



NL
Nederlands



IS
Íslands

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO₂
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

Eg hef ofnæmi gegn ...

<i>gedroogd</i>	<i>þurrkaður</i>
<i>gekookt</i>	<i>soðinn</i>
<i>rauw</i>	<i>hrár</i>
<i>vers</i>	<i>ferskur</i>

(eetbare) mossel	skelfiskur
aardappel	kartafla
aardbei	jarðarber
abrikoos	aprikósa
alcohol	hreinsaður vínandi
amandel	mandla
ananas	ananas
anijs	anis
ansjovis	ansjósa
appel	epli
avocado	avokató
baars	aborri
banaan	banani
basilicum	ilmjurt
bier	bjór
bijvoet	búrót
boekweit	bókhveiti
boon	baun
brandnetel	brenninetla
broccoli	spergilkál
cacao	kóké
caneel	kanill
cashewnoot	kasjú-hneta
champignon	ætisveppur
chilipoeder	chili-pípar
chocolade	súkkulaði
cichorei	síkoría; kaffibætir
citroen	sitróna
dadel	daðla
dille	dill
dors	þorskur
dragon	estragon
druif	vínber
ei	egg
erwt	baun
forel	silungur

garnaal	rækja
gember	engifer
gerst	bygg
gist	ger
gluten	gluten
grapefruit	greip
haring	síld
haver	hafra
hazelnoot	heslihneta
honing	hunang
jonge kabeljauw	þorskur
kaas	ostur
kabeljauw	þorskur
kamut	kamut
kardemom	kardimomma
karwij	kúmen
kerrie	karrí
kers	kirsuber
kippevlees	kjúklingur
kiwi	kiwi
knoflook	hvítlaukur
kokosnoot	kokoshneta
komijn	kúmen
komkommer	agúrka
koriander	koriander
krab	krabbi
kreeft	krabbi
kruiden	jurt; kryddjurtir; planta
kummel	kúmen
kweeappel; kweepeer	kveða
lam (vlees)	lambkjöt
lavas	skessujurt
linze	linsubaunir
maanzaad	valmúafræ
macadamianoten	macadamia-hneta
mais	mais
majoraan	merian
makreel	makrill
mango	mangó
marsepein	marsipan
meel	hveiti
melk (koe)	mjólk (kúa)
meloen	melóna
mossel	skelfiskur
mosterd	sinnep
noot	hneta
nootmuskaat	múskathneta
oester	ostrá
oregano	oregano
papaja	papaya
paprika	paprika
paranoot	parahneta
peen	gulrót
peer	pera

pekanoot	pekanhneta
peper	pípar
pepermunt	píparmynta
perzik	ferskja
peterselie	steinselja
pinda	jarðhneta
pistachenoten	pistasíuhneta
pomelo	greip
pruim	plóma
rijst	hrísgrjón
rogge	rúgur
rundvlees	nautakjöt
salie	salvía
schapevlees	kindakjöt
schelvis	ýsa
schol	rauðsprettá
selderij	seljurót
sesam	sesamfræ
sinasappel	appelsína
sojaboon	soyjabaunir
specerijen	krydd
spelt	speldi-mjöl
spinazie	spínat
sulfieten	sulfit
tamme kastanje	kastaníuhneta
tarwe	hveiti
tijm	timian
tomaat	tómatur
tonijn	túnfiskur
ui	laukur
vanille	vanilla
varkensvlees	svínakjöt
venkel; venkelzaad	fennikel
vijg	fíkja
vis	fiskur
vlees	kjöt
walnoot	valhneta
wijn	vín
wijngaardslak	vinbergs-snigill
wortel	gulrót
zalm	lax
zeekreeft	humar
zonnebloempitten	sólblómafræ
zwaveldioxyde	súlfurdioxide