



NL
Nederlands



P
Portugees

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO₂
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

Eu sou alérgico a ...

<i>gedroogd</i>	seco
<i>gekookt</i>	cosido
<i>rauw</i>	cru
<i>vers</i>	fresco

(eetbare) mossel	mexilhão
aardappel	batata
aardbei	morango
abrikoos	alperce
alcohol	álcool
amandel	amêndoas
ananas	ananás
anijs	aniz
ansjovis	anchova
appel	maçã
avocado	abacate
baars	perca
banaan	banana
basilicum	manjericão
bier	cerveja
bijvoet	artemisia
boekweit	trigo mourisco
boon	feijão
brandnetel	urtiga
broccoli	brócolos
cacao	cacau
caneel	canela
cashewnoot	castanhas de caju
champignon	cogumelo
chilipoeder	pimentão; pipirí; pimenta de caiena
chocolade	chocolate
cichorei	chicória
citroen	limão
dadel	tâmara
dille	endro
dors	bacalhau
dragon	estragão
druif	uva
ei	ovo
erwt	ervilha

forel	truta
garnaal	camarão
gember	gingibre
gerst	cevada
gist	fermento
gluten	glúten
grapefruit	toranja
haring	arenque
haver	aveia
hazelnoot	avelã
honing	mel
jonge kabeljauw	bacalhau
kaas	queijo
kabeljauw	bacalhau
kamut	kamut
kardemom	cardamomo
karwij	cominto
kerrie	caril
kers	cereja
kippevlees	galinha (carne)
kiwi	quivi
knoflook	alho
kokosnoot	coco
komijn	cominto
komkommer	pepino
koriander	coentro
krab	caranguejo
kreeft	crustáceos
kruiden	ervas aromáticas
kummel	cominto
kweeappel; kweepeer	marmelo
lam	cordeiro
lavas	levístico
linze	lentilha
maanzaad	papoila
macadamianoten	nozes de macadâmia
mais	farinha do milho
majoraan	manjerona
makreel	cavala
mango	mango
marsepein	maçapão
meel	farinha
melk (koe)	leite
meloen	melão
mossel	mexilhão
mosterd	mostarda
noot	noz
nootmuskaat	noz-moscada
oester	ostra
oregano	orégão
papaja	papaia
paprika	pimentão
paranoot	castanhas do Pará
peen	cenoura
peer	pêra

pekanoot	nozes pécan
peper	pimenta
pepermunt	hortelã-pimenta
perzik	pêssego
peterselie	salsa
pinda	amendoim
pistachenoten	pistácios
pomelo	toranja
pruim	ameixa
rijst	arroz
rogge	centeio
rundvlees	vaca (carne)
salie	chá salva-mansa; salva
schapevlees	carneiro (carne)
schelvis	bacalhau fresco
schol	solha
selderij	aipo
sesam	sementes de sésamo
sinasappel	aranja; laranja
sojaboon	soja
specerijen	especiaria
spelt	espelta
spinazie	espinafre
sulfieten	sulfitos
tamme kastanje	castanha doce
tarwe	trigo
tijm	timo; tomilho
tomaat	tomate
tonijn	atum
ui	cebola
vanille	baunilha
varkensvlees	porco (carne)
venkel; venkelzaad	funcho
vijg	figo
vis	peixe
vlees	carne
walnoot	nozes
wijn	vinho
wijngaardslak	caracol de Borgonha
wortel	cenoura
zalm	salmão
zeekreeft	lagosta
zonnebloempitten	semente de girassól
zwaveldioxyde	dioxide de enxofre