



**NL**  
Nederlands



**BG**  
Bulgaars

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO<sub>2</sub>
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

### Аз съм алергичен към ...

<i>gedroogd</i>	<b>сух</b>
<i>gekookt</i>	<b>стотвен</b>
<i>rauw</i>	<b>суров</b>
<i>vers</i>	<b>пресен</b>

(eetbare) mossel	<b>черна мида</b>
aardappel	<b>картоф</b>
aardbei	<b>ягода</b>
abrikoos	<b>кайсия</b>
alcohol	<b>алкохол</b>
■ amandel	<b>бадем</b>
ananas	<b>аншоа</b>
anijs	<b>анасон</b>
ansjovis	<b>ананас</b>
appel	<b>ябълка</b>
avocado	<b>авокадо</b>
baars	<b>костур</b>
banaan	<b>банан</b>
basilicum	<b>босилек</b>
bier	<b>бира</b>
bijvoet	<b>див пелин</b>
boekweit	<b>елда</b>
boon	<b>фасул</b>
brandnetel	<b>коприва</b>
broccoli	<b>броколи</b>
cacao	<b>какао</b>
caneel	<b>канела</b>
■ cashewnoot	<b>кашу</b>
champignon	<b>гъби</b>
chilipoeder	<b>много лют червен пипер; чили</b>
chocolade	<b>шоколад</b>
cichorei	<b>цикория</b>
citroen	<b>лимон</b>
dadel	<b>фурма</b>
dille	<b>копър</b>
dors	<b>треска риба</b>
dragon	<b>тарос</b>
druif	<b>грозде</b>
■ ei	<b>яйце</b>
erwt	<b>грах</b>

forel	<b>пъстърва</b>
garnaal	<b>(едра) скарита</b>
gember	<b>джинджифил</b>
■ gerst	<b>ечемик</b>
gist	<b>мая</b>
■ gluten	<b>глутен</b>
grapefruit	<b>грейпфрут</b>
haring	<b>херинга</b>
■ haver	<b>овес</b>
hazelnoot	<b>лешник</b>
honing	<b>мед</b>
jonge kabeljauw	<b>треска риба</b>
kaas	<b>сирене</b>
■ kabeljauw	<b>вид треска (риба)</b>
■ kamut	<b>камут</b>
kardemom	<b>кардамон подправка</b>
karwij	<b>кимсион</b>
kerrie	<b>къри</b>
kers	<b>череша</b>
kippevlees	<b>птиче (пилешко)</b>
kiwi	<b>киви</b>
knoflook	<b>чесън</b>
kokosnoot	<b>кокосов орех</b>
■ komijn	<b>кимсион</b>
komkommer	<b>краставица</b>
■ koriander	<b>кориандър</b>
krab	<b>морски рак</b>
■ kreeft	<b>рак</b>
kruiden	<b>подправка</b>
kummel	<b>кимсион</b>
kweeappel; kweepeer	<b>дюла</b>
■ lam (vlees)	<b>agne</b>
lavas	<b>селим; левиштан</b>
linze	<b>леща</b>
■ maanzaad	<b>мак</b>
■ macadamianoten	<b>макадемия ядка</b>
■ mais	<b>царевично брашно</b>
■ majoraan	<b>градински риган</b>
■ makreel	<b>сумрия</b>
■ mango	<b>манго</b>
■ marsepein	<b>марципан</b>
■ meel	<b>брашно</b>
■ melk (koe)	<b>краве мляко</b>
■ meloen	<b>пъпеш</b>
■ mossel	<b>миди</b>
■ mosterd	<b>горчица</b>
■ noot	<b>ядка</b>
■ nootmuskaat	<b>индийско орехче</b>
■ oester	<b>стрида</b>
■ oregano	<b>сушен риган</b>
■ papaja	<b>папая</b>
■ paprika	<b>червен пипер</b>
■ paranoot	<b>бразилски тригъ-лен орех</b>
■ peen	<b>морков</b>

peer	<b>круша</b>
■ pekanoot	<b>пекан (вид орех)</b>
peper	<b>черен пипер</b>
pepermint	<b>мента</b>
perzik	<b>праскова</b>
■ peterselie	<b>магданоз</b>
■ pinda	<b>фъстък</b>
■ pistachenoten	<b>шам фъстък</b>
■ pomelo	<b>грейпфрут</b>
■ pruim	<b>слива</b>
■ rijst	<b>ориз</b>
■ rogge	<b>ръж</b>
■ rundvlees	<b>говеждо месо</b>
■ salie	<b>градински чай</b>
■ schapevlees	<b>овнешко месо</b>
■ schelvis	<b>вид треска (риба)</b>
■ schol	<b>калкан</b>
■ selderij	<b>целина</b>
■ sesam	<b>сусам</b>
■ sinasappel	<b>портокал</b>
■ sojaboon	<b>соя</b>
■ specerijen	<b>подправка</b>
■ spelt	<b>лимец</b>
■ spinazie	<b>спанак</b>
■ sulfieten	<b>сулфит</b>
■ tamme kastanje	<b>кестен</b>
■ tarwe	<b>пшеница</b>
■ tijm	<b>мащерка</b>
■ tomaat	<b>домат</b>
■ tonijn	<b>риба тон</b>
■ ui	<b>лук</b>
■ vanille	<b>ванилия</b>
■ varkensvlees	<b>свинско месо</b>
■ venkel; venkelzaad	<b>аптекашки копър</b>
■ vijg	<b>смокиня</b>
■ vis	<b>риба</b>
■ vlees	<b>месо</b>
■ walnoot	<b>орех</b>
■ wijn	<b>вино</b>
■ wijngaardslak	<b>градински охлюв</b>
■ wortel	<b>морков</b>
■ zalm	<b>сьомга</b>
■ zeekreeft	<b>омар</b>
■ zonnebloempitten	<b>слънчогледови семки</b>
■ zwaveldioxyde	<b>серен диоксид</b>