



N
norsk



RO
rumensk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Sunt allergic la ...

<i>frisk</i>	proaspăt
<i>kokt</i>	gătit
<i>rå</i>	neprelucrat
<i>tørket</i>	uscat
abbor	biban
agurk	castravete
alkohol	alcool
ananas	ananas
anís	anason
ansjos	hamsie; sardea; anşoa
appelsin	portocală
aprikos	caisă
avocado	avocado
banan	banană
basilikum	busuioc
blåskjell	midii
bokhvete	grâu negru
bønne	fasole
brennesle	despărțit
brokkoli	brocoli
burót	peliniță
bygg	orz
cashewnød	nucă de acaju
champignon	ciuperci
chilipepper	ardei iute
daddel	curmală
dill	mărar
drue	struguri
egg	ouă
eple	măr
ert	mazăre
estragon	tarhon
fårekjøtt	oaie (carne)
fennikel frø	chimen
fersken	piersică
fiken	smochină
fisk	pește
gjær	drojdie
gluten	gluten
grapefrukt	grapefruit

gulrot	morcov
hasselnøtt	alune de pădure
havre	ovăz
honning	miere
hønskjøtt	pui (carne)
hummer	homar
hvetemel	grâu
hvitløk	usturoi
ingefær	ghimbir
jordbær	căpșuni
kakao	cacao
kamut	grâu mare
kanel	scorțisoară
kardemomme	cardamon
karri	curry
karve	chimen
kirsebær	cireșe
kiwi	kiwi
kjøtt	carne
kokosnøtt	cocos
kolje	batog
koriander	coriandru
krabbe	crab
kreps	măr pădureț
krydder	alimente condimentate/iuți; plante medicinale
kvede	gutui
kylling	pui (carne)
laks	somon
lam	mîel (carne)
linse	linte
løk	ceapă
løvstikke	leuștean
macadanianøtt	nuci de macadamia
maismel	mălai
makrell	scrumbie albastră
mandel	migdală
mango	mango
marsipan	marțipan
mel	făină
melk (ku)	lapte de vacă
melon	pepene galben
merian	sovârv
muskatnøtt	miez de nucă
musling	midii
nøtt	nucă
oksekjøtt	carne de vită
øl	bere
oregano	oregano
ørret	crap
ost	brânză
østers	stridie
pære	pară
papaya	papaya

paprika	paprika; piper
paranøtt	nucă de Brazilia
peanøtt	alună americană
pekannøtt	nuci pecan
pepper	piper
peppermynte	mentă
persille	pătrunjel
pistasier	fistic
plomme	prune
potet	cartofi
reke	crevete
ris	orez
rødspette	calcan
rug	secară
salvie	pelin
selleri	țelină
sennep	muștar
sesam	susan
sikori(salat)	cicoare
sild	hering
sitron	lămâi
sjokolade	ciocolată
sojabønner	soia
solsikkefrø	semințe de floarea soarelui
spelt	grâu spelt
spinat	spanac
spiselig kastanje	castane
sulfitt	sulfiti
svinekjøtt	carne de porc
svoveldioksyd	dioxid de sulf
timian	cimbru
tomat	roșii
torsk	cod
tunfisk	ton
valmuefrø	mac
valnøtt	nuci
vanilje	vanilie
vin	vin
vinbergssnegle	??