



**P**  
português



**BG**  
българо

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a **azul** no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO<sub>2</sub>.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Аз съм алергичен към ...

<i>cosido</i>	<b>сготвен</b>
<i>cru</i>	<b>суров</b>
<i>fresco</i>	<b>пресен</b>
<i>seco</i>	<b>сух</b>
abacate	<b>авокадо</b>
aipo	<b>целина</b>
álcool	<b>алкохол</b>
alho	<b>чесън</b>
alperce	<b>кайсия</b>
ameixa	<b>слива</b>
amêndoas	<b>бадем</b>
amendoim	<b>фъстък</b>
ananás	<b>аншоа</b>
anchova	<b>ананас</b>
aniz	<b>анасон</b>
aranja	<b>портокал</b>
arenque	<b>херинга</b>
arroz	<b>ориз</b>
artemisia	<b>див пелин</b>
atum	<b>риба тон</b>
aveia	<b>овес</b>
avelã	<b>лешник</b>
bacalhau	<b>треска риба</b>
bacalhau (fresco)	<b>вид треска (риба)</b>
banana	<b>банан</b>
batata	<b>картоф</b>
baunilha	<b>ванилия</b>
cordeiro; borrego	<b>агне</b>
bróculos	<b>броколи</b>
cacau	<b>какао</b>
camarão	<b>ведра) скарида</b>
canela	<b>канела</b>
caracol de Borgonha	<b>градински охлюв</b>
caranguejo	<b>морски рак</b>
cardamomo	<b>кардамон подправка</b>
caril	<b>къри</b>
carne	<b>месо</b>
carneiro (carne)	<b>овнешко месо</b>
castanha doce	<b>кестен</b>
castanhas de caju	<b>кашу</b>

castanhas do Pará	<b>бразилски триъгълен орех</b>
cavala	<b>скумрия</b>
cebola	<b>лук</b>
cenoura	<b>морков</b>
centeio	<b>ръж</b>
cereja	<b>череша</b>
cerveja	<b>бира</b>
cevada	<b>ечемик</b>
chá salva-mansa	<b>градински чай</b>
chicória	<b>цикория</b>
chocolate	<b>шоколад</b>
coco	<b>кокосов орех</b>
coentro	<b>кориандър</b>
cogumelo	<b>гъби</b>
cominto	<b>кимион</b>
cordeiro	<b>агне</b>
crustáceos	<b>рак</b>
dioxido de enxofre	<b>серен диоксид</b>
endro	<b>копър</b>
ervas aromáticas	<b>подправка</b>
ervilha	<b>грах</b>
especiaria	<b>подправка</b>
espelta	<b>лимец</b>
espinafre	<b>спанак</b>
estragão	<b>тарос</b>
farinha	<b>брашно</b>
farinha do milho	<b>царевично брашно</b>
feijão	<b>фасул</b>
fermento	<b>мая</b>
figo	<b>смокиня</b>
funcho	<b>аптекарски копър</b>
galinha (carne)	<b>птиче (пилешко)</b>
gingibre	<b>джинджифил</b>
glúten	<b>глутен</b>
hortelã-pimenta	<b>мента</b>
kamut	<b>камут</b>
lagosta	<b>омар</b>
laranja	<b>портокал</b>
leite	<b>краве мляко</b>
lentilha	<b>леща</b>
levístico	<b>селим; левиштан</b>
limão	<b>лимон</b>
maçã	<b>ябълка</b>
maçapão	<b>марципан</b>
mango	<b>манго</b>
manjeriçã	<b>босилек</b>
manjerona	<b>градински риган</b>
marmelo	<b>дюла</b>
mel	<b>мед</b>
melão	<b>пъпеш</b>
mexilhão	<b>(черна) мида</b>
morango	<b>ягода</b>
mostarda	<b>горчица</b>
noz	<b>ядка</b>

nozes	<b>орех</b>
nozes de macadâmia	<b>макадемия ядка</b>
nozes pécan	<b>пекан (вид орех)</b>
noz-moscada	<b>индийско орехче</b>
orégão	<b>сушен риган</b>
ostra	<b>стрида</b>
ovo	<b>яйце</b>
papaia	<b>папая</b>
papoila	<b>мак</b>
peixe	<b>риба</b>
pepino	<b>краставица</b>
pêra	<b>круша</b>
perca	<b>костур</b>
pêssego	<b>праскова</b>
pimenta	<b>черен пипер</b>
pimenta de caiena	<b>чили</b>
pimentão	<b>червен пипер</b>
piripiri	<b>много лют червен пипер</b>
pistácios	<b>шам фъстък</b>
porco (carne)	<b>свинско месо</b>
queijo	<b>сирене; кашкавал</b>
quivi	<b>киви</b>
salmão	<b>сьомга</b>
salsa	<b>магданоз</b>
salva	<b>градински чай</b>
semente de girassól	<b>слънчогледови семки</b>
sementes de sésamo	<b>сусам</b>
soja	<b>калкан</b>
solha	<b>калкан</b>
sulfitos	<b>сулфит</b>
tâmara	<b>фурма</b>
timo	<b>мащерка</b>
tomate	<b>домат</b>
tomilho	<b>мащерка</b>
toranja	<b>грейпфрут</b>
trigo	<b>пшеница</b>
trigo mourisco	<b>елда</b>
truta	<b>пъстърва</b>
urtiga	<b>коприва</b>
uva	<b>грозде</b>
vaca (carne)	<b>говеждо месо</b>
vinho	<b>вино</b>