



NL
Nederlands



E
Spaans

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO₂
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

Soy allergico contra ...

| | |
|-----------------|-----------------|
| <i>gedroogd</i> | seco |
| <i>gekookt</i> | cocinado |
| <i>rauw</i> | crudo |
| <i>vers</i> | fresco |

| | |
|------------------|--------------------------------------|
| (eetbare) mossel | almeja; mejillón |
| aardappel | patata |
| aardbei | fresa |
| abrikoos | albaricoque |
| alcohol | alcohol |
| amandel | almendra |
| ananas | piña |
| anijs | anis |
| ansjovis | anchoa |
| appel | manzana |
| avocado | aguacate |
| baars | cebada |
| banaan | plátano |
| basilicum | albahaca |
| bier | cerveza |
| bijvoet | artemisia |
| boekweit | trigo sarraceno |
| boon | alubia; judía |
| brandnetel | ortiga |
| broccoli | brócoli |
| cacao | cacao |
| caneel | canela |
| cashewnoot | anacardos |
| champignon | chamiñon; zeta |
| chilipoeder | pimienta de cayena; guindilla |
| chocolade | chocolate |
| cichorei | achicoria |
| citroen | limón |
| dadel | dátil |
| dille | eneldo |
| dors | bacalao |
| dragon | estragón |
| druif | uva |
| ei | huevo |
| erwt | guisante |

| | |
|---------------------|---------------------------------------|
| forel | trucha |
| garnaal | gamba |
| gember | jengibre |
| gerst | cebada |
| gist | levadura |
| gluten | gluten |
| grapefruit | toronja |
| haring | arenque |
| haver | avena |
| hazelnoot | avellana |
| honing | miel |
| jonge kabeljauw | bacalao |
| kaas | queso |
| kabeljauw | bacalao |
| kamut | kamut |
| kardemom | cardamomo |
| karwij | comino |
| kerrie | curry |
| kers | cereza |
| kippevlees | gallina (carne); pollo (carne) |
| kiwi | kiwi |
| knoflook | ajo |
| kokosnoot | coco |
| komijn | comino |
| komkommer | pepino |
| koriander | coriandro; cilantro |
| krab | cangrejo |
| kreeft | crustáceos |
| kruiden | especies |
| kummel | comino |
| kweeappel; kweepeer | membrillo |
| lam | cerdo |
| lavas | ligústico |
| linze | lenteja |
| maanzaad | amapola |
| macadamianoten | nueces macadamia |
| mais | maicena |
| majoraan | mejorana |
| makreel | caballa |
| mango | mango |
| marsepein | mazapán |
| meel | harina |
| melk (koe) | leche |
| meloen | melón |
| mossel | almeja; marisco |
| mosterd | mostaza |
| noot | nuez |
| nootmuskaat | nuez moscada |
| oester | ostra |
| oregano | orégano |
| papaja | papaya |
| paprika | pimentón; pimiento |
| paranoot | castañas de Pará |
| peen | zanahoria |

| | |
|--------------------|--------------------------------------|
| peer | pera |
| pekanoot | pacanas |
| peper | pimienta |
| pepermint | hierbabuena |
| perzik | melocotón |
| peterselie | perejil |
| pinda | cacahuetes |
| pistachenoten | pistacho |
| pomelo | toronja |
| pruim | ciruela |
| rijst | arroz |
| rogge | centeno |
| rundvlees | ternera (carne); vaca (carne) |
| salie | salvia |
| schapevlees | cerdo (carne) |
| schelvis | abadejo |
| schol | platija |
| selderij | apio |
| sesam | granos de sésamo |
| sinasappel | naranja |
| sojaboon | soja |
| specerijen | especia |
| spelt | espelta |
| spinazie | espinaca |
| sulfieten | sulfitos |
| tamme kastanje | castaño |
| tarwe | trigo |
| tijm | tomillo |
| tomaat | tomate |
| tonijn | atún |
| ui | cebolla |
| vanille | vainilla |
| varkensvlees | cerdo (carne) |
| venkel; venkelzaad | semilla del hinojo |
| vijg | higos |
| vis | pescado |
| vlees | carne |
| walnoot | nueces de nogal |
| wijn | vino |
| wijngaardslak | caracol de viña |
| wortel | zanahoria |
| zalm | salmón |
| zeekreeft | bogavante |
| zonnebloempitten | semilla de girasol |
| zwaveldioxyde | anhidrido sulfuroso |