



**N**  
norsk



**I**  
italiensk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

*lo sono allergico a ...*

<i>frisk</i>	<b>fresco</b>
<i>kokt</i>	<b>cotto</b>
<i>rå</i>	<b>crudo</b>
<i>tørket</i>	<b>essiccato</b>
abbor	<b>persico</b>
agurk	<b>cetriolo</b>
alkohol	<b>alcol</b>
ananas	<b>ananas</b>
anis	<b>anice</b>
ansjos	<b>acciuغه</b>
appelsin	<b>arancia</b>
aprikos	<b>albicocca</b>
avocado	<b>avocado</b>
banan	<b>banana</b>
basilikum	<b>basilico</b>
blåskjell	<b>cozza</b>
bokhvete	<b>grano saraceno</b>
bønne	<b>fagiolo</b>
brennesle	<b>ortica</b>
brokkoli	<b>broccoli</b>
burot	<b>artemisia</b>
bygg	<b>orzo</b>
cashewnød	<b>noci di acagiù</b>
champignon	<b>champignon</b>
chilipepper	<b>peperoncino rosso; chili</b>
daddel	<b>dattero</b>
dill	<b>aneto</b>
drue	<b>uva</b>
egg	<b>uova</b>
eple	<b>mela</b>
ert	<b>piselli</b>
estragon	<b>dragoncello; estragone</b>
fårekjøtt	<b>pecora (carne)</b>
fennikel frø	<b>semi di finocchio</b>
fersken	<b>pesca</b>
fiken	<b>fico</b>
fisk	<b>pesce</b>
gjær	<b>lievito</b>

gluten	<b>glutine</b>
grapefrukt	<b>pompelmo</b>
gulrot	<b>carota</b>
hasselnøtt	<b>nocciole</b>
havre	<b>avena</b>
honning	<b>miele</b>
høsekjøtt	<b>carne di pollo</b>
hummer	<b>gambero di mare; astice</b>
hvetemel	<b>grano</b>
hvittløk	<b>aglio</b>
ingefær	<b>zenzero</b>
jordbær	<b>fragola</b>
kakao	<b>cacao</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanel	<b>cannella</b>
kardemomme	<b>cardamomo</b>
karri	<b>curry</b>
karve	<b>comino</b>
kirsebær	<b>ciliege</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
kjøtt	<b>carne</b>
kokosnøtt	<b>noce di cocco</b>
kolje	<b>eglefino</b>
koriander	<b>coriandolo</b>
krabbe	<b>granchio</b>
kreps	<b>gambero</b>
krydder	<b>ebe; erbette; spezie</b>
kvede	<b>mela cotogna</b>
kylling	<b>carne di pollo</b>
laks	<b>salmone</b>
lam	<b>agnello</b>
linse	<b>lenticchie</b>
løk	<b>cipolla</b>
løvstikke	<b>levistico</b>
macadanianøtt	<b>noci del Queensland</b>
maismel	<b>farina di granoturco</b>
makrell	<b>sgombro</b>
mandel	<b>mandorla</b>
mango	<b>mango</b>
marsipan	<b>marzapane</b>
mel	<b>farina</b>
melk (ku)	<b>latte</b>
melon	<b>melone</b>
merian	<b>maggiorana</b>
muskatnøtt	<b>noce moscata</b>
musling	<b>conchiglia</b>
nøtt	<b>noci</b>
oksekjøtt	<b>carne di manzo</b>
øl	<b>birra</b>
oregano	<b>origano</b>
ørret	<b>trota</b>
ost	<b>formaggio</b>
østers	<b>ostrica</b>
pære	<b>pera</b>

papaya	<b>papaia</b>
paprika	<b>peperone</b>
paranøtt	<b>noci del Brasile</b>
peanøtt	<b>arachidi</b>
pekannøtt	<b>noci pecan</b>
pepper	<b>pepe</b>
peppermynte	<b>menta</b>
persille	<b>prezzemolo</b>
pistasier	<b>pistacchi</b>
plomme	<b>prugne</b>
potet	<b>patate</b>
reke	<b>gamberetto</b>
ris	<b>riso</b>
rødspette	<b>sogliola</b>
rug	<b>segale</b>
salvie	<b>salvia</b>
selleri	<b>sedano</b>
sennep	<b>senape</b>
sesam	<b>semi di sesamo</b>
sikori(salat)	<b>cicoria</b>
sild	<b>aringa</b>
sitron	<b>limone</b>
sjokolade	<b>cioccolato</b>
sojabønner	<b>soia</b>
solsikkefrø	<b>semi di girasole</b>
spelt	<b>farro</b>
spinat	<b>spinaci</b>
spiselig kastanje	<b>castagne; marroni</b>
sulfitt	<b>solfiti</b>
svinekjøtt	<b>carne di maiale</b>
svoveldioksyd	<b>anidride solforosa</b>
timian	<b>timo</b>
tomat	<b>pomodoro</b>
torsk	<b>baccalà; merluzzo</b>
tunfisk	<b>tonno</b>
valmuefrø	<b>papavero</b>
valnøtt	<b>noci comuni</b>
vanilje	<b>vaniglia</b>
vin	<b>vino</b>
vinbergssnegle	<b>(chiocciola) lumaca</b>