



**N**  
norsk



**CZ**  
tsjekkisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

## Mám alergii na ...

<i>frisk</i>	<b>čerstvý</b>
<i>kokt</i>	<b>vařený</b>
<i>rå</i>	<b>syrový</b>
<i>tørket</i>	<b>sušený</b>
abbor	<b>okoun</b>
agurk	<b>okurka (nakládačka)</b>
alkohol	<b>alkohol</b>
ananas	<b>ananas</b>
anis	<b>anýz</b>
ansjos	<b>ančovička</b>
appelsin	<b>pomeranč</b>
aprikos	<b>meruňka</b>
avocado	<b>avokádo</b>
banan	<b>banán</b>
basilikum	<b>bazalka</b>
blåskjell	<b>slávka jedlá</b>
bokhvete	<b>pohanka</b>
bønne	<b>fazole</b>
brennesle	<b>(pálivá) kopřiva</b>
brokkoli	<b>brokolice</b>
burrot	<b>pelyněk</b>
bygg	<b>ječmen</b>
cashewnød	<b>kešu ořech</b>
champignon	<b>houba; žampion</b>
chilipepper	<b>kayenský pepř</b>
daddel	<b>datle</b>
dill	<b>kopr</b>
drue	<b>hroznové víno</b>
egg	<b>vejce</b>
eple	<b>jablko</b>
ert	<b>hrách</b>
estragon	<b>pelyněk kozalec; estragon</b>
fårekjøtt	<b>skopové maso</b>
fennikel frø	<b>fenyklové semínko; fenykl</b>
fersken	<b>broskev</b>
fiken	<b>fík</b>
fisk	<b>ryba</b>
gjær	<b>droždí</b>

gluten	<b>lepek</b>
grapefrukt	<b>grapefruit</b>
gulrot	<b>karotka; mrkev</b>
hassel nøtt	<b>lískový ořech</b>
havre	<b>oves</b>
honning	<b>med</b>
hønseskjøtt	<b>kuřecí maso</b>
hummer	<b>humr</b>
hvetemel	<b>pšenice</b>
hvitløk	<b>česnek</b>
ingefær	<b>zázvor</b>
jordbær	<b>jahoda</b>
kakao	<b>kakao</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanel	<b>skořice</b>
kardemomme	<b>kardamon</b>
karri	<b>kari</b>
karve	<b>kmín</b>
kirsebær	<b>třešně</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
kjøtt	<b>maso</b>
kokosnøtt	<b>kokosový ořech</b>
kolje	<b>treska</b>
koriander	<b>koriandr</b>
krabbe	<b>krab</b>
kreps	<b>rak</b>
krydder	<b>byliny; koření</b>
kvete	<b>kdoule</b>
kylling	<b>kuřecí maso</b>
laks	<b>losos</b>
lam	<b>jehněčí maso</b>
linse	<b>čočka</b>
løk	<b>cibule</b>
løvstikke	<b>líbeček lékařský</b>
macadanianøtt	<b>orechy makadamie</b>
maismel	<b>kukuřičná mouka</b>
makrell	<b>makrela</b>
mandel	<b>mandle</b>
mango	<b>mango</b>
marsipan	<b>marcipán</b>
mel	<b>mouka</b>
melk (ku)	<b>mléko (kravské)</b>
melon	<b>meloun</b>
merian	<b>majoránka</b>
muskatnøtt	<b>muškátový ořech</b>
musling	<b>mušle</b>
nøtt	<b>ořech</b>
oksekjøtt	<b>hovězí maso</b>
øl	<b>pivo</b>
oregano	<b>oregáno</b>
ørret	<b>pstruh</b>
ost	<b>sýr</b>
østers	<b>ústřice</b>
pære	<b>hruška</b>
papaya	<b>papája</b>

paprika	<b>paprika</b>
paranøtt	<b>para ořech</b>
peanøtt	<b>burský oříšek</b>
pekannøtt	<b>pekanový ořech</b>
pepper	<b>pepř</b>
peppermynte	<b>máta peprná</b>
persille	<b>petržel</b>
pistasier	<b>pistácie</b>
plomme	<b>švestka</b>
potet	<b>brambory</b>
reke	<b>kreveta; garnát (mořský krab)</b>
ris	<b>rýže</b>
rødspette	<b>platýs</b>
rug	<b>žito</b>
salvie	<b>šalvěj</b>
selleri	<b>celer</b>
sennep	<b>hořčice</b>
sesam	<b>sezamové semínko</b>
sikori(salat)	<b>čekanka obecná</b>
sild	<b>slaneček</b>
sitron	<b>citrón</b>
sjokolade	<b>čokoláda</b>
sojabønner	<b>sója</b>
solsikkefrø	<b>slunečnicové semínko</b>
spelt	<b>špaldá</b>
spinat	<b>špenát</b>
spiselig kastanje	<b>jedlý kaštan</b>
sulfitt	<b>sulfit</b>
svinekjøtt	<b>vepřové maso</b>
svoveldioksyd	<b>oxid siřičitý</b>
timian	<b>tymián</b>
tomat	<b>rajče</b>
torsk	<b>treska</b>
tunfisk	<b>tuňák</b>
valmuefrø	<b>mák</b>
valnøtt	<b>vlašský ořech</b>
vanilje	<b>vanilka</b>
vin	<b>víno</b>
vinbergssnegle	<b>hlemýžď zahradní</b>