



**NL**  
Nederlands



**N**  
Noors

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO<sub>2</sub>
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

## Jeg er allergisk mot ...

<i>gedroogd</i>	<b>tørket</b>
<i>gekookt</i>	<b>kokt</b>
<i>rauw</i>	<b>rå</b>
<i>vers</i>	<b>frisk</b>
(eetbare) mossel	<b>blåskjell</b>
aardappel	<b>potet</b>
aardbei	<b>jordbær</b>
abrikoos	<b>aprikos</b>
alcohol	<b>alkohol</b>
amandel	<b>mandel</b>
ananas	<b>ananas</b>
anijs	<b>anis</b>
ansjovis	<b>ansjos</b>
appel	<b>eple</b>
avocado	<b>avocado</b>
baars	<b>abbor</b>
banaan	<b>banan</b>
basilicum	<b>basilikum</b>
bier	<b>øl</b>
bijvoet	<b>burot</b>
boekweit	<b>bokhvete</b>
boon	<b>bønne</b>
brandnetel	<b>brennesle</b>
broccoli	<b>brokkoli</b>
cacao	<b>kakao</b>
caneel	<b>kanel</b>
cashewnoot	<b>cashewnød</b>
champignon	<b>champignon</b>
chilipoeder	<b>chilipepper</b>
chocolade	<b>sjokolade</b>
cichorei	<b>sikori (salat)</b>
citroen	<b>sitron</b>
dadel	<b>daddel</b>
dille	<b>dill</b>
dors	<b>torsk</b>
dragon	<b>estragon</b>
druif	<b>drue</b>
ei	<b>egg</b>
erwt	<b>ert</b>
forel	<b>ørret</b>

garnaal	<b>reke</b>
gember	<b>ingefær</b>
gerst	<b>bygg</b>
gist	<b>gjær</b>
gluten	<b>gluten</b>
grapefruit	<b>grapefrukt</b>
haring	<b>sild</b>
haver	<b>havre</b>
hazelnoot	<b>hasselnøtt</b>
honing	<b>honning</b>
jonge kabeljauw	<b>torsk</b>
kaas	<b>ost</b>
kabeljauw	<b>torsk</b>
kamut	<b>kamut</b>
kardemom	<b>kardemomme</b>
karwij	<b>karve</b>
kerrie	<b>karri</b>
kers	<b>kirsebær</b>
kippevlees	<b>hønskjøtt; kylling</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
knoflook	<b>hvitløk</b>
kokosnoot	<b>kokosnøtt</b>
komijn	<b>karve</b>
komkommer	<b>agurk</b>
koriander	<b>koriander</b>
krab	<b>krabbe</b>
kreeft	<b>kreps</b>
kruiden	<b>krydder</b>
kummel	<b>karve</b>
kweeappel; kweepeer	<b>kede</b>
lam (vlees)	<b>lam</b>
lavas	<b>løvstikke</b>
linze	<b>linse</b>
maanzaad	<b>valmuefrø</b>
macadamianoten	<b>macadanianøtt</b>
mais	<b>maismel</b>
majoraan	<b>merian</b>
makreel	<b>makrell</b>
mango	<b>mango</b>
marsepein	<b>marsipan</b>
meel	<b>mel</b>
melk (koe)	<b>melk (ku)</b>
meloen	<b>melon</b>
mossel	<b>musling</b>
mosterd	<b>sennep</b>
noot	<b>nøtt</b>
nootmuskaat	<b>muskatnøtt</b>
oester	<b>østers</b>
oregano	<b>oregano</b>
papaja	<b>papaya</b>
paprika	<b>paprika</b>
paranoot	<b>paranøtt</b>
peen	<b>gulrot</b>
peer	<b>pære</b>
pekanoot	<b>pekannøtt</b>

peper	<b>pepper</b>
pepermunt	<b>peppermynthe</b>
perzik	<b>fersken</b>
peterselie	<b>persille</b>
pinda	<b>peanøtt</b>
pistachenoten	<b>pistasier</b>
pomelo	<b>grapefrukt</b>
pruim	<b>plomme</b>
rijst	<b>ris</b>
rogge	<b>rug</b>
rundvlees	<b>oksekjøtt</b>
salie	<b>salvie</b>
schapevlees	<b>fårekjøtt</b>
schelvis	<b>kolje</b>
schol	<b>rødspette</b>
selderij	<b>selleri</b>
sesam	<b>sesam</b>
sinasappel	<b>appelsin</b>
sojaboon	<b>sojabønner</b>
specerijen	<b>krydder</b>
spelt	<b>spelt</b>
spinazie	<b>spinat</b>
sulfieten	<b>sulfit</b>
tamme kastanje	<b>spiselig kastanje</b>
tarwe	<b>hvetemel</b>
tijm	<b>timian</b>
tomaat	<b>tomat</b>
tonijn	<b>tunfisk</b>
ui	<b>løk</b>
vanille	<b>vanilje</b>
varkensvlees	<b>svinekjøtt</b>
venkel(zaad)	<b>fennikel (frø)</b>
vijg	<b>fiken</b>
vis	<b>fisk</b>
vlees	<b>kjøtt</b>
walnoot	<b>valnøtt</b>
wijn	<b>vin</b>
wijngaardslak	<b>vinbergssnegle</b>
wortel	<b>gulrot</b>
zalm	<b>laks</b>
zeekreeft	<b>hummer</b>
zonnebloempitten	<b>solsikkefrø</b>
zwaveldioxyde	<b>svoveldioksyd</b>