



**NL**  
Nederlands



**RO**  
Roemeens

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO<sub>2</sub>
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

## Sunt alergic la ...

<i>gedroogd</i>	<b>uscat</b>
<i>gekookt</i>	<b>gătit</b>
<i>rauw</i>	<b>neprelucrat</b>
<i>vers</i>	<b>proaspăt</b>
(eetbare) mossel	<b>midii</b>
aardappel	<b>cartofi</b>
aardbei	<b>căpșuni</b>
abrikoos	<b>caisă</b>
alcohol	<b>alcool</b>
amandel	<b>migdală</b>
ananas	<b>ananas</b>
ansjovis	<b>hamsie; sardea; anșoa</b>
appel	<b>măr</b>
avocado	<b>avocado</b>
baars	<b>biban</b>
banaan	<b>banană</b>
basilicum	<b>busuioc</b>
bier	<b>bere</b>
bijvoet	<b>peliniță</b>
boekweit	<b>grâu negru</b>
boon	<b>fasole</b>
brandnetel	<b>despărțit</b>
broccoli	<b>brocoli</b>
cacao	<b>cacao</b>
caneel	<b>scorțișoară</b>
cashewnoot	<b>nucă de acaju</b>
champignon	<b>ciuperci</b>
chilipoeder	<b>ardei iute</b>
chocolade	<b>ciocolată</b>
cichorei	<b>cicoare</b>
citroen	<b>lămâi</b>
dadel	<b>curmală</b>
dille	<b>mărar</b>
dors	<b>cod</b>
dragon	<b>tarhon</b>
druif	<b>struguri</b>
ei	<b>ouă</b>
erwt	<b>mazăre</b>
forel	<b>crap</b>

garnaal	<b>crevete</b>
gember	<b>ghimbir</b>
gerst	<b>orz</b>
gist	<b>drojdie</b>
gluten	<b>gluten</b>
grapefruit	<b>grapefruit</b>
haring	<b>hering</b>
haver	<b>ovăz</b>
hazelnoot	<b>alune de pădure</b>
honing	<b>miere</b>
jonge kabeljauw	<b>cod</b>
kaas	<b>brânză</b>
kabeljauw	<b>cod</b>
kamut	<b>grâu mare</b>
kardemom	<b>cardamon</b>
karwij	<b>chimen</b>
kerrie	<b>curry</b>
kers	<b>cireșe</b>
kippevlees	<b>carne de pui</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
knoflook	<b>usturoi</b>
kokosnoot	<b>cocos</b>
komijn	<b>chimen</b>
komkommer	<b>castravete; castravecior</b>
koriander	<b>coriandru</b>
krab	<b>crab</b>
kreft	<b>măr pădureț</b>
kruiden	<b>plante medicinale</b>
kummel	<b>chimen</b>
kweeappel, kweepeer	<b>gutui</b>
lam (vlees)	<b>miel (carne)</b>
lavas	<b>leuștean</b>
linze	<b>linte</b>
maanzaad	<b>mac</b>
macadamianoten	<b>nuci de macadamia</b>
mais	<b>mălai</b>
majoraan	<b>sovârv</b>
makreel	<b>scrumbie albastră</b>
mango	<b>mango</b>
marsepein	<b>marțipan</b>
meel	<b>făină</b>
melk (koe)	<b>lapte de vacă</b>
meloen	<b>pepene galben</b>
mossel	<b>midii</b>
mosterd	<b>muștar</b>
noot	<b>nucă</b>
nootmuskaat	<b>miez de nucă</b>
oester	<b>stridie</b>
oregano	<b>oregano</b>
paprika	<b>paprika; piper</b>
paranoot	<b>nucă de Brazilia</b>
peen	<b>morcov</b>
peer	<b>pară</b>
pekanoot	<b>nuci pecan</b>

peper	<b>piper</b>
pepermunt	<b>mentă</b>
perzik	<b>piersică</b>
peterselie	<b>pătrunjel</b>
pinda	<b>alună americană</b>
pistachenoten	<b>fistic</b>
pomelo	<b>grapefruit</b>
pruim	<b>prune</b>
rijst	<b>orez</b>
rogge	<b>secară</b>
rundvlees	<b>carne de vită</b>
salie	<b>pelin</b>
schapevlees	<b>carne de oaie</b>
schelvis	<b>batog</b>
schol	<b>calcan</b>
selderij	<b>țelină</b>
sesam	<b>susan</b>
sinasappel	<b>portocală</b>
sojaboon	<b>soia</b>
specerijen	<b>alimente condimentate/iuți</b>
spelt	<b>grâu spelt</b>
spinazie	<b>spanac</b>
sulfieten	<b>sulfți</b>
tamme kastanje	<b>castane</b>
tarwe	<b>grâu</b>
tijm	<b>cimbru</b>
tomaat	<b>roșii</b>
tonijn	<b>ton</b>
ui	<b>ceapă</b>
vanille	<b>vanilie</b>
varkensvlees	<b>carne de porc</b>
venkel; venkelzaad	<b>chimen</b>
vijg	<b>smochină</b>
vis	<b>pește</b>
vlees	<b>carne</b>
walnoot	<b>nuci</b>
wijn	<b>vin</b>
wijngaardslak	<b>?</b>
wortel	<b>morcov</b>
zalm	<b>somon</b>
zeekreeft	<b>homar</b>
zonnebloempitten	<b>seminte de floarea soarelui</b>
zwaveldioxyde	<b>dioxid de sulf</b>