



**N**  
norsk



**SLO**  
slovensk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

## Alergičen se na ...

<i>frisk</i>	<b>svež</b>
<i>kokt</i>	<b>kuhan</b>
<i>rå</i>	<b>surov</b>
<i>tørket</i>	<b>suh</b>
abbor	<b>ostriz</b>
agurk	<b>(kisla) kumarica</b>
alkohol	<b>alkohol</b>
ananas	<b>ananas</b>
anis	<b>janež</b>
ansjos	<b>inčun</b>
appelsin	<b>pomaranča</b>
aprikos	<b>marelica</b>
avocado	<b>avokado</b>
banan	<b>banana</b>
basilikum	<b>bazilika</b>
blåskjell	<b>dagnje</b>
bokhvete	<b>ajda</b>
bønne	<b>fižol</b>
brennesle	<b>pekoča kopriva</b>
brokkoli	<b>brokoli</b>
burot	<b>pelin</b>
bygg	<b>ječmen</b>
cashewnød	<b>oreh; lešnik</b>
champignon	<b>goba</b>
chilipepper	<b>pekoča paprika; kajenski poper</b>
daddel	<b>datelj</b>
dill	<b>koper</b>
drue	<b>grozdje</b>
egg	<b>jajce</b>
eple	<b>jabolko</b>
ert	<b>grah</b>
estragon	<b>pehtran</b>
fårekjøtt	<b>ovčetina</b>
fennikel frø	<b>janež (semena)</b>
fersken	<b>breskev</b>
fiken	<b>figa</b>
fisk	<b>riba</b>
gjær	<b>(pekovski) kvas</b>
gluten	<b>rastlinsko lepilo</b>

grapefrukt	<b>grenivka</b>
gulrot	<b>korenje</b>
hasselnøtt	<b>lešnik</b>
havre	<b>sušilnica za hmelj; hmeljnica</b>
honning	<b>med</b>
hønseskjøtt	<b>Piščančje meso</b>
hummer	<b>jastog</b>
hvetemel	<b>pšenica</b>
hvitløk	<b>česen</b>
ingefær	<b>ingver</b>
jordbær	<b>rdeča jagoda</b>
kakao	<b>kakav v prahu</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanel	<b>cimet</b>
kardemomme	<b>kardamom</b>
karri	<b>curry</b>
karve	<b>kumina</b>
kirsebær	<b>česnja</b>
kiwi	<b>kivi</b>
kjøtt	<b>meso</b>
kokosnøtt	<b>kokos</b>
kolje	<b>vahnja</b>
koriander	<b>koriander</b>
krabbe	<b>rakovica</b>
kreps	<b>rakovica</b>
krydder	<b>začimba; zelišče</b>
kvete	<b>kutina</b>
kylling	<b>Piščančje meso</b>
laks	<b>losos</b>
lam	<b>jagnje; jagnjetina</b>
linse	<b>leča</b>
løk	<b>čebula</b>
løvstikke	<b>luštrk</b>
macadanianøtt	<b>makadmija</b>
maismel	<b>koruzna moka</b>
makrell	<b>skuša</b>
mandel	<b>mandelj</b>
mango	<b>mango</b>
marsipan	<b>marcipan</b>
mel	<b>moka</b>
melk (ku)	<b>mleko</b>
melon	<b>melona</b>
merian	<b>majaron</b>
muskatnøtt	<b>Muškaotni orešček</b>
musling	<b>dagnje</b>
nøtt	<b>oreh; lešnik</b>
oksekjøtt	<b>govedina</b>
øl	<b>pivo</b>
oregano	<b>origano</b>
ørret	<b>postrv</b>
ost	<b>sir</b>
østers	<b>ostriga</b>
pære	<b>hruška</b>
papaya	<b>papaja; melonovec</b>

paprika	<b>paprika; feferon</b>
paranøtt	<b>Brazilski orešček</b>
peanøtt	<b>kikiriki</b>
pekannøtt	<b>ameriški oreh</b>
pepper	<b>poper</b>
peppermynte	<b>poprova meta</b>
persille	<b>peteršilj</b>
pistasier	<b>pistacija</b>
plomme	<b>sliva</b>
potet	<b>krompir</b>
reke	<b>kozica</b>
ris	<b>riž</b>
rødspette	<b>morski list</b>
rug	<b>rženo žganje</b>
salvie	<b>žajblej</b>
selleri	<b>zelena</b>
sennep	<b>gorčica</b>
sesam	<b>sezamova semena</b>
sikori (salat)	<b>radič; cikorija</b>
sild	<b>slanik</b>
sitron	<b>limona</b>
sjokolade	<b>čokolada</b>
sojabønner	<b>soja</b>
solsikkefrø	<b>sončnično seme</b>
spelt	<b>pira</b>
spinat	<b>špinača</b>
spiselig kastanje	<b>užitni kostanj</b>
sulfitt	<b>sulfit</b>
svinekjøtt	<b>svinjina</b>
svoveldioksyd	<b>žveplov dioksid</b>
timian	<b>timijan</b>
tomat	<b>paradižnik</b>
torsk	<b>polenovka</b>
tunfisk	<b>tunina</b>
valmuefrø	<b>mak v zrnju</b>
valnøtt	<b>laški oreh</b>
vanilje	<b>vanilija</b>
vin	<b>vino</b>
vinbergssnegle	<b>??</b>