



N
norsk



EST
estisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Ma olen allergiline ... suhtes

<i>frisk</i>	värske
<i>kokt</i>	küpsetatud
<i>rå</i>	toores
<i>tørket</i>	kuiv
abbor	ahven
agurk	kurk
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	aniis
ansjos	anšoovis
appelsin	apelsin
aprikos	aprikoos
avocado	avokaado
banan	banaan
basilikum	basiilika
blåskjell	jökelp; rannakarp
bokhvete	tatar
bønne	uba
brennesle	körvenöges
brokkoli	brokoli
burot	puju
bygg	odrajahu
cashewnød	kašupähkel
champignon	šampinjon
chilipepper	punapipar
daddel	dattel
dill	till
drue	viinamari
egg	muna
eple	õun
ert	hernes
estragon	estragon
fårekjøtt	lambaliha
fennikel frø	mustköömned
fersken	persik; virsik
fiken	viigimari
fisk	kala
gjær	pärm
gluten	gluteen; liimvalk
grapefrukt	greip; greipfrukt

gulrot	karott; suviporgand
hasselnøtt	sarapuupähkel
havre	kaer
honning	mesi
hønseskjøtt	kanaliha
hummer	homaar; merivähk
hvetemel	nisujahu
hvittløk	küüslauk
ingefær	ingver
jordbær	maasikas
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	kaneel
kardemomme	kardemon
karri	karri
karve	köömned
kirsebær	kirss; murel
kiwi	kiivi
kjøtt	liha
kokosnøtt	kookospähkel
kolje	pikšakala
koriander	koriander
krabbe	krabi
kreps	vähk
krydder	ürt; ravimtaim; vürts
kvede	küdoonia
kylling	kanaliha
laks	löhe
lam	tall
linse	lääts
løk	sibul
løvstikke	leeskpudk
macadanianøtt	makadamipähklid
maismel	maisijahu
makrell	makrell
mandel	mandel
mango	mango
marsipan	martsipan
mel	jahu
melk (ku)	piim (lehma)
melon	melon
merian	majoraan
muskatnøtt	muskaatpähkel
musling	karp; teokarp
nøtt	pähkel
oksekjøtt	loomaliha; veiseliha
øl	õlu
oregano	oregano
ørret	forell
ost	juust
østers	auster
pære	pirn
papaya	papaia
paprika	paprika; punane pipar
paprika	paprika kaun

paranøtt	parapähkel; brasiliia pähkel
peanøtt	arahhis; maapähkel
pekannøtt	pekani-hikkoripähkel
pepper	must pipar
peppermynte	piparmünt
persille	petersell
pistasier	pistaatsiamandel
plomme	ploom
potet	kartul
reke	garneel; krevett
ris	riis
rødspette	lest; kammeljäs
rug	rukkijahu
salvie	salvei
selleri	seller
sennep	sinep
sesam	seesami seemned
sikori (salat)	sigur; sigurid
sild	heeringas
sitron	sidrun
sjokolade	šokolaad
sojabønner	sojauba
solsikkefrø	päevalille seemned
spelt	okasnisu
spinat	spinat
spiselig kastanje	kastan
sulfitt	sulfitt; väävlishappe sool
svinekjøtt	sealiha
svoveldioksyd	vääveldioksiid
timian	aed-liivatee; tüümian
tomat	tomat
torsk	tursk; tursakala
tunfisk	tuunikala
valmuefrø	moon; mooniseemned
valnøtt	kreeka pähkel
vanilje	vanilje
vin	vein
vinbergssnegle	viinamäetigu