bróculos	brócoli
cacau	cacao
camarão	gamba
canela	canela
caracol de Borgonha	caracol de viña
caranguejo	cangrejo
cardamomo	cardamomo
caril	curry
carne	carne
carneiro (carne de ...)	cerdero
castanha doce	castaño
castanhas de caju	anacardos
castanhas do Pará	castañas de Pará

cabala	caballa
cebola	cebolla
cenoura	zanahoria
centeio	centeno
cereja	cereza
cerveja	cerveza
cevada	cebada
chá salva-mansa	salvia
chicória	achicoria
chocolate	chocolate
coco	coco
coentro	coriandro; cilantro
cogumelo	chamiñon; zeta
cominto	comino
crustáceos	crustáceos
dioxido de enxofre	anhidrido sulfuroso
endro	eneldo
ervas aromáticas	especies
ervilha	guisante
especiaria	especia
espelta	espelta
espinafre	espinaca
estragão	estragón
farinha	harina
farinha do milho	maicena
feijão	alubia; judía
fermento	levadura
figo	higos
funcho	semilla del hinojo
galinha (carne de ...)	carne de gallina
gengibre	jengibre
glúten	gluten
hortelã-pimenta	hierbabuena
kamut	kamut
lagosta	bogavante
laranja	naranja
leite	leche
lentilha	lenteja
levístico	ligústico
limão	limón
maçã	manzana
maçapão	mazapán
mango	mango
manjeriço	albahaca
manjerona	mejorana
marmelo	membrillo
mel	miel
melão	melón
mexilhão	almeja; mejillón
morango	fresa
mostarda	mostaza
noz	nuez
nozes	nueces de nogal
nozes de macadâmia	nueces macadamia
nozes pécan	pacanas

noz-moscada	nuez moscada
orégão	orégano
ostra	ostra
ovo	huevo
papaia	papaya
papoila	amapola
peixe	pescado
pepino	pepino
pêra	pera
perca	cebada
pêssego	melocotón
pimenta	pimienta
pimenta de caiena	pimienta de cayena
pimentão	pimentón; pimiento
piripiri	guindilla
pistácios	pistacho
porco (carne de ...)	carne de cerdo
queijo	queso
quivi	kiwi
salmão	salmón
salsa	perejil
salva	salvia
semente de girassól	semilla de girasol
sementes de sésamo	granos de sésamo
soja	soja
solha	platija
sulfitos	sulfitos
tâmara	dátil
timo	tomillo
tomate	tomate
tomilho	tomillo
toronja	toronja
trigo	trigo
trigo mourisco	trigo sarraceno
truta	trucha
urtiga	ortiga
uva	uva
vaca (carne de ...)	carne de ternera ; carne de vaca
vinho	vino