



NL
Nederlands



LV
Lets

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO₂
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

Man ir alerģija no ...

<i>gedroogd</i>	sauss
<i>gekookt</i>	cepts
<i>rauw</i>	jēls
<i>vers</i>	svaigš

(eetbare) mossel	mīdijas
aardappel	kartupelis
aardbei	zemene
abrikoos	aprikozēs
alcohol	alkohols
amandel	mandeles
ananas	ananāš
anijs	anīss
ansjovis	anšovi
appel	ābols
avocado	avokādo
baars	asaris
banaan	banāns
basilicum	bazilīks
bier	alus
bijvoet	vībotne
boekweit	griķi
boon	pupas
brandnetel	nātre
broccoli	brokolis
cacao	kakao
caneel	kanēlis
cashewnoot	cepti kastāņi
champignon	šampinjons
chilipoeder	cili pipari; kajēnas pipari
chocolade	šokolāde
cichorei	cigorīņi
citroen	citrons
dadel	datele
dille	dilles
dors	menca
dragon	estragons
druif	vīnogas
ei	ola
erwt	zirņi

forel	forele
gember	ingvers
gerst	mieži
gist	raugs
gluten	augu līme
grapefruit	greipfrūts
haring	siļķes
haver	auzas
hazelnoot	lazdu rieksti
honing	medus
jonge kabeljauw	menca
kaas	siers
kabeljauw	menca
kamut	
kardemom	kardemons
karwij	ķīmenes
kerrie	karijs
kers	ķirši
kippevlees	vista
kiwi	kivi
knoflook	ķiploki
kokosnoot	kokosrieksts
komijn	ķīmenes
komkommer	gurķis
koriander	koriandrs
krab	krabis
kreeft	vēzis
kruident	zālītes
kummel	ķīmenes
kweeappel, kweepeer	cidonija
lam	jera gala
lavas	?
linze	lēcas
maanzaad	magones
macadamianoten	austrālijas rieksti
mais	kukurūza
majoraan	majorāns
makreel	skumbrija
mango	mango
marsepein	marcipāns
meel	milti
melk (koe)	piens (govs)
meloen	melone
mossel	mīdijas
mosterd	sinepes
noot	rieksts
nootmuskaat	muskatrieksts
oester	austers
oregano	oregano
papaja	papaja, pipari
paranoot	Brazīlijas rieksti
peen	burkāns
peer	bumbieris
pekanoot	pekanrieksts
peper	melnie pipari

pepermunt	piparmētra
perzik	persīks
peterselie	pētersīlis
pinda	zemes rieksti
pistachenoten	pistācijas
pomelo	greipfrūts
pruim	plūme
rijst	rīsi
rogge	raugs
rundvlees	liellopu gaļa
salie	salvija
schapevlees	jērs
schelvis	pikša
schol	bute
selderij	selerija
sesam	sezams
sinasappel	apelsīns
sojaboon	sojas pupas
specerijen	asās garšvielas
spelt	kvieši
spinazie	spināti
sulfieten	sulfīts
tamme kastanje	kastaņi
tarwe	kvieši
tijm	timāns
tomaat	tomāts
tonijn	tuncis
ui	sīpoli
vanille	vaniļa
varkensvlees	cūka
venkel; venkelzaad	fenkhela sēklas
vijg	vīge
vis	zivs
vlees	gaļa
walnoot	valrieksti
wijn	vīns
wijngaardslak	vīngliemezis
wortel	burkāns
zalm	lasis
zeekreeft	omārs
zonnebloempitten	saulespuķu sēklas
zwaveldioxyde	sēra dioksīds