



NL
Nederlands



PL
Polski

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO₂
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

Mam allergię przeciwno ...

<i>gedroogd</i>	<i>suszony</i>
<i>gekookt</i>	<i>gotowany</i>
<i>rauw</i>	<i>surowy</i>
<i>vers</i>	<i>świeży</i>

(eetbare) mossel	omulekjadalny
aardappel	ziemniak
aardbei	truskawka
abrikoos	morela
alcohol	alkohol
amandel	migdał
ananas	ananas
anijs	anyż
ansjovis	anchois; anchovis
appel	jabłko
avocado	awokado
baars	okoń
banaan	banan
basilicum	bazylija
bier	piwo
bijvoet	bylica pospolita
boekweit	gryka
boon	fasola
brandnetel	pokrzywa
broccoli	brokuły
cacao	kakao
caneel	cynamon
cashewnoot	nerkowiec
champignon	pieczarka
chilipoeder	pieprz chili
chocolade	czekolada
cichorei	cykoria
citroen	cytryna
dadel	daktyl
dille	koper; koperek
dors	dorsz
dragon	estragon
druif	winogrono
ei	jajo; jajko
erwt	goszek; groch
forel	pstrąg

garnaal	krewetka
gember	imbir
gerst	jęczmień
gist	drożdże
gluten	gluten
grapefruit	grejpprut
haring	śledź
haver	owies
hazelnoot	orzeczek laskowy
honing	miód
jonge kabeljauw	dorsz
kaas	ser
kabeljauw	dorsz
kamut	kamut
kardemom	kardamom
karwij	kminek
kerrie	curry
kers	wiśnia
kippevlees	mięso z kury
kiwi	kiwi
knoflook	czosnek
kokosnoot	orzeczek kokosowy
komijn	kminek
komkommer	ogórek
koriander	kolendra siewna
krab	krab
kreeft	skorupiaki
kruident	zioła
kummel	kminek
kweeappel, kweepeer	pigwa
lam	jagnie
lavas	lubczyk
linze	soczewica
maanzaad	mak
macadamianoten	orzeczek makadamia
mais	kukurydza
majoraan	majeranek
makreel	makrela
mango	mango
marsepein	marcepan
meel	mąka
melk (koe)	mleko (z krowy)
meloen	melon
mossel	małż; muszla
mosterd	musztarda
noot	orzeczek
nootmuskaat	muszkat; gałka muszkatołowa
oester	ostryga
oregano	oregano
papaja	papaja
paprika	papryka
paranoot	orzeczek brazylijski
peen	marchew
peer	gruszka

pekanoot	orzeczek pekan
peper	pieprz
pepermunt	mięta
perzik	brzoskwinia
peterselie	pietruszka
pinda	orzeczek
pistachenoten	fistaszek
pomelo	grejpprut
pruim	śliwka
rijst	ryż
rogge	żyto
rundvlees	wołowina
salie	szałwia
schapevlees	mięso owcze
schelvis	łupacz
schol	flądra
selderij	seler
sesam	sezami
sinasappel	pomarańcza
sojaboon	nasiona soi
specerijen	przyprawy
spelt	pszenica oplewiona
spinazie	szpinak
sulfieten	sulfit
tamme kastanje	kasztan
tarwe	pszenica
tijm	tymianek
tomaat	pomidor
tonijn	tuńczyk
ui	cebula
vanille	wanilia
varkensvlees	wieprzowina
venkel; venkelzaad	fenkuł; koper włoski
vijg	figa
vis	ryba
vlees	mięso
walnoot	orzeczek włoski
wijn	wino
wijngaardslak	ślimak
wortel	marchew
zalm	łosoś
zeekreeft	krab
zonnebloempitten	nasiona słonecznika
zwaveldioxyde	dwutlenek siarki