



N
norsk



E
spansk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Soy allergico contra ...

<i>frisk</i>	fresco
<i>kokt</i>	cocinado
<i>rå</i>	crudo
<i>tørket</i>	seco
abbor	cebada
agurk	pepino
alkohol	alcohol
ananas	piña
anis	anis
ansjos	anchoa
appelsin	naranja
aprikos	albaricoque
avocado	aguacate
banan	plátano
basilikum	albahaca
blåskjell	marisco; mejillón
bokhvete	trigo sarraceno
bønne	alubia; judía
brennesle	ortiga
brokkoli	brócoli
burot	artemisia
bygg	cebada
cashewnød	anacardos
champignon	chamiñon; zeta
chilipepper	pimienta de cayena; guindilla
daddel	dátil
dill	eneldo
drue	uva
egg	huevo
eple	manzana
ert	guisante
estragon	estragón
fårekjøtt	carne de cordero
fennikel frø	semilla del hinojo
fersken	melocotón
fiken	higos
fisk	pescado
gjær	levadura
gluten	gluten

grapefrukt	toronja
gulrot	zanahoria
hasselnøtt	avellana
havre	avena
honning	miel
hønseskjøtt	carne de gallina
hummer	bogavante
hvetemel	trigo
hvitløk	ajo
ingefær	jengibre
jordbær	fresa
kakao	cacao
kamut	kamut
kanel	canela
kardemomme	cardamomo
karri	curry
karve	comino
kirsebær	cereza
kiwi	kiwi
kjøtt	carne
kokosnøtt	coco
kolje	abadejo
koriander	coriandro; cilantro
krabbe	cangrejo
kreps	crustáceos
krydder	especia
kvede	membrillo
kylling	carne de pollo
laks	salmón
lam	cordero
linse	lenteja
løk	cebolla
løvstikke	ligústico
macadanianøtt	nueces macadamia
maismel	maicena
makrell	caballa
mandel	almendra
mango	mango
marsipan	mazapán
mel	harina
melk (ku)	leche
melon	melón
merian	mejorana
muskatnøtt	nuez moscada
musling	almeja
nøtt	nuez
oksekjøtt	ternera (carne); vaca (vaca)
øl	cerveza
oregano	orégano
ørret	trucha
ost	queso
østers	ostra
pære	pera

papaya	papaya
paprika	pimentón; pimiento
paranøtt	castañas de Pará
peanøtt	cacahuets
pekannøtt	pacanas
pepper	pimienta
peppermynte	hierbabuena
persille	perejil
pistasier	pistacho
plomme	ciruela
potet	patata
reke	gamba
ris	arroz
rødspette	platija
rug	centeno
salvie	salvia
selleri	apio
sennep	mostaza
sesam	granos de sésamo
sikori(salat)	achicoria
sild	arenque
sitron	limón
sjokolade	chocolate
sojabønner	soja
solsikkefrø	semilla de girasol
spelt	espelta
spinat	espinaca
spiselig kastanje	castaño
sulfitt	sulfitos
svinekjøtt	carne de cerdo
svoveldioksyd	anhidrido sulfuroso
timian	tomillo
tomat	tomate
torsk	bacalao
tunfisk	atún
valmuefrø	amapola
valnøtt	nueces de nogal
vanilje	vainilla
vin	vino
vinbergssnegle	caracol de viña