



N
norsk



RUS
russisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Я аллергичен(а) на ...

<i>frisk</i>	свежий
<i>kokt</i>	варёный
<i>rå</i>	сырой
<i>tørket</i>	сушёный
abbor	окунь
agurk	огурец
alkohol	алкоголь
ananas	ананас
anis	анис
ansjos	анчоус
appelsin	апельсин
aprikos	абрикос
avocado	авокадо
banan	банан
basilikum	базилик
blåskjell	мидия
bokhvete	гречиха
bønne	фасоль
brennesle	крапива
brokkoli	броколи
burot	пыльня
o bygg	ячмень
o cashewnød	кешью
champignon	шампиньон
chilipepper	стручковый перец
daddel	финик
dill	укроп
drue	виноград
o egg	яйцо
eple	яблоко
ert	горошина
estragon	эстрагон; тархун
fårekjøtt	баранина
fennikel frø	фэнхель(семя)
fersken	персик
fiken	инжир
o fisk	рыба
gjær	дрожжи
o gluten	глютен
grapefrukt	грейпфрут

gulrot	каротель; морковь
o hasselnøtt	лесной орех
o havre	овес
honning	мед
hønskjøtt	куриное мясо
hummer	омар
o hvetemel	пшеница
hvitløk	чеснок
ingefær	имбирь
jordbær	клубника
kakao	какао
o kamut	камут
kanel	корица
kardemomme	кардамон
karri	карри
karve	тмин
kirsebær	вишня; черешня
kiwi	киви
kjøtt	мясо
kokosnøtt	кокос
kolje	пикша
koriander	кориандр
krabbe	краб
o kreps	рак
krydder	приправа; травы
kvede	айва
kylling	куриное мясо
laks	лосось
lam	ятнёнок; барашек
linse	чечевица
løk	лук
løvstikke	любисток лекарственный
o macadanianøtt	австралийский орех
maismel	кукуруза
makrell	макрель
o mandel	миндаль
mango	манго
marsipan	марципан
o mel	мука
o melk (ku)	молоко (коровье)
melon	дыня
merian	майоран
muskatnøtt	мускатный орех
musling	ракушка
o nøtt	орех
oksekjøtt	говядина
øl	пиво
oregano	ореган
ørret	форель
ost	сыр
østers	устрица
pære	груша
papaya	папайя
paprika	перец

paprika	болгарский перец
o paranøtt	ядро американского ореха
o peanøtt	орех
o pekannøtt	орех пекана
pepper	черный перец
peppermynte	перечная мята
persille	петрушка
o pistasier	фисташка
plomme	слива
potet	картофель
reke	креветка
ris	рис
rødspette	камбала
o rug	рожь
salvie	шалфей
o selleri	сельдерей
o sennep	горчица
o sesam	сезамное семя
sikori(salat)	цикорий
sild	сельдь
sitron	лимон
sjokolade	шоколад
o sojabønner	соевый боб
solsikkefrø	семечки
o spelt	разновидность пшеницы
spinat	шпинат
spiselig kastanje	каштан
o sulfitt	сульфит
svinekjøtt	свинина
o svoveldioksyd	диоксид серы
timian	чабрец
tomat	помидор
torsk	треска
tunfisk	тунец
valmuefrø	мак
o valnøtt	грецкий орех
vanilje	ваниль
vin	вино
vinbergssnegle	виноградная улитка