



N
norsk



FIN
finsk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Minulla on ... allergia ...

<i>frisk</i>	<i>tuore</i>
<i>kokt</i>	<i>keitetty</i>
<i>rå</i>	<i>raaka</i>
<i>tørket</i>	<i>kuiva</i>
abbor	ahven
agurk	kurkku
alkohol	alkoholi
ananas	ananas
anis	anis
ansjos	anjovis
appelsin	appelsiini
aprikos	aprikoosi
avocado	avokado
banan	banaani
basilikum	basilika
blåskjell	sinisimpukka
bokhvete	tattari
bønne	papu
brennesle	nokkonen
brokkoli	parsakaali
burot	maruna
burot	pujo
bygg	ohra
cashewnød	cashewpähkinä
champignon	herkkusieni
chilipepper	cayennepippuri
daddel	taateli
dill	tilli
drue	viinirypäle
egg	kananmuna; muna
eple	omena
ert	herne
estragon	rakuuna
fårekjøtt	lampaanliha
fennikel frø	fenkoli
fersken	persikka
fiken	viikuna
fisk	kala
gjær	hiiva
gluten	gluteeni

grapefrukt	greippi
gulrot	porkkana
hasselnøtt	hasselpähkinä
havre	kaura
honning	hunaja
hønseskjøtt	kananliha
hummer	hummeri
hvetemel	vehnä
hvitløk	valkosipuli
ingefær	inkivääri
jordbær	mansikka
kakao	kaakao
kamut	kamut-vehnä
kanel	kaneli
kardemomme	kardemumma
karri	curry
karve	kumina
kirsebær	kirsikka
kiwi	kiivi
kjøtt	liha
kokosnøtt	kookospähkinä
kolje	kolja
koriander	korianteri
krabbe	katkarapu
kreps	rapu
kreps	äyriäiset
krydder	mauste; yrtti
kvete	kvitteni
kylling	kananliha
laks	lohi
lam	lammas
linse	linssi
løk	sipuli
løvstikke	liperi
macadanianøtt	macadamianut
maismel	maissijauho
makrell	makrilli
mandel	manteli
mango	mango
marsipan	marsipaani
mel	jauho
melk (ku)	maito (lehmän)
melon	meloni
merian	meirami
muskatnøtt	muskottipähkinä
musling	simpukka
nøtt	pähkinä
oksekjøtt	naudanliha
øl	olut
oregano	mäkimeirami; oregano
ørret	taimen
ost	juusto
østers	osteri
pære	päärynä

papaya	papaija
paprika	paprika
paranøtt	parapähkinä
peanøtt	maapähkinä
pekannøtt	pekaanipähkinä
pepper	pippuri
peppermynte	piparminttu
persille	persilja
pistasier	mantelipistaasi; pistaasi
plomme	luumu
potet	peruna
reke	katkarapu
ris	riisi
rødspette	punakampela
rug	ruis
salvie	salvia
selleri	selleri
sennep	sinappi
sesam	seesaminsien
sikori(salat)	sikuri
sild	silakka; silli
sitron	sitruuna
sjokolade	suklaa
sojabønner	soija
solsikkefrø	auringonkukansien
spelt	speltti
spinat	pinaatti
spiselig kastanje	jalokastanja
sulfitt	sulfiitti
svinekjøtt	sianliha
svoveldioksyd	rikkidioksidi
timian	tarha-ajuruoho; timjami
tomat	tomaatti
torsk	turska
tunfisk	tonnikala
valmuefrø	unikko; unikonsien
valnøtt	saksanpähkinä
vanilje	vanilja
vin	viini
vinbergssnegle	viinimäkikotilo