



N
norsk



GR
gresk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Έχω αλλεργία στη ...

<i>frisk</i>	φρέσκος
<i>kokt</i>	μαγειρευτός
<i>rå</i>	ωμός
<i>tørket</i>	στεγνός
abbor	πέρκα
agurk	αγγούρι
alkohol	οινόπνευμα
ananas	ανανάς
anis	γλυκάνισο
ansjos	αντσούγια
appelsin	πορτοκάλι
aprikos	βερίκοκο
avocado	αβοκάντο
banan	μπανάνα
basilikum	βασιλικός
blåskjell	μύδια
bokhvete	φαγόπυρον
bønne	φασόλι
brennesle	τσουκνίδα
brokkoli	μπρόκολο
burrot	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
bygg	κριθάρι
cashewnød	καρύδια ανακαρδιω- δών
champignon	μανιτάρι
chilipepper	πιπέρι καγιέν
daddel	χουρμάς
dill	άνηθος
drue	σταφύλι
egg	Αβγό
eple	μήλο
ert	μπιζέλι
estragon	εστραγκόν
fårekjøtt	πρόβειο κρέας
fennikel frø	μάραθο
fersken	ροδάκινο
fiken	σύκο
fisk	ψάρι
gjær	ζύμη; μαγιά
gluten	γλουτένη

grapefrukt	γκρέϊφρουτ
gulrot	καρότο
hasselnøtt	φουντούκι
havre	βρώμη
honning	μέλι
hønsekjøtt	κοτόπουλο
hummer	αστακός
hvetemel	σιτάρι
hvitløk	σκόρδο
ingefær	ζιγγίβερι; πιπερόριζα
jordbær	φράουλα
kakao	κακάο
kamut	kamut
kanel	κανέλα
kardemomme	κάρδαμο
karri	κάρρι
karve	κύμινο
kirsebær	κεράσι
kiwi	ακτινίδιο
kjøtt	κρέας
kokosnøtt	καρύδα
kolje	μπακαλιάρος
koriander	κόλιαντρο
krabbe	καβούρι
kreps	καραβίδα
krydder	καρύκευμα; βότανο
kvede	κυδώνι
kylling	κοτόπουλο
laks	σολομός
lam	αρνί
linse	φακές
løk	κρεμμύδι
løvstikke	λεβιστικό
macadanianøtt	καρποί μακαδαμίας
maismel	αραβόσιτος, καλαμπόκι
makrell	σκομπρί
mandel	αμύγδαλο
mango	μάνγκο
marsipan	αμυγδαλωτό
mel	αλεύρι
melk (ku)	γάλα (αγελαδινό)
melon	πεπόνι
merian	μαντζουράνα
muskatnøtt	μοσχοκάρυδο
musling	κοχύλι
nøtt	ξηροί καρποί
oksekjøtt	βοδινό κρέας
øl	μπίρα
oregano	ρίγανη
ørret	πέστροφα
ost	τυρί
østers	στρείδι
pære	αχλάδι; απίδι
papaya	παπάγια

paprika	πάπρικα
paranøtt	καρύδι Βραζιλίας
peanøtt	αράπικα φιστίκια
pekannøtt	καρπός πεκάν
pepper	πιπέρι
peppermynte	μέντα
persille	μαϊντανός
pistasier	φυστίκι
plomme	δαμάσκηνο
potet	πατάτα
reke	γαρίδα
ris	ρύζι
rødspette	γλώσσα
rug	σίκαλη
salvie	βουνίσιο; φασκόμηλο
selleri	σέλινο
sennep	μουστάρδα
sesam	σουσάμι
sikori(salat)	πικρομάρουλο; κιχώριο
sild	ρέγγα
sitron	λεμόνι
sjokolade	σοκολάτα
sojabønner	σόγια
solsikkefrø	ηλιόσπορος
spelt	σίτος σπέλτα
spinat	σπανάκι
spiselig kastanje	κάστανο
sulfitt	θειώδες άλας
svinekjøtt	χοιρινό κρέας
svoveldioksyd	διοξειδίο του θείου
timian	θυμάρι
tomat	ντομάτα
torsk	μπακαλιάρος
tunfisk	τόνος
valmuefrø	παπαρούνα
valnøtt	καρύδι
vanilje	βανίλια
vin	κρασί
vinbergssnegle	σαλιγκάρι