



**N**  
norsk



**H**  
ungarsk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

## Allergiás vagyok ...

<i>frisk</i>	<b>friss</b>
<i>kokt</i>	<b>főtt</b>
<i>rå</i>	<b>nyers</b>
<i>tørket</i>	<b>aszalt; szárított</b>
abbor	<b>sügér</b>
agurk	<b>(apró) uborka</b>
alkohol	<b>alkohol</b>
ananas	<b>ananász</b>
anis	<b>anizs</b>
ansjos	<b>szardella</b>
appelsin	<b>narancs</b>
aprikos	<b>sárgabarack</b>
avocado	<b>avokádó</b>
banan	<b>banán</b>
basilikum	<b>bazsalikom</b>
blåskjell	<b>feketekagyló</b>
bokhvete	<b>hajdina</b>
bønne	<b>bab</b>
brennesle	<b>csalán</b>
brokkoli	<b>brokkoli</b>
burót	<b>fekete üröm</b>
bygg	<b>árpa</b>
cashewnød	<b>kesudió</b>
champignon	<b>csiperkegomba</b>
chilipepper	<b>cayenne-i bors</b>
daddel	<b>datolya</b>
dill	<b>kapor</b>
drue	<b>szőlő</b>
egg	<b>tojás</b>
eple	<b>alma</b>
ert	<b>borsó</b>
estragon	<b>tárkony</b>
fårekjøtt	<b>juhhús</b>
fennikel frø	<b>édeskömény</b>
fersken	<b>barrack; őszibarack</b>
fiken	<b>füge</b>
fisk	<b>hal</b>
gjær	<b>élesztő</b>
gluten	<b>sikér; sikértartalmú</b>
grapefrukt	<b>grapefruit</b>

gulrot	<b>sárgarépa</b>
hasselnøtt	<b>mogyoró</b>
havre	<b>zab</b>
honning	<b>méz</b>
hønseskjøtt	<b>tyúkhús</b>
hummer	<b>homár</b>
hvetemel	<b>búza</b>
hvitløk	<b>fokhagyma</b>
ingefær	<b>gyömbér</b>
jordbær	<b>földieper; szamóca</b>
kakao	<b>kakaó</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanel	<b>fahéj</b>
kardemomme	<b>kardamom</b>
karri	<b>curry</b>
karve	<b>köménymag</b>
kirsebær	<b>cseresznye</b>
kiwi	<b>kivi</b>
kjøtt	<b>hús</b>
kokosnøtt	<b>kókuszdió</b>
kolje	<b>foltos tókehal</b>
koriander	<b>koriander</b>
krabbe	<b>rák</b>
kreps	<b>rák</b>
krydder	<b>fűszer</b>
kvede	<b>birsalma</b>
kylling	<b>tyúkhús</b>
laks	<b>lazac</b>
lam	<b>bárány</b>
linse	<b>lencse</b>
løk	<b>vöröshagyma</b>
løvstikke	<b>lestyán</b>
macadanianøtt	<b>macadámia dió</b>
maismel	<b>kukorica</b>
makrell	<b>makréla</b>
mandel	<b>mandula</b>
mango	<b>mangó</b>
marsipan	<b>marcipán</b>
mel	<b>liszt</b>
melk (ku)	<b>tej (tehén)</b>
melon	<b>dinnye</b>
merian	<b>majoranna</b>
muskatnøtt	<b>szerecsendió</b>
musling	<b>kagyló</b>
nøtt	<b>dió</b>
oksekjøtt	<b>marhahús</b>
øl	<b>sör</b>
oregano	<b>oregánó</b>
ørret	<b>pisztráng</b>
ost	<b>sajt</b>
østers	<b>osztriga</b>
pære	<b>körte</b>
papaya	<b>papaja</b>
paprika	<b>fűszerpaprika; paprika</b>

paranøtt	<b>brazildió</b>
peanøtt	<b>földimogyoró</b>
pekannøtt	<b>pekándió</b>
pepper	<b>bors</b>
peppermynte	<b>borsmenta</b>
persille	<b>petrezselyem</b>
pistasier	<b>pisztácia</b>
plomme	<b>szilva</b>
potet	<b>burgonya</b>
reke	<b>garnélarák</b>
ris	<b>rizs</b>
rødspette	<b>síma lepényhal</b>
rug	<b>rozs</b>
salvie	<b>orvosi zsálya</b>
selleri	<b>zeller</b>
sennep	<b>mustár</b>
sesam	<b>szézámmag</b>
sikori(salat)	<b>vikória</b>
sild	<b>hering</b>
sitron	<b>citrom</b>
sjokolade	<b>csokoládé</b>
sojabønner	<b>szójabab</b>
solsikkefrø	<b>napraforgómag</b>
spelt	<b>tönkölybúza</b>
spinat	<b>paraj</b>
spiselig kastanje	<b>szelídgesztenye</b>
sulfit	<b>szulfitok</b>
svinekjøtt	<b>sertéshús</b>
svoveldioksyd	<b>kéndioxid</b>
timian	<b>kakukkfű</b>
tomat	<b>paradicsom</b>
torsk	<b>tókehal</b>
tunfisk	<b>tonhal</b>
valmuefrø	<b>(kerti) mák</b>
valnøtt	<b>dió</b>
vanilje	<b>vanília</b>
vin	<b>bor</b>
vinbergssnegle	<b>éti csiga</b>