



**NL**  
Nederlands



**H**  
Hongaars

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO<sub>2</sub>
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

## Allergiás vagyok ...

<i>gedroogd</i>	<b>száritott / aszalt</b>
<i>gekookt</i>	<b>főzött</b>
<i>rauw</i>	<b>hyers</b>
<i>vers</i>	<b>friss</b>
(eetbare) mossel	<b>feketekagyló(k)</b>
aardappel	<b>burgonya; krumpli</b>
aardbei	<b>eper; földieper; szamóca</b>
abrikoos	<b>(kajszi)barack; (sárga)barack</b>
alcohol	<b>alcohol</b>
amandel	<b>mandula</b>
ananas	<b>ananász</b>
anijs	<b>ánizs</b>
ansjovis	<b>szardella</b>
appel	<b>alma</b>
avocado	<b>avocado</b>
baars	<b>süger</b>
banaan	<b>banán</b>
basilicum	<b>bazsalikom</b>
bijvoet	<b>Fekete üröm; anyafű</b>
boekweit	<b>pohánka; tatárka</b>
boon	<b>bab</b>
brandnetel	<b>csalán</b>
broccoli	<b>brokkoli</b>
cacao	<b>kakaó</b>
caneel	<b>(ceyloni) fahéj</b>
cashewnoot	<b>kesudió</b>
champignon	<b>csiperkegomba</b>
chilipoeder	<b>cayenne bors</b>
chocolade	<b>csokoládé</b>
cichorei	<b>cikória</b>
citroen	<b>citrom</b>
dadel	<b>datolya</b>
dille	<b>kapor</b>
dors	<b>tókehal</b>
dragon	<b>tárkony(ürömfű)</b>
druif	<b>szőlőfűrt; szőlő</b>
ei	<b>tojás</b>

erwt	<b>borsó</b>
forel	<b>pisztráng</b>
garnaal	<b>garnelá</b>
gember	<b>gyömbér</b>
gerst	<b>árpa</b>
gist	<b>élesztő; alja vminek</b>
gluten	<b>sikértartalmú</b>
grapefruit	<b>grapefruit</b>
haring	<b>hering</b>
haver	<b>zab</b>
hazelnoot	<b>mogyoró</b>
honing	<b>méz</b>
jonge kabeljauw	<b>tókehal</b>
kaas	<b>sajt; túró</b>
kabeljauw	<b>tókehal</b>
kamut	<b>kamut</b>
kardemom	<b>kardámom</b>
karwij	<b>köménymag</b>
kerrie	<b>curry</b>
kers	<b>cseresznye</b>
kippevles	<b>tyúkhús</b>
kiwi	<b>kivi</b>
knoflook	<b>fokhagyma</b>
kokosnoot	<b>Kókusz(dió)</b>
komijn	<b>konyhakömény</b>
komkommer	<b>uborka</b>
koriander	<b>cigánypetrezselyem; koriander</b>
krab	<b>mászik</b>
kreeft	<b>rák; rákfélék</b>
kruiden	<b>fű; füves; fűszer</b>
kummel	<b>kömény</b>
kweeappel; kweepeer	<b>birsalma</b>
lam	<b>bárány</b>
lavas	<b>lestyán</b>
linze	<b>lencse</b>
maanzaad	<b>(kerti) mák</b>
macadamianoten	<b>macadámia dió</b>
mais	<b>kukorica</b>
majoraan	<b>majoranna</b>
makreel	<b>makréla; makrahal</b>
mango	<b>mangó</b>
marsepein	<b>marcipán</b>
meel	<b>liszt</b>
melk (koe)	<b>tej (tehén)</b>
meloen	<b>dinnye</b>
mossel	<b>kagyló</b>
mosterd	<b>mustár</b>
noot	<b>dió</b>
nootmuskaat	<b>szerecsendió</b>
oester	<b>osztriga</b>
oregano	<b>oregánó</b>
papaja	<b>papaja</b>
paprika	<b>paprika</b>
paranoot	<b>brazil dió</b>

peen	<b>sárgarépa</b>
peer	<b>körte</b>
pekanoot	<b>pekándió</b>
peper	<b>bors</b>
pepermunt	<b>borsmenta; fodormenta</b>
perzik	<b>barack; őszibarack</b>
peterselie	<b>petrezselyem</b>
pinda	<b>földimogyoró</b>
pistachenoten	<b>pisztácia</b>
pomelo	<b>citrancs</b>
pruim	<b>szilva</b>
rijst	<b>rizs</b>
rogge	<b>rozs</b>
rundvles	<b>marhahú</b>
salie	<b>(orvosi) zsálya</b>
schapevles	<b>juhús</b>
schelvis	<b>(foltos) tökenal</b>
schol	<b>göröngy; jégtábla; rög</b>
selderij	<b>zeller</b>
sesam	<b>szézámmag</b>
sinasappel	<b>narancs</b>
sojaboon	<b>szójabab</b>
specerijen	<b>fűszer</b>
spelt	<b>tönkölybúza</b>
spinazie	<b>paraj; spenót</b>
sulfieten	<b>illetteve</b>
tamme kastanje	<b>szelid gesztenye</b>
tarwe	<b>búza</b>
tijm	<b>démutka; timián; tömjénfű; kakakkfű</b>
tomaat	<b>paradicsom</b>
tonijn	<b>tonhal</b>
ui	<b>(vörös)hagyma</b>
vanille	<b>vanília</b>
varkensvles	<b>sertéshús</b>
venkel; venkelzaad	<b>édeskömény</b>
vijg	<b>függe</b>
vis	<b>hal</b>
vlees	<b>hús</b>
walnoot	<b>dió</b>
wijn	<b>bor</b>
wijngaardslak	<b>eticsiga; esticsiga</b>
wortel	<b>sárgarépa</b>
zalm	<b>lazac</b>
zeekreeft	<b>homár</b>
zonnebloempitten	<b>napraforgókimagval</b>
zwaveldioxyde	<b>kéndioxid</b>