



**N**  
norsk



**LT**  
litauisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

## Aš esu alergiškas ...

<i>frisk</i>	<b>šviežias</b>
<i>kokt</i>	<b>išvirtas</b>
<i>rå</i>	<b>žalias</b>
<i>tørket</i>	<b>sausas</b>
abbor	<b>ešerys</b>
agurk	<b>agurkas</b>
alkohol	<b>alkoholis</b>
ananas	<b>ananasas</b>
anis	<b>anyžius</b>
ansjos	<b>ančiuvis</b>
appelsin	<b>apelsinas</b>
aprikos	<b>abrikosas</b>
avocado	<b>avokada</b>
banan	<b>bananas</b>
basilikum	<b>bazilikas</b>
blåskjell	<b>dvigeldis moliuskas</b>
bokhvete	<b>gričiai</b>
bønne	<b>pupelė</b>
brennesle	<b>gailioji dilgėlė</b>
brokkoli	<b>brokolis</b>
burrot	<b>paprastasis kietis</b>
bygg	<b>miežiai</b>
cashewnød	<b>kišju riešutas</b>
champignon	<b>grybas</b>
chilipepper	<b>raudonasis ankštinis pipiras</b>
daddel	<b>datulė</b>
dill	<b>krapai</b>
drue	<b>vynuogė</b>
egg	<b>kiaušinis</b>
eple	<b>obuolys</b>
ert	<b>žirnis (žirnelis)</b>
estragon	<b>peletrūnas</b>
fårekjøtt	<b>aviena</b>
fennikel frø	<b>paprastasis pankolis</b>
fersken	<b>persikas</b>
fiken	<b>figa</b>
fisk	<b>žuvis</b>
gjær	<b>kepimo mielės</b>
gluten	<b>glitimas</b>

grapefrukt	<b>greipfrutas</b>
gulrot	<b>morka</b>
hasselnøtt	<b>riešutas</b>
havre	<b>avižos</b>
honning	<b>medus</b>
hønseskjøtt	<b>vištiena</b>
hummer	<b>omaras (vėžys)</b>
hvetemel	<b>kviečiai</b>
hvitløk	<b>česnakas</b>
ingefær	<b>imbieras</b>
jordbær	<b>braškė</b>
kakao	<b>kakavos milteliai</b>
kamut	<b>kvietiniai miltai</b>
kanel	<b>cinamonas</b>
kardemomme	<b>kardamonas</b>
karri	<b>karis</b>
karve	<b>kmynai</b>
kirsebær	<b>vyšnia</b>
kiwi	<b>kivis</b>
kjøtt	<b>mėsa</b>
kokosnøtt	<b>kokoso riešutas</b>
kolje	<b>juodalopė menkė</b>
koriander	<b>kalendra</b>
krabbe	<b>krabas</b>
kreps	<b>krabas</b>
krydder	<b>prieskonai; žolelė; (prieskoninė; vaistinė)</b>
kvete	<b>svarainis</b>
kylling	<b>vištiena</b>
laks	<b>lašiša</b>
lam	<b>ėriukas</b>
linse	<b>lęšis</b>
løk	<b>svogūnas</b>
løvstikke	<b>vaistinė gelsvė</b>
macadanianøtt	<b>makadamijos</b>
maismel	<b>kukurūziniai miltai</b>
makrell	<b>skumbrė</b>
mandel	<b>migdolai</b>
mango	<b>mangas</b>
marsipan	<b>marcipanas</b>
mel	<b>miltai</b>
melk (ku)	<b>pienas (karvės)</b>
melon	<b>raukšlėtasis melionas</b>
merian	<b>mairūnas</b>
muskatnøtt	<b>muskato riešutas</b>
musling	<b>midija</b>
nøtt	<b>riešutas</b>
oksekjøtt	<b>jautiena</b>
øl	<b>alus</b>
oregano	<b>raudonėlis</b>
ørret	<b>upėtakis</b>
ost	<b>sūris</b>
østers	<b>austrė</b>
pære	<b>kriaušė</b>

papaya	<b>papaja (melionmedis)</b>
paprika	<b>(raudonasis) pipiras</b>
paranøtt	<b>bertoletijos</b>
peanøtt	<b>žemės riešutas</b>
pekannøtt	<b>pekano riešutas</b>
pepper	<b>juodieji pipirai</b>
peppermynte	<b>pipirmėtė</b>
persille	<b>petražolė</b>
pistasier	<b>pistacija</b>
plomme	<b>slyva</b>
potet	<b>bulvė</b>
reke	<b>krevetė</b>
ris	<b>ryžiai</b>
rødspette	<b>plekšnė</b>
rug	<b>rugiai</b>
salvie	<b>šalavijas</b>
selleri	<b>salieras</b>
sennep	<b>garstyčios</b>
sesam	<b>sezamo sėklos</b>
sikori(salat)	<b>cikorija</b>
sild	<b>silkė</b>
sitron	<b>citrina</b>
sjokolade	<b>šokoladas</b>
sojabønner	<b>sojos pupelės</b>
solsikkefrø	<b>saulėgrąžų sėklos</b>
spelt	<b>kvietys spelta</b>
spinat	<b>špinatai</b>
spiselig kastanje	<b>kaštonas</b>
sulfitt	<b>sulfitas</b>
svinekjøtt	<b>kiauliena</b>
svoveldioksyd	<b>sieros dioksidas</b>
timian	<b>kmynai</b>
tomat	<b>pomidoras</b>
torsk	<b>menkė</b>
tunfisk	<b>tunas</b>
valmuefrø	<b>aguona</b>
valnøtt	<b>graikinis riešutas</b>
vanilje	<b>vanilė</b>
vin	<b>vynas</b>
vinbergssnegle	<b>vynuoginė sraigė</b>