



N
norsk



TR
tyrkisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

... **karşi** alerjim var

<i>frisk</i>	<i>taze</i>
<i>kokt</i>	<i>pişmiş</i>
<i>râ</i>	<i>çiğ</i>
<i>torket</i>	<i>kuru</i>
abbor	levrek
agurk	salatalık
alkohol	alkol
ananas	ananas
anıs	anason
ansjos	hamsi
appelsin	portakal
aprikos	kayısı
avocado	avokado
banan	muz
basilikum	fesleğen
blåskjell	midye
bokhvete	karabuğday
bønne	fasulye
brennesle	ısırgan otu
brokkoli	brokoli
burot	misk otu
o bygg	arpa unu
o cashewnød	akaju cevizi
champignon	mantar
chilipepper	acı kırmızı biber
daddel	hurma
dill	dereotu
drue	üzüm
o egg	yumurta
eple	elma
ert	bezelye
estragon	tarhun
fårekjøtt	koyun eti
fennikel frø	rezene
fersken	şeftali
fiken	incir
o fisk	balık
gjær	maya
o gluten	glüten
grapefrukt	greyfurt

gulrot	havuç
o hasselnøtt	findik
o havre	yulaf
honning	bal
hønseskjøtt	piliç (eti)
hummer	istakoz
o hvetemel	buğday (unu)
hvitløk	sarımsak
ingefær	zencefil
jordbær	çilek
kakao	kakao
o kamut	kamut
kanel	tarçın
kardemomme	kakule tohumu
karri	curry; köri
karve	kimyon
kirsebær	kiraz
kiwi	kivi
kjøtt	et
kokosnøtt	hindistan cevizi
kolje	mezgit
koriander	kişniş
krabbe	karides
o kreps	yengeç
krydder	baharat; ot
kvede	ayva
kylling	piliç (eti)
laks	som balığı
lam	kuzu
linse	mercimek
løk	soğan
løvstikke	selâm otu
o macadanianøtt	Makadamyia cevizi
maismel	mısır unu
makrell	uskumru
o mandel	badem
mango	mango (hintkirazi)
marsipan	badem ezmesi
o mel	un
o melk (ku)	süt (inek)
melon	kavun; karpuz
merian	kekik otu; kekikotu; güveyik otu; izmir kekiği
muskatnøtt	küçük hindistan cevizi
musling	midye
o nøtt	ceviz
oksekjøtt	sığır (eti)
øl	biria
oregano	kekik otu
ørret	alabalık
ost	peynir
østers	istiridye
pære	armut
papaya	papaya

paprika	biber
o paranøtt	Brezilya cevizi
o peanøtt	fistik
o pekannøtt	Pekan cevizi; Pıkan
pepper	biber
peppermynte	nane
persille	maydanoz
o pistasier	antep fıstığı
plomme	erik
potet	patates
reke	karides
ris	pirinç
rødspette	yaldızlı pisi balığı
o rug	çavdar (unu)
salvie	adaçayı
o selleri	kereviz
o sennep	hardal
o sesam	susam
sikori(salat)	frenk salatası
sild	ringa balığı
sitron	limon
sjokolade	çikolata
o sojabønner	soya fasulyesi
solsikkefrø	ay çekirdeği
o spelt	kılıksız
spinat	ıspanak
spiselig kastanje	kestane
o sulfitt	sülfit
svinekjøtt	domuz (eti)
o svoveldioksyd	kükürt dioksit
timian	kekik
tomat	domates
torsk	küçük morina; morina
tunfisk	ton balığı
valmuefrø	haşhaş
o valnøtt	ceviz
vanilje	vanilya
vin	şarap
vinbergssnegle	salyangoz