



NL
Nederlands



LT
Litouws

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen [Amygdalus communis L.]*, cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO₂
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

Aš esu alergiškas ...

<i>gedroogd</i>	sausas
<i>gekookt</i>	išvirtas
<i>rauw</i>	žalias
<i>vers</i>	šviežias
(eetbare) mossel	dvigeldis moliuskas; midija
aardappel	bulvė
aardbei	braškė
abrikos	abrikosas
alcohol	alkoholis
amandel	migdolas
ananas	ananasas
anijs	anyžius
ansjovis	ančiuvis
appel	obuolys
avocado	avokada
baars	ešerys
banaan	bananas
basilicum	bazilikas
bier	alus
bijvoet	paprastasis kietis
boekweit	grikiai
boon	pupelė
brandnetel	gailioji dilgėlė
broccoli	brokolis
cacao	kakavos milteliai
caneel	cinamonas
cashewnoot	Kišju riešutas
champignon	grybas
chilipoeder	(audonasis) ankštinis pipiras
chocolade	šokoladas
cichorei	cikorija
citroen	citrina
dadel	datulė
dille	krapai
dors	menkė
dragon	peletrūnas
druif	vynuogė
ei	kiaušinis

erwt	žirnis (žirnelis)
forel	upėtakis
garnaal	krevetė
gember	imbieras
gerst	miežiai
gist	kepimo mielės
gluten	glitimas
grapefruit	greipfrutas
haring	silkė
haver	avižos
hazelnoot	riešutas
honing	medus
jonge kabeljauw	menkė
kaas	sūris
kabeljauw	menkė
kamut	kvietiniai miltai
kardemom	kardamonas
karwij	kmynai
kerrie	karis
kers	vyšnia
kippevlees	vištiena
kiwi	kivis
knoflook	česnakas
kokosnoot	kokoso riešutas
komijn	kmynai
komkommer	agurkas
koriander	kalendra
krab	krabas
kreeft	krabas
kruiden	žolė; (prieskoninė; vaistinė)
kummel	kmynai
kweeappel; kweepeer	svarainis
lam	ėriukas
lavas	vaistinė gelsvė
linze	lėšis
maanzaad	aguona
macadamianoten	makadamijos
mais	kukurūziniai miltai
majoraan	mairūnas
makreel	skumbrė
mango	mangas
marsepein	marcipanas
meel	miltai
melk (koe)	pienas (karvės)
meloen	kantalupa (melionų rūšis); raukšlėtasis melionas
mossel	midija
mosterd	garstyčios
noot	riešutas
nootmuskaat	muskato riešutas
oester	austrė
oregano	raudonėlis
paprika	(audonasis) pipiras

papaja	papaja (melion-medis)
paranoot	bertoletijos
peen	morka
peer	kriaušė
pekanoot	Pekano riešutas
peper	juodieji pipirai
pepermunt	pipirmėtė
perzik	persikas
peterselie	petražolė
pinda	žemės riešutas
pistachenoten	pistacija
pomelo	greipfrutas
pruim	slyva
rijst	ryžiai
rogge	rugiai
rundvlees	jautiena
salie	šalavijas
schapevlees	aviena
schelvis	juodalopė menkė
schol	plekšnė
selderij	salieras
sesam	sezamo sėklos
sinasappel	apelsinas
sojaboon	sojos pupelės
specerijen	prieskonai
spelt	kvietys spelta
spinazie	špinatai
sulfieten	sulfitas
tamme kastanje	kaštonas
tarwe	kviečiai
tijm	kmynai
tomaat	pomidoras
tonijn	tunas
ui	svogūnas
vanille	vanilė
varkensvlees	kiauliena
venkel; venkelzaad	paprastasis pankolis
vijg	figa
vis	žuvis
vlees	mėsa
walnoot	graikinis riešutas
wijn	vynas
wijngaardslak	vynuoginė sraigė
wortel	morka
zalm	lašiša
zeekreeft	omaras (vėžys)
zonnebloempitten	saulėgrąžų sėklos
zwaveldioxyde	sieros dioksidas