



**NL**  
Nederlands



**GB**  
Engels

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO<sub>2</sub>
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

*I'm allergic to ...*

<i>gedroogd</i>	<b><i>dry</i></b>
<i>gekookt</i>	<b><i>cooked</i></b>
<i>rauw</i>	<b><i>raw</i></b>
<i>vers</i>	<b><i>fresh</i></b>

(eetbare) mossel	<b>mussel</b>
aardappel	<b>potato</b>
aardbei	<b>strawberry</b>
abrikoos	<b>apricot</b>
alcohol	<b>alcohol</b>
■ amandel	<b>almond</b>
ananas	<b>pineapple</b>
anijs	<b>anise; aniseed</b>
ansjovis	<b>anchovy</b>
appel	<b>apple</b>
avocado	<b>avocado</b>
baars	<b>perch</b>
banaan	<b>banana</b>
basilicum	<b>basil</b>
bier	<b>beer</b>
bijvoet	<b>mugwort</b>
boekweit	<b>buckwheat</b>
boon	<b>bean</b>
brandnetel	<b>stinging nettle</b>
broccoli	<b>broccoli</b>
cacao	<b>cocoa powder</b>
caneel	<b>cinnamon</b>
■ cashewnoot	<b>cashew nut</b>
champignon	<b>mushroom</b>
chilipoeder	<b>cayennepepper; chilipepper</b>
chocolade	<b>chocolate</b>
cichorei	<b>chicory</b>
citroen	<b>lemon</b>
dadeld	<b>date</b>
dille	<b>dill</b>
dors	<b>cod</b>
dragon	<b>tarragon</b>
druif	<b>grape</b>
■ ei	<b>egg</b>
erwt	<b>pea</b>

forel	<b>trout</b>
garnaal	<b>prawn; shrimp</b>
gember	<b>ginger</b>
■ gerst	<b>barley</b>
gist	<b>(baker's) yeast</b>
■ gluten	<b>gluten</b>
grapefruit	<b>grapefruit</b>
haring	<b>herring</b>
■ haver	<b>oats</b>
hazelnoot	<b>hazelnut</b>
honing	<b>honey</b>
jonge kabeljauw	<b>cod</b>
kaas	<b>cheese</b>
kabeljauw	<b>cod</b>
■ kamut	<b>kamut</b>
kardemom	<b>cardamom</b>
karwij	<b>caraway</b>
kerrie	<b>curry</b>
kers	<b>cherry</b>
kippevlees	<b>chicken</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
knoflook	<b>garlic</b>
kokosnoot	<b>coconut</b>
komijn	<b>caraway</b>
komkommer	<b>cucumber; gherkin</b>
koriander	<b>coriander</b>
krab	<b>crab</b>
■ kreeft	<b>crab</b>
kruiden	<b>herb</b>
kummel	<b>caraway</b>
kweeappel; kweepeer	<b>quince</b>
lam	<b>lamb</b>
lavas	<b>lovage</b>
linze	<b>lentil</b>
maanzaad	<b>poppy; poppy seed</b>
■ macadamianoten	<b>macadamia nut</b>
mais	<b>cornflour; cornstarch</b>
majoraan	<b>marjoram</b>
makreel	<b>mackerel</b>
mango	<b>mango</b>
marsepein	<b>marzipan</b>
meel	<b>flour</b>
■ melk (koe)	<b>milk (cow)</b>
meloen	<b>cantaloupe; melon</b>
mossel	<b>mussel</b>
■ mosterd	<b>mustard</b>
noot	<b>nut</b>
■ nootmuskaat	<b>nutmeg</b>
oester	<b>oyster</b>
oregano	<b>oregano</b>
papaja	<b>papaya; pawpaw; paprika; pepper</b>
■ paranoot	<b>brazil nut</b>
peen	<b>carrot</b>
peer	<b>pear</b>

■ pekanoot	<b>pecan nut</b>
peper	<b>pepper</b>
pepermunt	<b>peppermint</b>
perzik	<b>peach</b>
peterselie	<b>parsley</b>
■ pinda	<b>peanut</b>
pistachenoten	<b>pistachio</b>
pomelo	<b>grapefruit</b>
pruim	<b>plum</b>
rijst	<b>rice</b>
■ rogge	<b>rye</b>
rundvlees	<b>beef</b>
salie	<b>sage</b>
schapevlees	<b>mutton</b>
schelvis	<b>haddock</b>
schol	<b>plaice</b>
■ selderij	<b>celery</b>
sesam	<b>sesame seeds</b>
sinasappel	<b>orange</b>
■ sojaboon	<b>soybeans; soya bean</b>
specerijen	<b>spice</b>
■ spelt	<b>spelt</b>
spinazie	<b>spinach</b>
■ sulfieten	<b>sulphites</b>
tamme kastanje	<b>sweet chestnut</b>
■ tarwe	<b>wheat</b>
tijm	<b>thyme</b>
tomaat	<b>tomato</b>
tonijn	<b>tuna fish</b>
ui	<b>onion</b>
vanille	<b>vanilla</b>
varkensvlees	<b>pork</b>
venkel; venkelzaad	<b>fennel seed</b>
vijg	<b>fig</b>
■ vis	<b>fish</b>
vlees	<b>meat</b>
■ walnoot	<b>walnut</b>
wijn	<b>wine</b>
wijngaardslak	<b>escargot</b>
wortel	<b>carrot</b>
zalm	<b>salmon</b>
zeekreeft	<b>lobster</b>
■ zonnebloempitten	<b>sunflower seed</b>
■ zwaveldioxyde	<b>sulphur dioxide</b>