



**N**  
norsk



**BG**  
bulgarsk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [*Amygdalus communis* L.], Hazelnut [*Corylus avellana*], Walnut [*Juglans regia*], Cashew [*Anacardium occidentale*], Brazil nut [*Bertholletia excelsa*], Pecan nut [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], Pistachio nut [*Pistacia vera*], Macadamia nut and Queensland nut [*Macadamia ternifolia*] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO<sub>2</sub>.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

*Az съм алергичен към ...*

<i>frisk</i>	<i>пресен</i>
<i>kokt</i>	<i>сготвен</i>
<i>rå</i>	<i>суров</i>
<i>tørket</i>	<i>сух</i>
abbor	<b>костур</b>
agurk	<b>краставица</b>
alkohol	<b>алкохол</b>
ananas	<b>аншоа</b>
anis	<b>анасон</b>
ansjos	<b>ананас</b>
appelsin	<b>портокал</b>
aprikos	<b>кайсия</b>
avocado	<b>авокадо</b>
banan	<b>банан</b>
basilikum	<b>босилек</b>
blåskjell	<b>черна мида</b>
bokhvete	<b>елда</b>
bønne	<b>фасул</b>
brennesle	<b>коприва</b>
brokkoli	<b>броколи</b>
burrot	<b>див пелин</b>
bygg	<b>ечемик</b>
cashewnød	<b>кашу</b>
champignon	<b>гъби</b>
chilipepper	<b>много лют червен пипер; чили</b>
daddel	<b>фурма</b>
dill	<b>копър</b>
drue	<b>грозде</b>
egg	<b>яйце</b>
eple	<b>ябълка</b>
ert	<b>грах</b>
estragon	<b>тарос</b>
fårekjøtt	<b>овнешко месо</b>
fennikel (frø)	<b>аптекарски копър</b>
fersken	<b>праскова</b>
fiken	<b>смокиня</b>
fisk	<b>риба</b>
gjær	<b>мая</b>
gluten	<b>глутен</b>

grapefrukt	<b>грейпфрут</b>
gulrot	<b>морков</b>
hasselnøtt	<b>лешник</b>
havre	<b>овес</b>
honning	<b>мед</b>
hønseskjøtt	<b>птиче (пилешко)</b>
hummer	<b>омар</b>
hvetemel	<b>пшеница</b>
hvitløk	<b>чесън</b>
ingefær	<b>джинджирил</b>
jordbær	<b>ягода</b>
kakao	<b>какао</b>
kamut	<b>камут</b>
kanel	<b>канела</b>
kardemomme	<b>кардамон подправка</b>
karri	<b>къри</b>
karve	<b>кимион</b>
kirsebær	<b>череша</b>
kiwi	<b>киви</b>
kjøtt	<b>месо</b>
kokosnøtt	<b>кокосов орех</b>
kolje	<b>вид треска (риба)</b>
koriander	<b>кориандър</b>
krabbe	<b>морски рак</b>
kreps	<b>рак</b>
krydder	<b>подправка</b>
kvede	<b>дюла</b>
kylling	<b>птиче (пилешко)</b>
laks	<b>сьомга</b>
lam	<b>агне</b>
linse	<b>леща</b>
løk	<b>лук</b>
løvstikke	<b>селим; левиштан</b>
macadanianøtt	<b>макадемия ядка</b>
maismel	<b>царевично брашно</b>
makrell	<b>сумрия</b>
mandel	<b>бадем</b>
mango	<b>манго</b>
marsipan	<b>марципан</b>
mel	<b>брашно</b>
melk (ku)	<b>краве мляко</b>
melon	<b>пъпеш</b>
merian	<b>градински риган</b>
muskatnøtt	<b>индийско орехче</b>
musling	<b>миди</b>
nøtt	<b>ядка</b>
oksekjøtt	<b>говеждо месо</b>
øl	<b>бира</b>
oregano	<b>сушен риган</b>
ørret	<b>пъстърва</b>
ost	<b>кашкавал; сирене</b>
østers	<b>стрида</b>
pære	<b>круша</b>
papaya	<b>папая</b>
paprika	<b>червен пипер</b>

paranøtt	<b>бразилски триъгълорех</b>
peanøtt	<b>фъстък</b>
pekannøtt	<b>пекан (вид орех)</b>
pepper	<b>черен пипер</b>
peppermynte	<b>менда</b>
persille	<b>магданоз</b>
pistasier	<b>шам фъстък</b>
plomme	<b>слива</b>
potet	<b>картоф</b>
reke	<b>едра скарида</b>
ris	<b>ориз</b>
rødspette	<b>калкан</b>
rug	<b>ръж</b>
salvie	<b>градински чай</b>
selleri	<b>целина</b>
sennep	<b>горчица</b>
sesam	<b>сусам</b>
sikori(salat)	<b>цикория</b>
sild	<b>херинга</b>
sitron	<b>лимон</b>
sjokolade	<b>шоколад</b>
sojabønner	<b>соя</b>
solsikkefrø	<b>слънчогледови семки</b>
spelt	<b>лимец</b>
spinat	<b>спанак</b>
spiselig kastanje	<b>кестен</b>
sulfitt	<b>сулфит</b>
svinekjøtt	<b>свинско месо</b>
svoveldioksyd	<b>серен диоксид</b>
timian	<b>мащерка</b>
tomat	<b>домат</b>
torsk	<b>вид треска (риба); треска риба</b>
tunfisk	<b>риба тон</b>
valmuefrø	<b>мак</b>
valnøtt	<b>орех</b>
vanilje	<b>ванилия</b>
vin	<b>вино</b>
vinbergssnegle	<b>градински охлюв</b>