

**P**

português

**DK**

dinamarquês

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Jeg er allergisk imod ...

<i>cosido</i>	kogt
<i>cru</i>	rå
<i>fresco</i>	frisk
<i>seco</i>	tørret
abacate	avocado
aipo	selleri
álcool	alkohol
alho	hvidløg
alperce	abrikos
ameixa	blomme
amêndoas	mandel
amendoim	jordnød
ananas	ananas
anchova	ansjos
aniz	anis
aranja	appelsin
arenque	sild
arroz	ris
artemisia	grå bynke
atum	tun (tunfisk)
aveia	havre
avelã	hasselnød
bacalhau	torsk
bacalhau fresco	kuller
banana	banan
batata	kartoffel
baunilha	vanille
bróculos	broccoli
cacau	kakao
camarão	rejer
canela	kanel
caracol de Borgonha	vinbjergsnegl
caranguejo	krabbe
cardamomo	kardemomme
caril	karry
carne	kød
carneiro (carne de ...)	fårekød
castanha doce	spiselig kastanje
castanhas de caju	cashewnød
castanhas do Pará	paranød

cavala	makrel
cebola	løg
cenoura	gulerod
centeio	rug
cereja	kirsebær
cerveja	øl
cevada	byg
chá salva-mansa	salvie
chicória	cikorie
chocolate	chokolade
coco	kokosnød
coentro	koriander
cogumelo	champignon
cominto	kommen
crustáceos	krebs
dioxido de enxofre	svovldioxid
endro	dild
ervas aromáticas	urter
ervilha	ært
especiaria	krydderier
espelta	spelt
espinafre	spinat
estragão	estragon
farinha	mel
farinha do milho	majs
feijão	bønne
fermento	gær
figo	figen
funcho	fennikelfrø
galinha (carne de ...)	hønskød
gingibre	ingefær
glúten	gluten
hortelã-pimenta	pebermynte
kamut	kamut
lagosta	hummer
laranja	appelsin
leite	mælk (ko)
lentilha	linse
levístico	løvstikke
limão	citron
maçã	æble
maçapão	marcipan
mango	mango
manjeriço	basilikum
manjerona	merian
marmelo	kvæde
mel	honning
melão	melon
mexilhão	blåmusling; musling
morango	jordbær
mostarda	sennep
noz	nød
nozes	valnød
nozes de macadâmia	macadamianød

nozes pécan	pekannød
noz-moscada	muskatnød
orégão	oregano
ostra	østers
ovo	æg
papaia	papaya
papoila	valmue
peixe	fisk
pepino	agurk
pêra	pære
perca	aborre
pêssego	fersken
pimenta	peber
pimenta de caiena	chilli
pimentão	paprika; peperfrukt; chilli
piripíri	chilli
pistácios	pistacienød
porco (carne de ...)	svinekød
queijo	ost
quivi	kiwi
salmão	laks
salsa	persille
salva	salvie
semente de girassól	solsikkekerner
sementes de sésamo	sesam
soja	soja
solha	rødspætte
sulfitos	sulfit
tâmara	daddel
timo	timian
tomate	tomat
tomilho	timian
toronja	grapefrugt
trigo	hvede
trigo mourisco	boghvede
truta	ørred
urtiga	brændenælde; stor naelde
uva	vindrue
vaca (carne de ...)	oksekød
vinho	vin