



N
norsk



D
tysk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Ich habe eine Allergie gegen ...

<i>frisk</i>	frisch
<i>kokt</i>	gekocht
<i>rå</i>	roh
<i>tørket</i>	getrocknet
abbor	Barsch
agurk	Gurke
alkohol	Alkohol
ananas	Ananas
anis	Anis
ansjos	An(s)chovis
appelsin	Apfelsine ; Orange
aprikos	Aprikose
avocado	Avocado
banan	Banane
basilikum	Basilikum
blåskjell	Miesmuschel
bokhvete	Buchweizen
bønne	Bohne
brennesle	Brennnessel
brokkoli	Brokkoli
burot	Beifuss
bygg	Gerste
cashewnød	Cashewnuss
champignon	Champignon
chilipepper	Cayennepfeffer
chilipepper	Chilipfeffer
daddel	Dattel
dill	Dill
drue	Weintraube
egg	Ei
eple	Apfel
ert	Erbse
estragon	Estragon
fårekjøtt	Schaffleisch
fennikel frø	Fenchel(samen)
fersken	Pfirsich
fiken	Feigen
fisk	Fisch
gjær	Hefe
gluten	Gluten

grapefrukt	Grapefruit
gulrot	Karotte; Möhre
hasselnøtt	Haselnuss
havre	Hafer
honning	Honig
hønskjøtt	Hühnerfleisch
hummer	Hummer
hvetemel	Weizen
hvitløk	Knoblauch
ingefær	Ingwer
jordbær	Erdbeere
kakao	Kakao
kamut	Kamut
kanel	Zimt
kardemomme	Kardamom
karri	Curry
karve	Kümmel
kirsebær	Kirsche
kiwi	Kiwi
kjøtt	Fleisch
kokosnøtt	Kokosnuss
kolje	Schellfisch
koriander	Koriander
krabbe	Krabbe
kreps	Krebstier
krydder	Gewürze
krydder	Kräuter
kvete	Quitte
kylling	Hühnerfleisch
laks	Lachs
lam	Lamm
linse	Linse
løk	Zwiebel
løvstikke	Liebstockel
macadanianøtt	Macadamianuss
maismel	Mais
makrell	Makrele
mandel	Mandel
mango	Mango
marsipan	Marzipan
mel	Mehl
melk (ku)	Milch (Kuh)
melon	Melone
merian	Majoran
muskatnøtt	Muskatnuss
musling	Muschel
nøtt	Nuss
oksekjøtt	Rindfleisch
øl	Bier
oregano	Oregano
ørret	Forelle
ost	Käse
østers	Auster
pære	Birne
papaya	Papaya

paprika	Paprika (Gewürz)
paprika	Paprika (Schote)
paranøtt	Paranuss
peanøtt	Erdnuss
pekannøtt	Pekannuss
pepper	Pfeffer
peppermynte	Pfefferminze
persille	Petersilie
pistasier	Pistazie
plomme	Pflaume
potet	Kartoffel
reke	Garnele
ris	Reis
rødspette	Scholle
rug	Roggen
salvie	Salbei
selleri	Sellerie
sennep	Senf
sesam	Sesam
sikori(salat)	Chicoree; Zichorie
sild	Hering
sitron	Zitrone
sjokolade	Schokolade
sojabønner	Sojabohne
solsikkefrø	Sonnenblumenkern
spelt	Dinkel
spinat	Spinat
spiselig kastanje	Esskastanie
sulfitt	Sulfite
svinekjøtt	Schweinefleisch
svoveldioksyd	Schwefeldioxid
timian	Thymian
tomat	Tomate
torsk	Dorsch; Kabeljau
tunfisk	Thunfisch
valmuefrø	Mohn
valnøtt	Walnuss
vanilje	Vanille
vin	Wein
vinbergssnegle	Weinbergsschnecke