



N
norsk



SK
slovakisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Mám alergiu na ...

<i>frisk</i>	čerstvý
<i>kokt</i>	varený
<i>rå</i>	surový
<i>tørket</i>	sušený
abbor	ostriež
agurk	uhorka-nakladačka
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	aníz
ansjos	sardela
appelsin	pomaranč
aprikos	marhuľa
avocado	avokádo
banan	banán
basilikum	bazalka
blåskjell	slávka jedlá
bokhvete	pohánka
bønne	fazuľa
brennesle	(pálivá) žihľava
brokkoli	brokolica
burot	palina
bygg	jačmeň
cashewnød	kešu orech
champignon	šampiňón
chilipepper	čili korenie
daddel	datle
dill	kôpor
drue	hrozno
egg	vajíčko
eple	jablko
ert	hrach
estragon	palina dračia; estragón
fårekjøtt	ovčie mäso
fennikel frø	fenykel
fersken	broskyňa
fiken	figy
fisk	ryba
gjær	kvasnice; droždie
gluten	lepok

grapefrukt	grefruit
gulrot	karotka; mrkva
hasselnøtt	lieskový orech
havre	ovos
honning	med
hønseskjøtt	kuracie mäso
hummer	homár; morský krab
hvetemel	pšenica
hvitløk	cesnak
ingefær	d'umbier; zázvor
jordbær	jahoda
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	škoricca
kardemomme	kardamón
karri	kari
karve	kmin
kirsebær	čerešne
kiwi	kiwi
kjøtt	mäso
kokosnøtt	kokosový orech
kolje	treska
koriander	koriander
krabbe	krab
kreps	rak
krydder	byliny; koreniny
kvede	dula
kylling	kuracie mäso
laks	losos
lam	jahňacie mäso
linse	šošovica
løk	cibuľa
løvstikke	ligurček lekársky
macadanianøtt	orechy makadamie
maismel	kukurická múka
makrell	makrela
mandel	mandle
mango	mango
marsipan	marcipán
mel	múka
melk (ku)	mlieko (kravské)
melon	melón
merian	majoránka
muskatnøtt	muškátový orech
musling	mušle
nøtt	orech
oksekjøtt	hovädzie mäso
øl	pivo
oregano	oregáno
ørret	pstruh
ost	syr
østers	ustrica
pære	hruška
papaya	papája
paprika	paprika (korenie)

paprika	paprika (struk)
paranøtt	para orech
peanøtt	burský oriešok
pekannøtt	pekanový orech
pepper	čierne korenie
peppermynte	mäta pieporná
persille	petržlen
pistasier	pistácie
plomme	slivka
potet	zemiaky
reke	kreveta
ris	ryža
rødspette	platesa
rug	raž
salvie	šalvia
selleri	celer
sennep	horčica
sesam	sezamové semienka
sikori(salat)	čakanka (obyčajná)
sild	sled'
sitron	citrón
sjokolade	čokoláda
sojabønner	sója
solsikkefrø	slnečnicové semienka
spelt	pšenica špaldová
spinat	špenát
spiselig kastanje	jedlý gaštan
sulfitt	sulfít
svinekjøtt	bravčové mäso
svoveldioksyd	oxid siričitý
timian	tymián
tomat	paradajka
torsk	treska
tunfisk	tuniak
valmuefrø	mak
valnøtt	vlašský orech
vanilje	vanilka
vin	víno
vinbergssnegle	slímák záhradný