



N
norsk



NL
nederlands

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Ik ben allergisch voor ...

<i>frisk</i>	vers
<i>kokt</i>	gekookt
<i>rå</i>	rauw
<i>tørket</i>	gedroogd
abbor	baars
agurk	komkommer
alkohol	alcohol
ananas	ananas
anis	anijs
ansjos	ansjovis
appelsin	sinasappel
aprikos	abrikoos
avocado	avocado
banan	banaan
basilikum	basilicum
blåskjell	(eetbare) mossel
bokhvete	boekweit
bønne	boon
brennesle	brandnetel
brokkoli	broccoli
burot	bijvoet
bygg	gerst
cashewnød	cashewnoot
champignon	champignon
chilipepper	chilipoeder
daddel	dadel
dill	dille
drue	druif
egg	ei
eple	appel
ert	erwt
estragon	dragon
fårekjøtt	schapevlees
fennikel frø	venkel; venkelzaad
fersken	perzik
fiken	vijg
fisk	vis
gjær	gist
gluten	gluten
grapefrukt	grapefruit

grapefrukt	pomelo
gulrot	peen; wortel
hasselnøtt	hazelnoot
havre	haver
honning	honing
hønseskjøtt	kippevlees
hummer	zeekreeft
hvetemel	tarwe
hvitløk	knoflook
ingefær	gember
jordbær	aardbei
kakao	cacao
kamut	kamut
kanel	caneel
kardemomme	kardemom
karri	kerrie
karve	karwij; komijn; kummel
kirsebær	kers
kiwi	kiwi
kjøtt	vlees
kokosnøtt	kokosnoot
kolje	schelvis
koriander	koriander
krabbe	krab
kreps	kreeft
krydder	kruiden; specerijen
kvete	kweeappel; kweepeer
kylling	kippevlees
laks	zalm
lam	lam (vlees)
linse	linze
løk	ui
løvstikke	lavas
macadanianøtt	macadamianoten
maismel	mais
makrell	makreel
mandel	amandel
mango	mango
marsipan	marsepein
mel	meel
melk (ku)	melk (koe)
melon	meloen
merian	majoraan
muskatnøtt	nootmuskaat
musling	mossel
nøtt	noot
oksekjøtt	rundvlees
øl	bier
oregano	oregano
ørret	forel
ost	kaas
østers	oester
pære	peer
papaya	papaja

paprika	paprika
paranøtt	paranoot
peanøtt	pinda
pekannøtt	pekanoot
pepper	peper
peppermynte	pepermunt
persille	peterselie
pistasier	pistachenoten
plomme	pruim
potet	aardappel
reke	garnaal
ris	rijst
rødspette	schol
rug	rogge
salvie	salie
selleri	selderij
sennep	mosterd
sesam	sesam
sikori (salat)	cichorei
sild	haring
sitron	citroen
sjokolade	chocolade
sojabønner	sojaboon
solsikkefrø	zonnebloempitten
spelt	spelt
spinat	spinazie
spiselig kastanje	tamme kastanje
sulfitt	sulfieten
svinekjøtt	varkensvlees
svoveldioksyd	zwaveldioxyde
timian	tijm
tomat	tomaat
torsk	(jonge) kabeljauw; dors
tunfisk	tonijn
valmuefrø	maanzaad
valnøtt	walnoot
vanilje	vanille
vin	wijn
vinbergssnegle	wijngaardslak

